

# Wing

ウイング

あなたとJAを結ぶ広報誌



2026 No.359

特集  
令和7年度福岡県茶業共進会褒章授与式  
並びに茶業振興大会





【筑後市】

あきひろ  
田中章博さん(35)

れお  
怜央さん(10)

みなと  
湊斗さん(7)

ひまり  
陽葵さん(5)

さら  
彩桜さん(0)

【栽培品目】

冬春ナス  
米麦

自分のハウスの特徴に合った

管理で高品質なナス栽培へ



- Wing3月号 目次 -

- 2~3 今月のアグリスタ～表紙の人～田中章博さん
- 4 令和7年度福岡県茶業共進会褒賞授与式並びに茶業振興大会
- 5 就農支援センター第11期生、収穫作業に励む！
- 6~7 JAトピックス
- 8 JAふくおか八女杯少年スポーツ大会
- 9 年金友の会
- 10~11 青年部・女性部
- 12~13 JAFY TOWN 笑顔みつけた！
- 14 読者のページ
- 15 クロスワードパズル・トラブル回避の基礎知識
- 16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 17 農家のお母さんがつくったレシピ
- 18~19 JAふくおか八女 インフォメーション
- 20 よらん野&どろや情報・出荷者さんこんにちは 他

日々変化のある農業

就農9年目の章博さんは、筑後市で祖父母とともに冬春ナスや米、麦を栽培しています。学生時代から祖父母の農作業を手伝っていたこともあり農業は身近な存在として親しんできました。祖父母の後を継いだ章博さんは、「毎日同じ作業ばかりではなく、日々変化があるからこそ新鮮。失敗ができないという緊張感があるが、それも合わせて農業は楽しい」と話します。

おいしいナス作りの秘訣

章博さんが所属するJAなす部会で栽培している品種「PC筑陽」は他の品種とは違い授粉作業が不要ですが、温度変化による結露の影響で病気になるやすいという特徴があります。章博さんは結露による傷みを防ぐため、特に温度管理に気を配っています。収穫の際はハウスの畝を一往復することに温度計を確認し、ビニールカーテンの開閉によって常にハウス内の温度を一定に保つように徹底しています。また、章博さんはハウスごとに土壌の特徴を把握し、それぞれの特徴に合わせた土作りやかん水を行っています。こうした繊細な管理がおいしいナス作りの秘訣となっています。

万能な食材のナスとナス栽培の魅力

ナスは、煮ても焼いてもどんな調理方法でもおいしく味わえる万能な食材。章博さんは「輪切りのナスを電子レンジで加熱し、醤油とマヨネーズをかけたあと、再度電子レンジで加熱してかつお節をのせる。手軽においしく味わえますよ」とナスのおいしさをPRします。

これから就農を考えている人に向けて章博さんは「農業は作業に追われるときもあり、1人では大変なこともある。そのことも知ったうえで就農を決めてほしい。でも、ナス栽培は努力次第で安定的な収入も得られる、生活リズムも崩れにくい。何より農作業はやりがいが多く楽しい」と魅力を語ります。

章博さんは今日も丹精込めて育てたナスを多くの人に届けるため、畑で汗を流しています。

JA ふくおか八女

## 就農支援センター第11期生、 収穫作業に励む！



優れた担手の育成や地域農業基盤の維持発展に取り組む JA 就農支援センターでは、令和7年6月に入所した第11期研修生がナス「PC筑陽」とイチゴ「博多あまおう」の栽培に日々精を出しています。11月から収穫が始まり、現在ナス日量約70～80kg、イチゴは1日おきに800～900パックを出荷しています。農家指導者の高山宗茂さん（ナス）、吉田幸雄さん（イチゴ）をはじめ、JA 営農指導員や関係機関指導のもと、研修終了後の新規就農に向けて日々奮闘しています。



収穫のあとは  
バック詰めや袋  
詰めを行い、出  
荷作業を行って  
います！



## 研修生 TOPICS

研修では、日々の栽培管理だけでなく、農業経営や流通についても学習しています。令和7年11月には、流通論の講義の一環で、福岡市にある福岡大同青果株式会社へ視察研修を行いました。出荷してから消費者へ届くまでの流れを理解することで出荷規格や品質管理、安定供給へ向けた協力体制の重要性を学びました。



## 令和7年度 福岡県茶業共進会褒賞授与式並びに茶業振興大会 農林水産大臣賞・福岡県知事賞 受賞

褒賞授与式

令和7年度(第58回)福岡県茶業共進会  
褒賞授与式並びに茶業振興大会



令和7年度福岡県茶業共進会褒賞授与式並びに茶業振興大会が1月21日、八女市民会館「おりなす八女」で開催され、「煎茶の部」「玉露の部」「煎茶園の部」「玉露園の部」の各部門で農林水産大臣賞、「幼木園の部」で1位に贈られる福岡県知事賞を受賞しました。

茶業共進会は、県域規模では唯一の茶品評会で、茶の生産技術と品質の向上を図り福岡県の茶業の発展につなげることを目的としています。今回の茶共進会では煎茶が104点、玉露が101点の合計205点、茶園共進会では煎茶園114点、28点が出品されました。

### 農林水産大臣賞・福岡県知事賞(幼木園の部)受賞者

部門	受賞者名	地区
煎茶の部	原田茶園 原田 竜二	筑後市
玉露の部	城 昌史	黒木町
煎茶園の部	大住 誠	上陽町
玉露園の部	倉住 健吾	星野村
幼木園の部	カネ永製茶 永松 宏章	筑後市

※敬称略



### 茶業振興大会

茶業振興大会では、筑後農林事務所八女普及指導センターの石橋諒大氏より有機JAS認証の八女地域における取組状況報告の他、農業総合試験場八女分場の内村要介氏より茶の品質を高める被覆技術体系の研究報告、箕原悠太郎八女市長より八女茶の高付加価値化戦略についての取組報告が行われました。



**かんきつ部会 蔵出しミカン 初出荷**



生産者より持ち込まれる「蔵出しミカン」

JAかんきつ部会が2月2日、「蔵出しミカン」の出荷が始まりました。令和7年産は、9月以降に降雨が少なかったことから果皮障害の発生が少なく、高糖度で高品質に仕上がっています。「蔵出しミカン」は、12月に収穫したミカンのうち高糖度のものを専用貯蔵庫で低温保管したものです。一定期間寝かせることで酸度が下がり、甘みとコクが増したまろやかな食味が特徴です。

**筑後市農畜産物 利用拡大推進協議会 お茶うがいで 風邪に打ち勝て!**



筑後市や筑後商工会議所、JAなどで構成する筑後市農畜産物利用拡大推進協議会は1月下旬、同市の保育所や幼稚園にうがい用八女茶のティーバッグを贈呈し、八女茶を八女茶でうがいをする園児ら使ったうがい指導を行いました。風邪が本格的に流行する季節に、八女茶に親しんでもらいながら風邪予防につなげる目的です。うがいを終えた園児は「上手にガラガラうがいができた」と笑顔で話しました。

**すもも部会 高品質すももへ 剪定徹底**



JA職員の実技指導を受け、剪定方法を学ぶ参加者

JAすもも部会は1月30日、すもも園地の現地剪定互評会を開きました。同部会では、気温低下により樹木が休眠期を迎えたことで、昨年12月ごろより剪定作業を進めています。枝数を減らして樹体への負担を軽減するなど、厳寒期の管理を徹底することで、樹勢の維持だけでなく果実の食味や果形に優れたすももの安定生産につなげています。

**中玉とまと部会 女性部 「はなひめ」で トマト大福作り**



「はなひめ」を使って大福を作る参加者ら

JA中玉とまと部会女性部は1月21日、オリジナルブランド「はなひめ」を使ったトマト大福作りを行いました。「はなひめ」は皮が柔らかくて食べやすく、甘くて食味が良いのが特徴です。トマト大福作りでは、同部会の大野綾さんがオリジナルレシピを提供。参加者は、トマトを餡で覆った後、熱々のお肥で包み、トマト大福を完成させました。

**次世代育成 組合員大学「大地・ひと・未来塾」第6講**

JAは1月14日、組合員大学「大地・ひと・未来塾」第6講を開催し、講師として日本協同組合連携機構(JCA)の阿高あや氏が約2時間の講義を行いました。「協同組合から考えるJAの期待と役割」をテーマに講義を行い、特別講座として第2期生と一緒にグループディスカッションを通して協同組合の理解を深めました。

講義を終えた受講生からは、「JAの持つ協同の力で様々な課題の解決に努めることの重要性を感じた」との声が上がりました。



**いちご部会 「博多あまおう」をケンミンSHOWでPR!**

JAいちご部会が1月9日に取材を受けた、読売テレビ「ディスカバリーエンターテインメント 秘密のケンミンSHOW極」が2月12日に放送されました。

この番組は、毎週木曜日21時から、都道府県ならではの行事や習慣、県民性を紹介しています。今回、「博多あまおう」の特集において、生産量の3分の1を占める同部会の吉田幸雄部会長は栽培品種を「博多あまおう」に限定し、高品質栽培に力を入れているとPRを行いました。



「博多あまおう」の紹介をする吉田部会長



**茶と花の里 今年の願いを込めて福島八幡宮に初詣へ**

JAデイサービスセンター「茶と花の里」は1月20日、利用者の方々と福島八幡宮へ初詣に行きました。初詣では、参加者皆さんのそれぞれの願いを心に込め、静かな境内で手を合わせてお参りをしました。参拝後は、おみくじを引いて今年の運勢を占うなど楽しいひとときを過ごし、心温まる新年のスタートを切りました。



# 年金友の会

## 活動紹介 | 「プレ年金受給者セミナー」



JAは2月8日、広川支店でプレ年金層（55歳以上でJAに年金受取予約をしている方）を対象に「プレ年金受給者セミナー」を開催しました。

セミナーでは「年金と社会保険」をテーマに、沖倉功能氏を講師に招き、約2時間半にわたり講演を行いました。公的年金制度の仕組みや老齢年金の考え方、60歳以降の働き方と年金・雇用保険との関係、在職中に年金を受け取る際の留意点などについての理解を深めました。

終了後には、個別相談の時間を設け、年金の受け取り方や今後の働き方について講師に直接質問する参加者の姿も見られました。

### 年金専門家が 分かりやすく解説



社会保険労務士・CFP®  
(有) ビー・ジェイ・ハーベスト  
代表取締役  
おきくらかつよし  
**沖倉 功能 氏**

年金・社会保険を専門に、生活に即した  
視点で制度のポイントを解説。



### 参加者の声

- 今後の生活設計を考える上で、非常に参考になりました。
- 夫婦を想定した具体的な事例が紹介され、分かりやすかったです。
- ねんきん定期便を受け取っても内容がよく分かっていませんでしたが、今回の説明で理解を深めることができました。
- 年金に関する言葉は耳にしたことがある程度でしたが、制度や仕組みを基礎から学ぶことができて良かったです。



## JAふくおか八女杯少年スポーツ大会

JAでは、スポーツを通して子どもたちの健全育成を図ろうと「JAふくおか八女杯少年スポーツ大会」を開催しました。多くの観客が見守る中、子どもたちの熱い戦いが繰り広げられました。

### 野球大会

令和7年9月



1位：光友ヴィクトリー



2位：広川イーグルス



3位：水田ボーイズ



3位：羽犬塚ウイングス

### 剣道大会

令和7年10月



1位：下妻剣道スポーツ少年団A



2位：星野道場A



3位：やっとの館A



3位：上陽町少年剣道クラブA

### サッカー大会

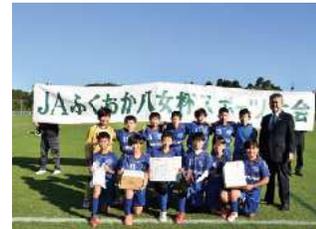
令和7年11月



1位：FC広川・J



2位：フォルトゥーナ八女



3位：筑後サッカークラブ

## JA共済の 地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために



## 女性の力で地域を元気に

# 女性部



MONTHLY PICK UP

### みんなで包んで、ほかほか笑顔 上陽地区女性部の肉まん作り

JA上陽地区女性部は1月9日、部員同士の交流を深めることを目的に、肉まん作りを行いました。当日は部員24人が参加し、3班に分かれて具材を詰めて一つ一つ丁寧に包む作業を分担し、和気あいあいと進めました。慣れた手つきで包む人や、形にこだわる人など、それぞれの工夫が見られました。作業後には、蒸したての肉まんを全員で試食。講師を担当した樋口恵子さんが用意した豚汁と八女茶をともに味わいながら、心も体も温まるひとときを過ごしました。

### 肉まん作り STEP

#### 生地と具材の下準備

今回の生地はパン作りをアレンジし、フワフワな食感を出すために発酵や成形の工程を丁寧かつ手際よく進めました。具材は野菜をたっぷり使い、しっかりとの味付けをすることで生地に負けない美味しい具材に仕上げました。



#### 包み方に挑戦

講師の樋口さんから、生地の伸ばし方や具の包み方を丁寧に教わりました。実演を交えた分かりやすい説明に、参加者は真剣な表情で耳を傾け、コツを理解しながら挑戦しました。

#### 蒸したてをみんなで試食

蒸し上がった肉まんを全員で試食し、出来栄を確かめ合いました。豚汁と八女茶も並び、手作りの温もりが広がりました。



## ふくおか八女の農業を担う

# 青年部



MONTHLY PICK UP

### 青年部が伝える 八女茶の淹れ方教室

JA星野地区青年部は2月9日、八女市立星野中学校で「八女茶のおいしい淹れ方教室」を開きました。地産地消と食育活動の一環として毎年実施しており、今回は1、2年生20人が参加しました。教室では、JA担当職員がお茶の種類や製法の違いなどを説明しました。その後、班に分かれて青年部員が実演を交えながら淹れ方を指導しました。湯温や抽出時間の違いによる味わいの変化を確かめ、生徒からは「家でも試してみたい」との声が聞かれました。

### JA八女地区青年部 スポーツ大会開催

八女地区青年部では、盟友同士の親睦を深めるため、毎年スポーツ大会を開催しています。1月16日、八女上陽ゴルフ倶楽部でゴルフ大会を行い、10人が参加。交流を深めるとともに、盟友同士の結束力を高める機会となりました。



### JA八女地区青年部 ポン菓子作り

1月21日、八女地区青年部八女北支部は、食育活動の一環として盟友がポン菓子を作り、八女市立長峰小学校の生徒354人に配布を行いました。児童たちは、お米から作られる事を学び、昔ながらのお菓子を味わいました。



# JAFY TOWN 笑顔み つけた!

わが家の

アイドル

中山 <sup>りお</sup> 莉緒さん(4歳)・<sup>ゆい</sup> 結衣さん(7歳)



春に産まれる赤ちゃん  
と3人仲良く遊んで  
元気に育ててね♥

相田 <sup>れおと</sup> 玲斗さん(0歳)



みんなにたくさん  
笑顔ありがとう♥  
れおとが1番かわいいよ~!!

平島 <sup>りつき</sup> 理都輝さん(2歳)



八女市の誠・瞳さんの長男

車が大好きな  
りつきくん♥  
ブロック遊びとおやつ  
のチーズもお気に入り  
で、毎日元気一杯です😊

渡 <sup>はると</sup> 悠真さん(3歳)・<sup>おとほ</sup> 音楽さん(0歳)



八女市の健太郎・二穂さんの長男・長女

家族みんなを幸せ  
にしてくれてありがとう♥  
兄妹仲良く元気に  
過ごしてください♥

安川 <sup>そうま</sup> 颯真さん(2歳)・<sup>まり</sup> 茉里さん(0歳)



黒木町の達博・里沙さんの長男・長女

妹大好きなそうま  
くん♥お兄ちゃん大  
好きなまりちゃん♥  
2人揃って食べるこ  
と大好き♪これからも  
兄妹仲良く元気に成  
長してね♥

# 夢に向かって!

● 将来の夢

プロ野球選手



田中 <sup>ひると</sup> 大翔さん(7歳)

(星野村の将大・美鈴さんの二男)

● 夢を叶えるために頑張っています!

野球チームのみんなと一緒に週3回の練習  
の他に、自主練習も欠かさず、もっと上手に  
なれるよう頑張っています。

● 好きな食べ物

ハンバーグ、カレーライス

● パパ・ママからのひそひそ話

プロ野球選手になれるよう一生懸命練習を  
頑張ってください!

## ジャフィーくんの JA 探訪



今回紹介するのは  
広川地区センター(経済)



八色さん 西村さん

【基本情報】  
◆住所 八女郡広川町大字新代 1787-5  
◆電話番号 0943-32-0124

Q 来店者の方へのメッセージ  
地域の皆さまに愛される事務所を目指し、日々邁進しております。是非お立ち寄りください。

Q 今後のイベント情報は?  
春の農機まつりを4月18日に農機センター・広川整備場前で行います。是非お立ち寄りください。



スパークシェルジャケット  
防風防寒で超撥水加工など高性能となっています。



青と黒の2色展開!

竹炭シャンプー  
天然由来成分の竹炭・竹酢液から作られています。



石鹸や歯磨き粉もあります!

Q 普段の業務内容は?  
農業生産資材(肥料・農薬・資材)や食料品・日用品等の販売業務を行っています。

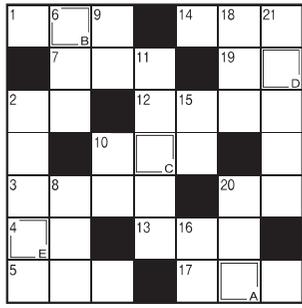
Q オススメ商品の紹介



2月号の  
答え!

ヨウカク

頭の体操



●二重マスの文字をA~Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 お雑様にひな●●をお供えした
2 カ士が土俵にまくもの
3 オーストリアの首都
4 眉間に寄せるもの
5 スケジュール帳に書き込みます
7 ●●は小説よりも奇なり
10 ●●、雷、火事、親父
12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
13 出身校をこういうことも
14 パーが紙ならチョコは
17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
19 鳴門海峡には大きなものが発生
20 社社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業●●を受け取った
6 チューナーで選局して聞きます
8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
9 精算するために並びます
10 アルファベットの7番目
11 通知表ともいいます
12 走ること、ウイニング●●
16 日本庭園の池に似合う魚
18 熱波計が活躍しているところもあります
20 糖度計の●●を読み取った
21 夫婦●●で旅行に行ったら

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

当2月号の当選者

- 甲木 せつみさん
●井手 美代子さん
●井上 久美子さん
●中村 ツヤ子さん
●横山 ひろみさん
●牛島 美幸さん
●松永 シメさん
●仁田原 邦昭さん



※応募に際し取得しました個人情報  
は、当選者の掲載およびプレゼント  
発送に使用させていただきます。

当選者発表  
「Wing」4月号

令和8年3月9日(月)必着

締め切り

「セルフエステ」に関する相談が  
増えていきます。
【事例】「定額制でいつでも通える」とうたうSNS(交流サイト)の広告を見て、痩身(そうしん)のセルフエステの無料体験に出向いた。熱刺激によって脂肪に働きかける機器の扱い方について、動画を見ながらスタッフから説明を受け、自分で機器を操作して施術を行った。通常のエステより安いし手軽だと思い契約した。3回目に出向き機器をいつものように使ったところ、触れた瞬間に熱傷を負った。店から促されて医療機関を受診したら、「II度熱傷」と診断され塗り薬を処方された。だが、店からは「規約にある通りお客さまの自己責任となる。当店に責任はないため補償はできない。また、3カ月以内にもやめると違約金が発生する」と言われた。納得できない。

【解説】「セルフエステ」とはエステティックサロンで用いられる機

トラブル回避の基礎知識

セルフエステの契約トラブルにご注意!

●国民生活センター相談情報部  
●岐阜友里恵

「セルフエステ」に関する相談が増えています。

【事例】「定額制でいつでも通える」とうたうSNS(交流サイト)の広告を見て、痩身(そうしん)のセルフエステの無料体験に出向いた。熱刺激によって脂肪に働きかける機器の扱い方について、動画を見ながらスタッフから説明を受け、自分で機器を操作して施術を行った。通常のエステより安いし手軽だと思い契約した。3回目に出向き機器をいつものように使ったところ、触れた瞬間に熱傷を負った。店から促されて医療機関を受診したら、「II度熱傷」と診断され塗り薬を処方された。だが、店からは「規約にある通りお客さまの自己責任となる。当店に責任はないため補償はできない。また、3カ月以内にもやめると違約金が発生する」と言われた。納得できない。

【解説】「セルフエステ」とはエステティックサロンで用いられる機



器や施設を事業者が提供し、消費者が自ら機器を操作して行うエステのことを指します。
初回はスタッフがそばでエステ機器などの使い方を説明してくれる場合がありますが、2回目以降は基本的に1人だけで機器などを操作して使用することになります。機器の中には施術にリスクを伴うものがあり、その仕組みや使い方、人体への影響などを十分に理解しないまま操作すると、思わぬ事故につながる恐れがあります。一方、事業者が施術を行う一定のエステティック契約とは異なり、「セルフエステ」には契約に関する規制や中途解約に関するルールなど、法的な規制がかりません。トラブルを避けるため、契約を検討するに当たり、機器の操作方法、リスクやけがを負った際の対応の他、契約期間や解約条件について十分な説明を受け、規約の内容をよく確認した上で契約しましょう。
危害が発生した場合や契約に不安を覚えた場合、解約時にトラブルになった場合には最寄りの消費生活センターへ相談してください。



読者のページ

※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

先月号の全国茶品評会のページに知っている方の受賞者名が載っていました。日々高品質なお茶の栽培に努力されているのだと思い、応援しています。

【廣川町】 A・Eさん(76)

知っている方のお名前が載っているうれしいうれしいです。私も過去に取材させていたいただいた方々が受賞されているのを見るとうれしく、励みになります。

写真がたくさん掲載されていて、知っている方が載っていると嬉しい!「夢に向かって」のコーナーも最高です。

【八女市】 N・Jさん(65)

旅行などさまざまな情報や、「今月のアグリスタ」など地域のニュースで知り合いの方が出ており、地元ならではの記事を楽しませてくれます。「クロスワードパズル」も、ボケ防止に毎回挑戦し、応募してみました。

【八女市】 T・Mさん(66)

いつも「Wing」が届くのを楽しみに待っています。「読者のページ」も良いですね。

【矢部村】 S・Yさん(73)

「出荷者さんこんにちは」は、どんな方が作られているのか顔が見られて安心です。

【筑後市】 I・Tさん(78)

まだまだ冷え込んで寒いですね。4拍子そろったフレッシュで綺麗な「あまおう」を、毎年「よらん野」で購入するのが楽しみです。

【筑後市】 I・Cさん(63)

昔は周りも子どもたちの声が賑やかでしたが、ここ数年は日中とても静かで、子どもたちの声が聞こえません。朝、玄関を出ると、登校中の小学生が「おはようございます!」と元気に声を掛けてくれます。いいですね。この光景は昔と変わりませんが、日本って良いなあ。

【八女市】 I・Mさん(75)

以前は道端や田んぼのあぜ道に菜の花(野草)がありましたが、最近あまり見かけなくなりました。それを摘んでおひたしにして食べるのが楽しみです。少しほろ苦く、春を感じる味ですね。なかなか見つけられず残念です。

【廣川町】 M・Fさん(71)

今の時期、新矢部川橋から宮野公園までの川辺には、菜の花が一面に咲き誇っています。鮮やかな黄色の花々に、春の訪れを感じさせてくれますね。

クロスワードを解くのが大好きです。「家庭菜園」のコーナーは大変役に立っています。ありがとうございます。

【上陽町】 I・Tさん(70)

ウォーキングの途中で小さな白梅の花を見つけました。春です!と心の中で歌いながら、うれしくなりました。寒さですっかり縮こまっていた心と体を伸ばしましょう。

【廣川町】 O・Kさん(77)

農業は大切な産業だと思います。その面白さややりがいをもっと広めていくべきですね。

【黒木町】 K・Mさん(76)

「トラブル回避の基礎知識」は、なかなか勉強になります。今や、メールも騙しばかりで、巧みに誘って来ます。騙されないように気をつけましょう。

【八女市】 Y・Tさん(70)

「Wing」は内容が豊富で、とても見やすく分かりやすく作られていると感心しています。

【立花町】 T・Kさん(69)

「トラブル回避の基礎知識」を読み、ウォーターサーバーの契約で多いトラブルがよく分かりました。契約内容をしっかりと把握してから、慎重に検討したいといけな。

【北海道】 K・Tさん(53)

# 農家のお母さんが 作ったレシピ

JA女性組織では、全国のメンバーから地域に伝わる様々な料理を募集し、JA全国女性組織協議会のホームページ等でレシピを公開しています。その中から、厳選レシピをとりまとめ、ご紹介いたします。



J Aぐんま女性組織協議会 (群馬県)

## 【作り方】

- ①長ネギは5mm幅で斜め切り、シュンギクは7～8cm幅、ハクサイは5cm幅に切る。エノキは石づきを取り、半分につけてほぐす。焼き豆腐は4等分に切る。シイタケは軸を取って石づきを落とし、十字の切れ込みを入れる。ニンジンと皮をむいて5mm幅の輪切りにし、型抜きで花の形にする。
- ②鍋にすき焼きのたれを入れて火にかけ、野菜、肉の順に加えてあくをとる。
- ③②が煮えたら器にごはんを盛ってすきやきのたれをかけ、②を盛りつけて温泉卵を添え完成。

どんぶり一杯ですき焼きが楽しめます



## 群馬がぎゅっ！ すき焼き丼

群馬県は「すき焼き応援県」。すき焼きの食材を県産で全てそろえることができます。豚肉を川いる家庭もあるため、牛・豚肉両方をのせて群馬らしさを表現しました。子どもたちの成長に欠かせない、肉と野菜を1杯でおいしく食べられる丼です。

### 【材料（4人分）】

- 牛ロース肉 .....160g
- 豚ロース肉 .....160g
- 長ネギ .....1/4本
- しらたき（アク抜き不要のもの） .....40g
- シイタケ .....4個
- エノキダケ .....1/2袋
- ニンジン .....1/2本
- ハクサイ .....1/10玉
- シュンギク .....1/2袋
- 温泉卵 .....4個
- 焼き豆腐 .....1/2丁
- すき焼きのたれ .....4人分（希釈割合による）
- ごはん .....3合

## 小松菜ごはん

山梨県市川三郷町では、漬物用の野沢菜がたくさん作られています。野沢菜を使った炊き込みごはんもおいしいですが、どこの家庭でも手に入りやすく、栄養価も高いコマツナで簡単にできる炊き込みごはんを作りました。コマツナのシャキシャキとした食感がたまりません。



J A山梨みらい女性部 (山梨県)

### 【作り方】

- ①コマツナをよく洗って2cm幅くらいに切る。
- ②米をといで炊飯器に入れ、「A」を加えて混ぜ、通常の水分量に合わせた水を入れる。
- ③②の米を平らにして①のコマツナをのせ、ちりめんじゃこを加えて炊飯する。
- ④炊きあがったらよく混ぜ、器に盛ってゴマを散らし完成。

油揚げを細かく刻んで一緒に炊いてもおいしくいただけます。海苔巻きおにぎりにすると、コマツナのシャキシャキ感と海苔の風味が好相性。コマツナは主張しすぎない食材なので、ご家族の好みの味つけでアレンジしてみてください。



17 【魚座 2/19～3/20】 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## シロウリ 適切な整枝で着果を増やそう



シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みません。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。発芽適温は28～30度、生育適温25～30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。園芸研究者●成松次郎

### 【品 種】

地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200～300gほどで若取りすれば浅漬用、1kg程度に大きくすればかす漬用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがおすすめです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

### 【苗 作 り】

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

### 【畑の準備】

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

### 【植 え 付 き】

風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

### 【保 温】

低温に弱いので、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

### 【整 枝】

シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8～10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

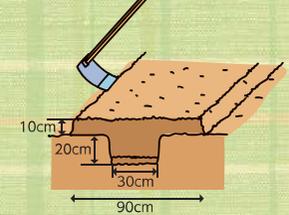
### 【追 肥】

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

### 【収 穫】

若取りは200～300g(開花後20～25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

### 図1 畑の準備



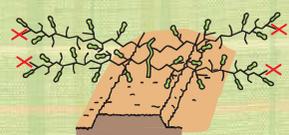
### 図2 整枝1



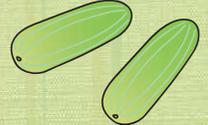
### 図3 整枝2(4本整枝)



### 図4 収穫



### 図4 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 栽培カレンダー(シロウリ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	▲
	トンネル じかまき		●	▲	▲	▲	▲
中間地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	▲
	トンネル じかまき		●	▲	▲	▲	▲
暖地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	▲
	トンネル じかまき		●	▲	▲	▲	▲

- 種まき
- ▲ 苗作り
- ▲ 植え付け
- トンネル
- 生育
- ▲ キャップ
- 収穫

### ココがポイント!

シロウリは自然受粉(風や虫)でも実がつきますが、確実に着果させるためには人工授粉をおすすめします。天気の良い朝(8時～9時頃)は花粉の量が多く、受粉に適した時間帯です。JA園芸指導課 須崎信幸 園芸指導員



【水瓶座 1/20～2/18】 運勢は穏やか。美術館や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って、季節限定のメニューを食べに行くのも◎

## Wing2月号におけるお詫びと訂正

「Wing」2月号の8ページの「八女電照菊部会」に関する記事に下記のとおり誤植がございました。

ご迷惑をおかけいたしましたこと、心より深くお詫び申し上げます。

【誤】白菊「新馬」→【正】白菊「神馬」

## 組合員の皆さまの子育てを応援

JAでは、組合員加入後のご出産において生後6カ月以内にJA各支店で申請していただくことで、JA関連のお店で利用できる商品券「農協全国商品券」を贈呈しています。詳しくは、支店窓口または、本店総務課までお気軽にお問い合わせください。

### ■申請窓口

出資をいただいている支店

### ■申請時に必要な書類

母子手帳・マイナンバーカード・住民票など  
(親子関係が証明できるもの)、印鑑

### ■支給内容

組合員またはその配偶者の出産後に助成します (子ども1人あたりの支給額：商品券1万円)

### ■問い合わせ

JA本店 総務課 ☎0943 (24) 8082

## 介護のことならなんでもご相談ください

介護福祉センターでは、介護支援専門員が介護に関する相談、介護認定手続の代行、サービス事業所の紹介や利用までの調整などを行っています。

また、デイサービスセンター「茶と花の里」・「茶と花の里2号館」では施設見学や1日体験利用なども随時承っています。ご利用の際は、お気軽にご連絡ください。

### ■問い合わせ

【JAふくおか八女介護福祉センター】

- ・ほたるの会介護支援センター
- ・デイサービスセンター

「茶と花の里」/「茶と花の里2号館」

八女市本村425-280 ☎0943 (23) 1161



## 「まごころ会館 山内」改修工事のお知らせ

JA葬祭センター「まごころ会館 山内大ホール」は下記の通り、改修工事に伴い使用できませんので、「まごころ会館 山内小ホール」、「まごころ会館 長浜」でのご対応とさせていただきます。

【山内会館大ホールが使用できない期間】

- 3月24日(火)お通夜
- 3月25日(水)お葬儀

※ 3月25日(水)お通夜からは使用できます。

## 税務・法律相談日

- 税 務 3月18日(水)
- 法 律 3月23日(月) 【リモート開催】

※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までをお願いします。

- 場 所 JA本店 13:30~
- 申込み JA本店 営業推進課  
☎0943 (23) 3157

## ご葬儀事前相談会随時承り中

JA葬祭センター「まごころ会館」では、葬儀に関する質問などにお答えする「ご葬儀事前相談」を随時承っています。また、JA定期積金「まごころ」をご契約された方は、「まごころ会館」をご利用いただくと、セットプランの5%引きに。さらに、組合員の方は5%引きになります。ご用の際は、年中無休・24時間体制の「まごころ会館」にご連絡ください。

### ■問い合わせ

JA葬祭センター「まごころ会館 山内」  
八女市山内373 ☎0120 (24) 4496  
JA葬祭センター「まごころ会館 長浜」  
筑後市大字長浜90-1 ☎0120 (53) 4496  
公式ホームページ

【<https://www.magokoro-ja.jp/>】



## 家庭訪問日 3月26日(木)

※場合によっては家庭訪問日が前後にずれることがあります

## JAのマイカーローンのお知らせ

JA 金利適用期間 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

# マイカーローン

固定金利年1.80% (保証料別)

最優遇金利 固定金利年1.20% (保証料別)

運転免許取得費用にも使えるよ!!

24時間365日受付

ネット申込はこちらから

QRコード

<https://www.jabfukuoka-cp.jp/mycar/>

※上記金利は保証料を含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。詳しくは各支店窓口またはローンセンター(営業推進課)までお尋ねください。JA本店 ローンセンター(営業推進課) ☎0120 (644) 602 ※ローンセンター営業時間については、平日9:00~17:00のみとなっております。

## JA-SSからのお知らせ

超回祭 3/3(火)▶30(月)

PayPayで本人確認して参加しよう

# PayPay スクラッチくじ

PayPay残高 4回に1回 の確率

PayPayクレジットは 2回に1回 の確率で当たる!

青にスワイプ

PayPayポイント 100% 5% 0.5% 戻ってくる

付与上限: 10万pt/期間 (全対象店舗の合算)

PayPayステップの特典で PayPayクレジットはいつでもおトク

PayPay残高 0.5% 戻ってくる

PayPayクレジット 1.0% 戻ってくる

※くじの有効期限は取得後30日23:59まで※当選確率は各等によって異なります。※日本、韓国以外では割れません※抽選1回あたりの当選確率、必ず〇回に1回当選ではありません※クレジットカード、PayPay商品券、PayPayアプリを介したPayPayカードでのお支払いは対象外※後日、PayPayポイントを付与。出金・譲渡不可。

※4 基本付与率※5 支払い金額200円毎に付与。請求書払い等対象外あり

※6 基本付与率※7 支払い金額200円毎に付与。請求書払い等対象外あり

※8 基本付与率※9 支払い金額200円毎に付与。請求書払い等対象外あり

# 出荷者さん こんにちば!



Aコープぐるき店出荷者  
黒木町  
大谷 ちどりさん

## 出荷しているものは?

ダイコン、ネギ、キャベツ、ホウレンソウ、ブロッコリーなど、季節に合わせた四季折々の野菜を出荷しています。

## 栽培へのこだわり

おいしい野菜づくりのため、堆肥や米ぬかなどを使い、土づくりを大切にしています。夏場は鮮度を保つため毎日収穫し、冬は土が朝凍るため、前日に収穫するなど、季節に応じた工夫を行っています。

## 趣味・休日の過ごし方

友人と一緒に、女性部の「きらきら講座」に参加しています。1月には佐賀県へ1泊旅行に出かけ、リフレッシュしました。

## 消費者の皆さんに一言

農薬の使用はできるだけ控えています。安心して、毎日の食卓に取り入れていただけたらうれしいです。



た  
(姜キョウ)

1月、ずっと行ってみたかったドイツニールランドへ初めて足を運びました。長年憧れていた場所でしたが、思ったほど心は弾みませんでした。期待が大きすぎたのか、それとも大人になりましたのか、それはわかりません。丸一日歩き回ったせいで腰も痛くて、疲れていました。それでも、アトラクションより買い物やグルメを楽しんでいる自分に思わず笑ってしまいました。

## 農産物直売所「よらん野」情報

- 春のお彼岸祭り…3月15日(日)～22日(日)
- 店休日…3月10日(火)
- ※3月31日(火)は棚卸のため17時までの営業です

ショッピングサイト【<https://jafyame.sanchoku-prime.com/>】

## LINE でお得な情報を配信中!

ここでしか手に入らない「よらん野」ならではの安全・安心な旬の食材の情報をお届けいたします!LINEアプリの「友だち追加」⇒「QRコード」から登録をお願いします。



## 農産物直売所「どろや」情報

- ひろかわ苺まつり

日時:3月14日(土)10:00～15:00  
場所:広川町産業展示会館



## どろやオンラインショップ

どろやオンラインショップでは新鮮な農産物を取り揃えています!贈り物にもピッタリですのでご注文お待ちしております!



ショッピングサイト【<https://doroya-web.com/>】

## 理事会だより

1月29日(木)開催

- 第1号議案 理事の利益相反取引承認について(1)
- 第2号議案 理事の利益相反取引承認について(2)
- 第3号議案 理事の利益相反取引承認について(3)
- 第4号議案 理事の利益相反取引承認について(4)
- 第5号議案 理事会専決貸出承認について
- 第6号議案 旧北部支店の売却にかかる価格設定について

## J Aの動き (1月末)

● 組合員数 (正)	9,157人
● 組合員数 (准)	15,066人
● 貯 金	2,494億5,945万円
● 貸 出 金	333億0,947万円
● 農畜産物販売高	188億0,416万円
● 購買品供給高	76億4,311万円
● 出 資 金	30億5,063万円
● 共 済 保 有 高	6,134億7,448万円



(川床)

皆さんは忘れられない味はありますか?私は5年前に広島で食べたお好み焼きです。あまりにもおいしくて、別のお店で食べても、おいしいとは思えない。何かが物足りなさを感ずっていました。しかし先日、同じお店に行くことができ、あの味に再び出会うことができました。前回の味が変わらないうまさを改めて味わったことに感謝です。