

Wing

ウイング

あなたとJAを結ぶ広報誌



2025 No.354



特集

令和7年度対話活動



J A ふくおか八女



山あいの地で挑む 家業をつなぐキュウリづくり

【立花町】
たかひろ
中嶋 貴博さん(50)
栽培品目：キュウリ
タケノコ
キウイフルーツ

- Wing10月号 目次 -

- 2～3 今月のアグリスタ～表紙の人～中嶋貴博さん
- 4～5 令和7年度 対話活動
- 6～7 JAトピックス
- 8 年金友の会・令和7年度「元気つくし」新米販売会
- 9 就農相談会&就農支援センター入所希望者説明会
就農支援センター 農業研修体験会(施設の見学会)
- 10～11 青年部・女性部
- 12～13 JAFY TOWN 笑顔みつけた！
- 14 読者のページ
- 15 クロスワードパズル・トラブル回避の基礎知識
- 16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 17 農家のお母さんのレシピ
- 18～19 JAふくおか八女 インフォメーション
- 20 よらん野&どろや情報・出荷者さんこんにちは 他

山あいの地で、家業を継ぐ

就農22年目を迎える貴博さんは、代々続く農家の4代目。かつては福岡市で和食の料理人として働いていましたが、家族の後を継ぎ、地元で農業に携わる道を選びました。現在は、妻と両親とともに、キュウリやタケノコ、キウイフルーツを栽培しています。山間地における朝夕の温度差はキュウリ栽培に適しており、特色を活かしながら高品質栽培に励んでいます。

先輩から受け継いだ教えを胸に

就農当初は梨を栽培していた貴博さん。当時のなし部会の先輩方から、仕事のやり方だけでなく、人との関わり方や農業経営における資金の活用方法など、幅広く教わったそうです。「今でも教えてもらったことを思い出す。自分の原点を作ってくれた当時の先輩方には非常に感謝している」と話します。

初心を忘れず日々丁寧に作業にあたる貴博さんは、作業分担のために定植時期を2回に分け、7月上旬から9月まで長期収穫を行います。キュウリは1日に5cmほど成長するため、出荷規格のサイズを超えないよう、朝と夕方の2回、収穫のタイミングを見極めています。

キュウリの魅力を、もっと多くの人に

「キュウリは、こだわりの強い料理店のように限られた来店者だけでなく、誰でも気軽においしく食べてほしい。だからこそ、特別なこだわりとらわれずに栽培に打ち込んで」と語る貴博さん。キュウリ栽培の魅力については、「大きな施設を必要としないため固定費が少なく、小規模でも収益を上げやすい。日々の管理や観察を重ねることにより良いものを目指す作物」と話します。

これまで農業を続けてきて思い通りにいかないことやうまくいかないこともあったそうですが、貴博さんはそれを「失敗」とは考えていません。「たとえつまづくことがあっても、繰り返さずに次に活かせばいい。取り返せば問題ない」と前向きに語ります。日々の積み重ねを大切にしながら、貴博さんは今日も真摯な姿勢でキュウリの収穫に励んでいます。



令和7年度 JAふくおか八女 実践！ 対話活動

JAふくおか八女では「JA自己改革」の一環で、令和2年から認定農業者を中心とした正組合員と常勤役員との対話活動を行っています。対話によって得られた意見・要望をJA運営に反映させることが狙いです。

今回は7月9日・10日に筑後地区、黒木地区の生産者に実施した対話活動の内容をご紹介します。

「対話活動」で頂いたご意見・ご要望

※一部を抜粋してご紹介しています

【補助事業・支援事業について】

- 就農を始めたタイミングで就農支援センターでナスの受け入れが始まり本当に助かった
- 「チャレンジ250支援事業」などの支援を利用できたので良かった
- 遮光ネットなどの高温対策資材や寒冷紗などの防寒・防霜対策資材、既存施設の改修に対する補助や支援をしてほしい



- 補助事業を安心して取り組めるように信頼できる業者の選定をお願いしたい
- 購買奨励金は最後に返金するのではなく、最初から値引をしてほしい
- 今後も色々な補助事業を積極的に活用していきたい

【販売力強化について】

- ブドウは県産ブランドがなく、新品種に取り組みたいため、苗木の確保をしてほしい
- 「博多あまおう」は近年高温により栽培が年々難しくなってきた。新品種への移行に向けて今のうちに体制を構築してほしい



- 資材などの価格が上がっているので、販売力強化をお願いしたい

【農業生産資材について】

- 茶は肥料をたくさん使用するため、肥料の価格高騰が大きな負担になる。肥料を減らすと品質に影響がでるため価格交渉をしてほしい
- 肥料の注文が少ない地区は他の地区と合わせて注文してほしい
- 肥料や資材が高くなるばかりだ。下がることはないのか



【ICT・スマート農業について】

- JAコネクトやPOS（組合員バーコード）の導入で買いやすくなった
- 資材の注文を紙ベースではなく、スマホやパソコンで出来るようにしてほしい
- 中古農機具の情報を共有してほしい。JAふくおか八女に限らず中古農機の情報をスマホ等で確認できるようにしてほしい
- 栽培の管理履歴ができるシステムがあったらうれしい
- スマート農業を導入したことで農作業における負担が減少した



【農家支援について】

- JAで法人の勉強会、支援ができないか
- 農業がこれからも続いていくために、若手に対する支援を手厚くしてほしい
- 職員も人手不足だと思うが、対応をマニュアル化して誰が担当してもできるような体制作りが必要ではないか
- 筑後地区は農業に恵まれた地域で意欲があればしっかり収入につながるため、就農者が安心して前進するためにも安心して取り組める体制を作してほしい



イチゴ部会 需要期の安定出荷に向け株冷作業行



低温倉庫前にイチゴ苗を持ち込む生産者

JAいちご部会で、8月21日から花芽分化を促進させる株冷(低温暗黒処理)作業が始まりました。株冷作業とはイチゴ苗に20日程度低温処理を行い、花芽分化を促進させて安定出荷を目指す方法です。9月の定植に向け、作型を分けた株冷作業を行うことで、需要期の年末に合わせた出荷の実現や切れ目のない安定出荷を可能にしています。

地産地消 ちっごの日にシャインマスカット提供



シャインマスカットを手に笑顔になる児童

筑後市と筑後商工会議所、JA筑後地区センターなどで構成する筑後市農畜産物利用拡大推進協議会は、「ちっごの日」称し市内の小・中学校へ同市の農産物を学校給食に提供しています。9月上旬には、市内12校にシャインマスカットを提供。筑後市立古川小学校では、「みずみずしくて美味しい」「種がなくて皮が薄く、とっても甘い」などの声が上がりました。

水稻 無人ヘリで水稻防除開始



無人ヘリで防除を行う操縦者

JA管内で、出穂期を迎えた令和7年産水稻の無人ヘリ防除が8月上旬から始まりました。新米の収穫に向け、病害虫の発生を抑え、高品質米の安定生産と農作業の省力化を図ることが目的です。

筑後地区では、出穂状況や病害虫の発生状況、天候などに十分注意しながら、9月上旬までに計約300haを対象に2回の防除を行います。

茶と花の里 敬老の日で園児らと交流楽しむ



園児から肩たたきをしてもらう利用者

デイサービスセンター「茶と花の里」は9月3日と15日、「敬老会」を開きました。3日には、八女中央保育園の園児18人が同センターを訪問。音楽に合わせて利用者に優しく肩たたきを行い、「いつまでもお元気で」というメッセージ付きの手書きのイラストをプレゼントしました。

利用者からは「子どもから肩たたきをもらえて元気が出た」と笑顔で話しました。

次世代育成 組合員大学「大地・ひと・未来塾」第2講

JAでは、協同組合意識の向上や今後の地域農業を担う次世代リーダーの育成につなげようと組合員大学「大地・ひと・未来塾」に取り組んでいます。

8月21日には、JA本店大会議室で第2講を開き、塾生10人が参加。JA福岡中央会の諫山謙介氏が講師となり、「『JA・協同組合』の理解を深める」をテーマに約2時間の講義を行いました。



JA 高校生・大学生らがJAを訪問し、見学や実習行

JAは8月上旬、高校生の就職支援の一環として管内の高校から生徒4人の職場見学を受け入れました。JAの取り組みについて説明を受けた後、本店の事務所内を見学し、JA事業についての理解を深めました。

また、8月中旬には、インターンシップとして県内の大学生4人を受け入れ、5日間を通して農産物直売所「よらん野」での業務や住宅ローンの営業同行などを行いました。インターンを終えた実習生は、「JAは色々な役割を担っていることを知ることができた」と話しました。



見学する八女農業高等学校の生徒



「よらん野」で作業する実習生



JA事業の説明を受ける実習生

フレッシュミズ 大好評企画 旬の梨「豊水」収穫体験

JAフレッシュミズは、8月23日、JAなし部会の斉藤晴行さんのほ場で、梨「豊水」の収穫体験を開き、部員親子24組70人が参加しました。

体験では、梨のJA営農指導員が今年産の梨の仕上がりやおいしい梨の見分け方について紹介。果実の黄色みが強いものは糖度が13度ほどの甘みがある梨に仕上がっており、ずっしりと重くつやのあるものを選ぶよう呼び掛けました。

収穫を終えた参加者は、「きれいな梨を収穫できた」と笑顔で話しました。



就農相談会
&
就農支援センター入所希望者説明会

八女市・筑後市・広川町で就農をお考えの方を対象に「就農相談会」ならびに「就農支援センター入所希望者説明会」を開催します。
当日は、管内関係機関の担当者が研修から就農までの必要な事項などさまざまなご相談に対応させていただきます。
農業に関心をお持ちの方や将来農業をしたいと考えている方、情報収集したい方も大歓迎です。

- 【開催日時】
令和7年10月19日（日） 10：00～
- 【開催場所】
JA ふくおか八女 就農支援センター
八女市平田 495-1
- 【内容】
- ・就農までのステップについて
 - ・新規就農者育成総合対策事業について
 - ・就農支援センターでの農業研修について
 - ・個別相談（希望者のみ）
 - ・就農支援センター見学（希望者のみ）



- 【申込期限】
令和7年10月15日（水）まで
- 【申込み先】
JA 農業振興課（担当 松延・光延）
☎ 0943 (23) 1378



※当日の緊急連絡先
☎ 0943 (24) 2200

当日以外の連絡先
☎ 0943 (23) 1378

令和7年産「元気つくし」
新米販売会

- 【日時】 10月11日（土）
9：00 開始
- 【場所】 農産物直売所「よらん野」
筑後市大字前津 503-1
- 【内容】 玄米 19,800 円 / 30 kg（税込）
※1 家族 1 袋 / 30 kg のみとさせていただきます
※玄米のみの販売となります
※売り切れ次第終了となります

- 【問い合わせ】 農畜産課
☎ 0943-23-3314
農産物直売所「よらん野」
☎ 0942-54-7755



老後をもっと
豊かに楽しく♪

年金友の会

活動紹介

【年金感謝デー開催】

開催期間：令和7年 10/15(水)～10/21(火)

いつもJAで年金をお受け取りいただきありがとうございます。
期間中、年金振込指定の貯金通帳をご持参の上、各支店にご来店いただいた方に粗品をプレゼント！
さらに抽選で「花あそび 中鉢」が当たります。皆さまのご来店をお待ちしております。

花あそび 中鉢



※径 16.5 cm・高さ 4.8 cm

吉祥花となっている四季の花々を
五種類組み合わせ咲き誇ら
せた文様です

みんなで
一緒に来て
ください

【年金友の会仲間づくり運動】

新しく年金をお受け取りになられる方や現在年金を他金融機関でお受け取りの方を「JA年金友の会」へお誘いください。
ご紹介いただいた会員様へ 全国農協商品券 を進呈します。

【双子座 5/21～6/21】 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを

就農支援センター
農業研修体験会(施設の見学会)

JA では、「就農支援センター」を設置し、管内の農業関係機関（県・八女市・筑後市・広川町）と一体となって、新たにイチゴ・トマト・ナスなどの施設野菜の生産に取り組むことを希望される方に、生産技術・経営管理等について実習や座学を通じて 1 年間の研修を行っています。研修終了後は JA が斡旋する遊休ハウス等で就農します。
新たに農業を始めたいと考えている方、農業研修を体験したい方、農業に興味がある方を対象に、就農支援センターでは「農業研修体験会」を開催します。

- 【開催日時】
令和7年11月2日（日）
10：00～15：00（予定）

- 【開催場所】
JA ふくおか八女 就農支援センター
八女市平田 495-1

ご参加お待ちしております♪



女性の力で地域を元気に

女性部



MONTHLY
PICK UP

矢部産ブルーベリーを使って 親子でクッキング教室開催!

JA矢部地区女性部では、8月7日に親子でクッキング教室を開催し、5組13人が参加しました。今回作ったのは、矢部産ブルーベリーを使用したフルーツサンドとスムージー。和気あいあいとした雰囲気の中、参加者たちは親子で協力しながら笑顔いっぱい調理を楽しみました。完成後は、「フルーツサンドがカラフルな見た目かわいくて、とってもおいしい」「スムージーが濃厚でもっと飲みたい!」と大好評でした。

フルーツサンド作り



クリームを慎重に絞ります

おいしそう～

砕いたビスケットとクリームを混ぜてオリジナルクリームの作成♪



完成後イメージしながらフルーツをのせます♪



良い食べっぷり★

スムージー作り



矢部産のブルーベリーをたっぷり使用★



他にも、バナナなどの材料と一緒にミキサーにかけます



濃厚スムージーの出来上がり★

ふくおか八女の農業を担う

青年部



MONTHLY
PICK UP

将来への希望や意見を胸に 主張発表大会開催!

JA青年部は8月25日、JA青年の主張発表大会を開催しました。大会では、地区代表の代表者が若手農業者の声を振り起こし、今後のJA青年部の活性化や組織強化に向けてのエネルギーにしようとする将来への希望や意見などを発表しました。野中組合長らによる審査の結果、筑後地区の岡本翔太さんが最優秀賞に選ばれました。また、JA青年部委員長の椿原誠さんから青年部要望書が組合長に手渡され、最後に「頑張ろう三唱」で盟友らの団結を深めました。

JA青年の主張発表者 (敬称略)

八女地区	大隈 瑛博	「今まで感じたこと、思ったこと」
筑後地区	岡本 翔太	「農業の未来と新規就農者の支援」
立花地区	松尾 洋平	「成り行き農業」
広川地区	郷田 雅人	「本心」
星野地区	樋口 大記	「私を成長させてくれたもの」
黒木地区	中島 嘉彦	「心赴くままに」



最優秀賞に選ばれた筑後地区の岡本翔太さん④は、10月に開催される第58回JA福岡県青年部大会(青年の主張の部)にJAふくおか八女代表として出場します。

「にぎりめしの集い」の開催で 消費者と生産者の交流

福岡県の久留米地区8JA(にじ、みい、くるめ、みづま、福岡大城、ふくおか八女、柳川、みなみ筑後)の青年部で組織するJA福岡県青協久留米地区協議会が「にぎりめしの集い」を開き、消費者団体、PTA代表らと意見交換を行いました。また、会場では農産物などを展示して試食などを行い、消費者に魅力をPRしました。



わが家の

アイドル

えみ

似吹 咲美さん(4歳)

あみ

葵美さん(10歳)

なみ

那美さん(1歳)

りゅうしん

龍志さん(11歳)

げんしん

源志さん(8歳)

れんしん

鍊志さん(0歳)

6人のおかげで楽しい毎日を過ごせています♡これからも笑顔いっぱい、元気に育ってね♡

広川町の耕司・瑠美さんの二女・長女・三女・長男・二男・三男

じゅうり

宮内 珠羽利さん(2歳)

りんゆう

琳優さん(3歳)

外遊びが大好きで虫探しをしています♡毎日元気で笑顔で過ごしてくれてありがとう♡兄弟仲良くいてね♡

八女市の大輔・桃加さんの二男・長男

なぎ

田島 凪さん(0歳)

だい

大さん(4歳)

いと

糸さん(2歳)

つかまり立ちやおしゃべりが上手になってきたなぎちゃん♡3人仲良く元気に育ってね♡みんな大好き♡

筑後市の友和・望美さんの二女・長男・長女

つむぎ

中島 紬貴さん(0歳)

こうすけ

耕佑さん(5歳)

お父さんとお母さんのところに生まれてきてくれてありがとう♡2人仲良く元気いっぱい育ってね♡

八女市の雄基・美里さんの二男・長男

つばさ

小森 羽さん(9歳)

ひかる

光さん(4歳)

これからも、元気いっぱい、笑顔が素敵な二人でいてください♡

立花町の敏史・望さんの長女・長男

● 将来の夢

サッカー選手

● 夢を叶えるために頑張っていること

学校の休み時間などに友達と一緒に練習しています。

● 好きな食べ物

メロン・スイカ

● パパ・ママからのひまわり

毎日元気に過ごしている翔くん!これからも夢に向かって頑張ってね!♡

富安 翔さん(7歳)

(筑後市の健一郎・遼子さんの長男)

ジャフイーくんの JA 探訪

今回紹介するのは

上陽地区センター

【基本情報】

◆住所

八女市上陽町北川内 514-1

◆電話番号

0943-54-3312

西村さん

安達さん

今回の案内役

☆ ご来店よりお待ちしております!

Q 今後のイベントは?

令和7年10月24日(金)に上陽地区店頭販売会、令和8年2月14日(土)に上陽地区農業まつりを予定しています。

Q 来店者へのメッセージ

地域の皆さまに愛される事業所を目指し、職員一同努力してまいります。

Q 普段の業務内容は?

農産物の集出荷業務のほか、作物の栽培や出荷に必要な肥料、農薬、資材、生活必需品の販売も行っています。

Q 業務で力を入れていることは?

少人数体制ではありますが、強みであるチームワークを発揮し、地域農業の発展に尽力しています。

Q ここならではのの特徴は?

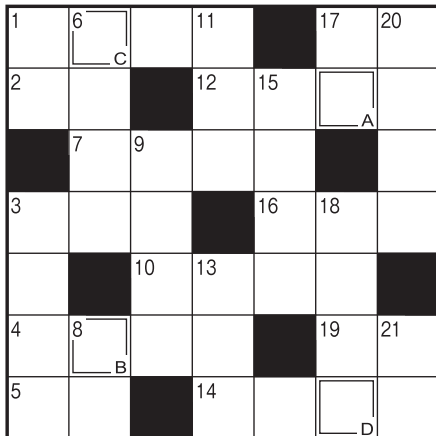
上陽地区では、高品質なお茶の生産に加えて、シイタケ栽培も盛んに取り組まれています。4月・7月・12月の年3回にわたり、乾燥シイタケの入札会を実施しています。



9月号の
答え!

ラツカセイ

頭の体操



●二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は●●の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリになる木の一種
- 彼女は免許●●の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり●●に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大●●です

タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると●●を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 血を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で●●証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあつけない●●を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

当9月号の当選者

- 大橋 富枝さん
- 永松 正伸さん
- 井上 勝彦さん
- 谷村 友美さん
- 山口 葉子さん
- 東 義則さん
- 井手 忠さん
- 荒川 大三郎さん

※応募に際し取得しました個人情報
は、当選者の掲載およびプレゼント
発送に使用させていただきます。



応募先 〒834-0063 八女市本村420-1 JAふくおか八女 Wing編集係まで
E-mail: koho2@jafyame.or.jp

←メールでも応募できます!

クロスワードの応募方法

応募方法

はがきに、答え・住所(郵便番号含む)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Wingに対するご意見や身近な話題、出来事、テーマ投稿などを書いて下記の住所へお送りください。

締め切り

令和7年10月6日(月)必着

当選者発表

「Wing」11月号



悪質な事業者は、こうした心理に付け込み、低価格をうたう広告

【解説】鍵のトラブルは突然起こります。特に深夜や早朝など緊急時には「一刻も早く解決したい」という気持ちから先行し、冷静な判断が難しくなります。

近年、出張鍵開錠サービスに関する相談が増加しています。【事例】深夜、鍵が見つからず家に入れなくなった。インターネットで検索し、「鍵開錠5000円」の広告を見つけて電話すると、「見てみないと分からない」と言われ、解錠を依頼した。しかし、訪れた作業員から「特殊な鍵なので10万円かかる」と言われた。早く家に入りたかったためその場で契約し、終了後全額を支払った。後日、知人に「高過ぎるのではないか」と言われ、高額請求だと分かった。適正価格との差額を返金してほしい。

トラブル回避の基礎知識

出張鍵開錠サービスにご注意!

国民生活センター相談情報部
●福島実香

で消費者を誘い込みます。現場に来てから「特殊な鍵だから」壊す必要がある」などと不安をあおり、広告とはかけ離れた高額な費用を請求する手口が目立ちます。

消費者が事業者に来訪を求めて自宅で提供されたサービスは、原則クーリング・オフの対象外です。しかし、上記の事例のように「5000円程度なら」と思って依頼したのに、自宅で高額な契約の勧誘をされて契約した場合には、当初の意思とは異なる別の契約をしたと捉えられ、ことから、クーリング・オフができる可能性があります。もし同様のトラブルに遭ったら、1人で抱え込まず、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談してください。

鍵トラブルはいつ起きるかわかりません。緊急時に備え、所有する鍵の種類やメーカーなどを確認し、信頼できる事業者の情報事前に調べておくことが安心です。なお、賃貸住宅の場合は、原則勝手に修理はできません。あらかじめ大家や管理会社に緊急時の対応方法を確認し、いざというときに備えておきましょう。



※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

「Wing」が郵便受けに入っているとホッとして、いつも楽しくクロスワードパズルに挑戦しています。老人の楽しみのひとつです。「Wing」は美しい写真とともに、青年部・女性部の頑張りや伝わってきます。「笑顔みつけた!!」のコーナーでは、いつも元気をもらっています。

【筑後市】 Y・Eさん(85)

先月号のクロスワードの答えが、大好きな「落花生」だったので、うれしくて応募しました。そろそろ収穫の時期で、わくわくしています。大きな落花生を茹でていただくのが、私の近頃の推しです。

【黒木町】 H・Kさん(72)

青年部の各地区による個性あふれるオリジナルの看板づくり、どの地区もかわいらしく、想いが強く伝わる絵ばかりで、何回も見てしまっています。ほんのり心が温かくなります。

【矢部村】 G・Mさん(76)

中学校の修学旅行以来、62年ぶりに大阪城、名古屋城に夫とともに足腰の痛む中頑張った行ってきました。懐かしき思い出ながら楽しんでできました。

【立花町】 B・Mさん(76)

「よらん野」には、お花、野菜、果物、魚など、安くて美味しいものがたくさんあります。

【みやま市】 M・Yさん(63)

いつも楽しく読んでいます。「我が家のアイドル」や「夢に向かって」のコーナーが好きです。料理のページは切り抜いて実践しています。今回は、人生初のクロスワードに挑戦して、夫婦でワイワイ楽しませてもらいました。夫婦仲も深まり、良い頭の体操にもなりました。来月も楽しみにしています。

【八女市】 S・Hさん(36)

いつも読んでいただきありがとうございます。クロスワードが解けたときはすっきりしますよ。毎月の楽しみにしていただけたらうれしいです。

「よらん野」には毎日いろいろなお花が出荷されていて、楽しみにしています!!季節の花がいっぱいでワクワクします。希望を言わせてもらえたら、アレンジフラワーやプレゼント用に何種類か花を買ったときに、花束を作ってもらえると幸せです。

【八女市】 N・Yさん(72)

「よらん野」の花は安くて長持ちするので、私も行くときにはいつも買っています。花束も作っていただけるなら、花屋さんに行かなくてもいいですね。

去年のカボチャの種から、今年は1個だけ実がついて育っています。1個だけですが、毎日大きくなるのが嬉しいです。

【上陽町】 I・Kさん(67)

「暑い、きつい」と言いながらも毎日バスに乗って町中へ出かけています。おかげで元気です。堀川バスのおかげです。運転手さん、ありがとうございます。

【広川町】 U・Yさん(84)

「出荷者さんこんにちは」を楽しんで見えています。「よらん野」で買い物をするときにお顔が浮かび、親しみと安心感をもって楽しくお買い物できています。

【八女市】 H・Rさん(63)

「トピックス」で、野菜や果物などの出荷が季節ごとにわかり、とても勉強になりました。皆さんの笑顔とともに、うれしく元気をもらっています。まだまだ暑いですが、JAや生産者の皆さん、お体を大切になさってください。ありがとうございます。

【筑後市】 T・Mさん(69)

ニンジン🥕の種をまいたのですが、なかなか芽が出ません。アドバイスをお願いします。

【筑後市】 T・Kさん(84)

ニンジンは気温が35℃を超えると発芽が極端に悪くなりますので、高温続きの近年では9月末～10月初め頃の種まきがおすすです。



JA園芸指導課 須崎信幸営農指導員

農家のお母さんが つくったレシピ



JAさがみどり地区女性部 鹿島地区支部（佐賀県）

【作り方】

- ①ナスは約1cmの厚さに斜め切りし、3日ほど日陰に干しておく。
- ②①の干しナスを水で戻し、1cm角に切る。ニンジン、油揚げは5mm角に切る。ショウガはみじん切りにする。
- ③フライパンにごま油を入れ、ショウガと豚ひき肉を炒め合わせる。
- ④香りが立ってきたら干しナス、ニンジン、油揚げを加えて炒め合わせる。
- ⑤炊飯器に米と[A]を入れ、2合分の目盛りまで水を入れたら④の具材をのせて通常モードで炊き上げる。

あぶらげごはん

福井県は浄土真宗の信仰が篤い土地です。催事の昼食には精進料理の貴重なたんぱく源としてあぶらげ（油揚げ）がなによりのごちそうでした。田んぼの用水掃除など、地域の協同作業の後には、竹の皮で包んだこのあぶらげごはんがふる舞われました。今でもおにぎりにしたり、行楽のお供として親しまれています。

【材料（4人分）】

米 3 合
あぶらげ（厚揚げ） 1 丁（約200g）
紅ショウガ 少々
[A]
醤油 50cc
砂糖 25g

おあげの油がしみこんだ、コクのある炊き込みごはんです。醤油少々をたらしていただくとさらに美味。あげは大きめに切って存在感を出してもよく、また最初からあぶらげと調味料を入れてごはんを炊いてもOKです。



JA女性組織では、全国のメンバーから地域に伝わる様々な料理を募集し、JA全国女性組織協議会のホームページ等でレシピを公開しています。その中から、厳選レシピをとりまとめ、ご紹介します。



茶碗に盛りつける際、枝豆や小ネギなどを散らすと彩りがきれい。家庭菜園や市民農園などでたくさん採れたナスをしっかりと食べることができます。

干しナスの 炊き込みごはん

夏から秋にかけて、家庭菜園で採れたナスを乾燥させて保存食にしておきます。秋から冬にかけて食卓にのぼる素朴で温かな家庭の味です。

【材料（4人分）】

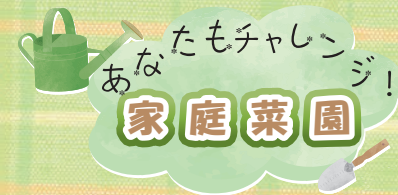
米 2 合
干しナス 1/2 本分
豚ひき肉 100g
ニンジン 70g
油揚げ 1 枚
ショウガ 1 かけ
ごま油 大さじ2
[A]
醤油 大さじ2
みりん 大さじ2
酒 大さじ2
塩 小さじ1



JA福井県女性組織協議会（福井県）

【作り方】

- ①米を洗い、通常の水加減に設定して炊飯する。
- ②あぶらげは1～2cm角に切る。
- ③鍋にあぶらげと[A]を入れて火にかけ、ひと煮立ちさせる。
- ④ごはんが炊きあがったら③を入れ、ふたをして蒸らす。
- ⑤④の具材が温まってなじんだらよく混ぜて器に盛りつけ、紅ショウガを添えて完成。



あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ルッコラ（ロケット）

ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい



ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット（20%）を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

園芸研究家●成松次郎

〔品 種〕

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」（トキタ種苗）もあります。

〔畑 の 準 備〕

種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます（図1）。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

〔種 ま き〕

幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします（図2）。種は小さいので、種が隠れる程度（5、6mm）に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう（図3）。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

〔間引き・灌水〕

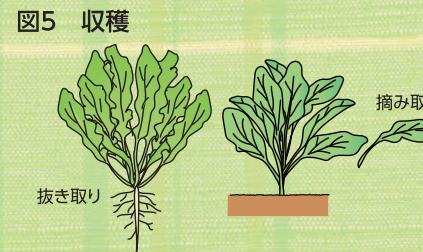
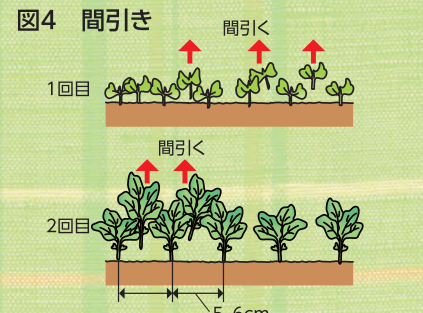
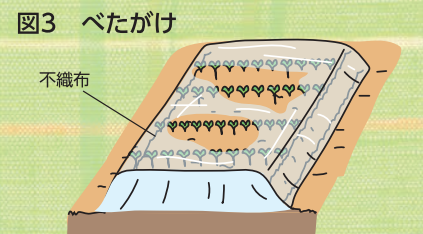
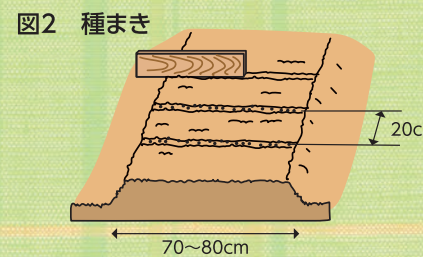
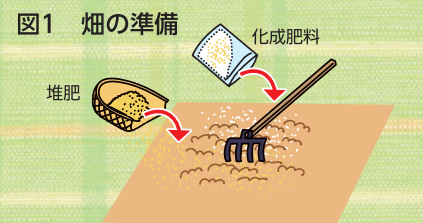
1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします（図4）。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

〔病害虫の防除〕

周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がお勧めです。

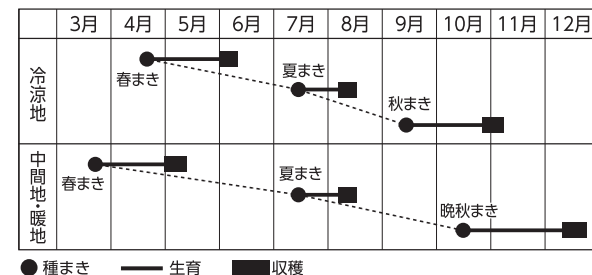
〔収 穫〕

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります（図5）。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー ルッコラ（ロケット）



ココがポイント！

ルッコラは多湿なところが苦手です。水やりの間隔は、土の表面が乾いたら、ジョウロを使ってたっぷり水やりします。土が乾燥しすぎると成長が遅くなり、葉が固くなります。そうすると苦味が強くなるので、香りや風味も弱まってしまいます。



JA園芸指導課
中瀬春幸 営農指導員

【水瓶座 1/20～2/18】 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍

17 【魚座 2/19～3/20】 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます

16

J A ふ く お か ハ 女 イ ン フ ォ メ ー シ ョ ン



税務・法律相談日

- 税 務 10月21日(火)
- 法 律 10月27日(月) 【リモート開催】
※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までにお願いします。
- 場 所 JA本店 13:30～
- 申込み JA本店 営業推進課
☎0943(23)3157



年金相談会

- 開催日 10月19日(日) 八女地区
 - 会 場 八女北支店
☎0943(24)4686
 - 時 間 9:00～16:00
- ※事前のご予約が必要となりますのでご了承ください。



JA-SSからのお知らせ



八女市からの人権セミナーのお知らせ

- 人権とは、誰もがもつ「自分らしく幸せを追求して生きるための大切な権利」です。身近な人権課題について、「人権セミナー八女2025」に参加して考えてみませんか？
- テーマ 「笑って元気！～高齢者の人権と地域のきずな～」
落語の経験を活かした「口演」で、何気ない生活の中の身近なものから笑いを通して人権を捉えていきます。
 - 講 師 口演家
矢野 大和さん
 - 日 時 10月21日(火)
18:30～20:00
 - 場 所 八女市役所黒木支所
大会議室
 - その他 参加無料/申込不要/手話通訳・要約筆記あり/一時保育あり(要申込)
 - 問い合わせ 八女市 人権・同和政策・男女共同参画推進課 ☎0943(23)1490



JAのマイカーローンのお知らせ

JA 金利適用期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

マイカーローン

固定金利 年1.80%
↓
最優遇金利 固定金利 年1.20%
保証料別

さらに金利引き下げ!!

24時間365日受付

ネット申込は
コチラから

<https://www.jabfukuoka-cp.jp/mycar/>

※上記金利は保証料を含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。
※詳しくは各支店窓口またはローンセンター(営業推進課)までお尋ねください。JA本店 ローンセンター(営業推進課) ☎0120(644)602
※ローンセンター営業時間については、平日9:00～17:00のみの営業となっております。



JAバンクからのお知らせ タブレットでのお取引受付を開始します

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう

ご利用可能なお取引

- お預入れ
- お引出し
- お振込み
- お届け内容の変更
- 定期貯金
- 定期積金
- 普通貯金等口座開設
- 普通貯金等のご解約
- キャッシュカードの発行・再発行等

タッチで簡単お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1

複数の書類記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2

カード持参で自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。
※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力是不要です。
※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

祝 6周年キャンペーン

JASS-PORT 広川

開催期間 10/24(金) 10/25(土) 10/26(日)

イベントタイム8:30～17:00

上記期間イベントタイム中に、ガソリン・軽油を3,000円以上給油されたお客様へ

お米 1kg プレゼント!

※景品の数には限りがありますので、予めご了承ください。

黒木SS 店休日のお知らせ

10月11日(土)
「マイナビ ツール・ド・九州 2025」に伴う交通規制の為、店休日とさせていただきます。

お得な情報を配信中!

友達登録はこちらから→

ご利用可能な決済サービス

PayPay d払い Pay au PAY R Pay

JA SS JASS-PORT 広川 広川町太田 400-2 ☎0943-30-8611 営業時間 6:30～22:00

