

Wing

ウイング



2024 No.341

あなたとJAを結ぶ広報誌



特集

～令和6年度「大地・ひと・未来塾」開講～

JAふくおか八女

<https://www.jafyama.or.jp/>

見た目も味も 至高のものを求めて 奮励するブドウ栽培

【広川町】

高鍋 ^{じゅんいち} 純一さん(42)

栽培品目：ブドウ

純一さんは3代目ブドウ農家として今年で10年目。1・1haの畑で家族やパート従業員とともにブドウを栽培しています。子どもの頃は小遣い方式でブドウの袋掛けなどの作業を手伝っていたと話す純一さん。当時、農業に対しては「大変そう」というイメージが強かったことから、進路は工業系の高校へ進み、自動車整備工場へ就職しました。しかし、自分のペースで作業を進め、時間に融通が利く農業に魅力を感じ、父親の後を継いで農業の道に進むことを決めました。

達成感を味わえる管理作業

純一さんの好きな管理作業は摘粒です。摘粒では、生育が悪い粒を取り除き全体の量の調節を行います。そうすることで、残った粒の肥大が促進されて房の形が揃い、1粒1粒に糖度が均一にいきわたった見た目のきれいなブドウに仕上がります。純一さんは「不要な粒の見極めは難しく、1房ずつ手作業で行うため多くの時間を要する。夜中まで作業を続けることもあるが、きれいに仕上がったときの達成感が気持ちよく、楽しい」と笑顔で話します。

また、設備投資にも力を入れ、ハウス換気を温度センサーによって自動化したことで、急な温度変化でも即座に対応できるようになり、病気の対策に繋がりました。今後はスマホで温度や湿度、地温を確認できるセンサー導入も検討しています。

八女のブドウをたくさんの方へ

純一さんは「JAのブドウは出荷検査が厳しく、おいしいものを厳選して消費者のもとに届けることができる」と話します。管内の消費者だけでなく、より多くの人においしいブドウを味わってほしいと、青年部の販売促進活動にも積極的に参加し、福岡市内だけでなく、大阪などの県外にも足を運んでいます。

純一さんが目指しているブドウは、「粒が大きく、粒ぞろいの良い高糖度のもの」。理想のブドウを消費者に味わってもらうため、今日も愛情込めて管理作業に励みます。

- Wing 9月号 目次 -

- 2～3 今月のアグリスタ～表紙の人～高鍋純一さん
- 4～5 特集：令和6年度「大地・ひと・未来塾」開講
- 6 今年もやってきた！夏休みファームステイ
- 7～9 JAトピックス・農林水産省からのお知らせ
- 10～11 青年部・女性部
- 12～13 JAFY TOWN 笑顔みいつけた！
- 14 読者のページ
- 15 クロスワードパズル・トラブル回避の基礎知識
- 16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 17 農家のお母さんがつくったレシピ
- 18～19 JAふくおか八女 インフォメーション
- 20 よらん野&どろや情報・出荷者さんこんにちは 他

JA ホークスの集いで 選手に地元産農産物を贈呈



野中組合長(写真⑤)と斉藤4軍監督(写真⑥)

福岡ソフトバンクホークスの2軍～4軍の本拠地である「タマホーム スタジアム筑後」で7月19日に「筑後市ホークス選手交流のつどい」が開かれました。新人選手を地元の人に紹介し、交流を深めようと筑後市と同市ファーム本拠地運営支援協議会が共催。500人が来場しました。

イベントでは、JAから野中公彦組合長が出席し、「巨峰」の詰め合わせを斉藤和巳4軍監督へ手渡しました。

AFC 正組合員の声を J A 運営へ 地区 A F C 会長会代表者会議



今後の取り組みについて説明する J A 職員

各地区AFC会長会の代表者8人とJA役職員が集い、協議を行う「地区AFC会長会代表者会議」が8月7日、矢部川城で行われました。

会議ではJAの令和5年度実績を報告した他、今後の取り組み事項などについて積極的な議論が交わされました。

※AFCとは…JAの方針・情報等を正組合員にもれなく伝える他、正組合員の意見をJA事業運営に反映させるためのJAの基礎組織です。

JA 甲子園出場決定！ 西短へ八女茶贈呈



贈呈される支援金とペットボトル入り八女茶ケース

西日本短期大学附属高等学校硬式野球部が甲子園出場を決めたことを受け、8月5日、JAは支援金を同校に寄付し、JAとJA茶業部会はペットボトル入りの八女茶100ケース(1ケース500ml×24本入り)を贈呈しました。同校の甲子園出場は、3年ぶり7回目となります。

野中公彦組合長は「八女茶をたくさん飲んで万全な体調で試合に臨み、全国制覇に向けて全力で頑張ってもらいたい」と期待を寄せました。

女性部 地元の社会福祉協議会へ 自作のレシピ集を提供



社会福祉協議会にレシピ集を提供する J A 女性部員ら

JA女性部は7月下旬、管内の八女市・筑後市・広川町の社会福祉協議会に、地元の農産物を使った料理のレシピ集を提供しました。女性部が令和4年から始めた「フードドライブ」に続く地域貢献活動の一環です。この取り組みは昨年3月に引き続き2回目。今回はトマトやキュウリ、レイシといった夏野菜を使ったメニュー計20種類を掲載。食材の調理・料理の撮影などすべて女性部員が協力して作成しました。

今年もやってきた！ 夏休みファームステイ

J A は、地域の子どもたちに、農業・農村体験を通じて、生命の大切さや生きる力を育むとともに農業の大切さや自然保全の理解につなげようと、毎年夏休み子どもファームステイを開いています。

今年は、7月26日～28日、黒木町笠原でアイガモ農法で米を栽培する椿原誠さんと同町田代でスモモ・ミカン栽培する三宅浩二さんが管内の小学生総勢19人を受け入れました。



三宅さんチームは、食料の買い出しからスタート。分からないことは店員さんに教えてもらいながら、班のみんなで協力して自分たちのごはんの食材を揃えました。



椿原さんチームは輪になって自己紹介。2泊3日一緒に過ごすメンバーと親睦を深めました。

そうめん流しの準備で、林から竹を現地調達！道具を使って竹の節を取り除き、そうめん流し用の竹を完成させました。

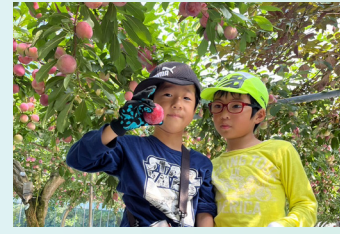
竹を担いで
えっさ♪ほいさ♪



太陽の暑い日差しの下で、子どもたちは笑顔で川遊びを楽しみました。



ほかに、スモモ、菊などの農産物の収穫体験や魚釣りなど、さまざまな農業体験や自然に触れていく中で、地域農業の大切さを学びました。



おさかなGET♪



ファームステイの様子を J A のInstagramでも公開しています。また、Instagramでは、他にも J A 管内で生産される農産物の情報や J A の取り組みや女性部活動の紹介など、さまざまな情報を投稿しています。フォローといいね！をお願いします！

今月のあなたの運勢

【牡羊座 3/21～4/19】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ

JA アスパラガス栽培希望者へ 作物相談会開く



参加者に出荷規格を説明するJA職員

JAは7月16日、アスパラガスの栽培希望者説明会を開きました。新規栽培や複合作物としての導入を希望する生産者のニーズに応えようと毎年開いています。説明会では、JA担当職員と八女普及指導センター職員が1年間の作業内容や10aあたりの収益性、必要な資材や設備について説明。その後、生産者のほ場と集荷場を見学し、栽培から出荷までの一連の流れを確認しました。

茶と花の里 介護福祉センターで 夏祭り開催



神輿を担ぐ利用者とJA職員

JAデイサービスセンター「茶と花の里」は7月13日と16日に夏祭りを開きました。利用者に感謝の意を表すとともに、季節の行事を体感して楽しいひとときを過ごしてもらおうと企画しました。祭りではカラオケ大会やはずれなしのビンゴゲームの他、JA職員が屋台を模してお好み焼きなどを提供。手作りの神輿を利用者が担ぎ、会場は大いに盛り上がりました。

もも部会 ハウス桃収穫後の管理に ついて講習会開く



剪定する枝について説明を聞く参加者

JAもも部会は7月11日、ハウス桃の出荷終盤にあわせて管理講習会を開きました。JA担当職員が収穫後の管理として剪定や間伐などについて説明。養分を効率よく木の中に貯蔵させるため、収穫後早めに不要な枝を切るよう解説しました。また、同部会では健康な土づくりによる樹勢の維持を図るため土壌分析を行っており、参加者に土壌の採取の呼びかけました。

忠見小学校 地元の小学生がハ女電照 菊の植え方学ぶ



同部会員から植え方を教わる児童

八女市忠見小学校4年生35人は7月10日、地元農産物への理解を深めようと、菊の定植作業を行いました。今回は白菊「神馬」と黄菊「光玉」を150本ずつJA電照菊部会が用意。同部会員やJA担当職員、PTAが先生役となり、苗の植え方を丁寧に指導しました。児童らは説明に従い、プランターに入った土の中に苗の根を埋めた後、肥料を撒き、水やりを行いました。

農林水産省の各種補助事業で

「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」が始まっています！

クロスコンプライアンスとは、
各種の補助事業で環境にやさしい最低限の取組を要件にすることです。

どうして農林水産業で環境負荷低減に
取り組まなければならないの？



農林水産業には環境に**よ**い**多**面的機能がある一方で、
環境に**負**荷を**与**えている側面もあります

農林水産業は、環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないよう、7つの基本的な取組を実践することが重要です。また、こうした取組を行うことが消費者の理解にもつながります。

クロスコンプライアンスは、誰もが取り組める
環境負荷低減への「初めの一歩」です。

農林水産省では、令和6年度から、原則全ての補助事業等で新たに「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」を導入しています。農業者の皆様をはじめ、林業事業者、漁業経営体、民間事業者、自治体など、農林水産省の予算事業を活用する全ての方を対象に、環境にやさしい農林漁業のための最低限の取組を、事業申請時にチェックシートで提出し、実践していただくことを事業要件としています。環境負荷低減のクロスコンプライアンスへのご理解と取組の実践をお願いします。

「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」の7つの基本的な取組



お問合せ先

九州農政局 福岡県拠点 地方参事官室
☎(直通) 092-281-8291

農林水産省HP
「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」
はこちらから！



切り枝研究会 最需要期に向けて パンパスグラス収穫進む



パンパスグラスを収穫する生産者

JA管内で、秋の需要期に向けたパンパスグラスの収穫が進んでいます。パンパスグラスとは、ススキに似た大きな花穂をつけるイネ科の多年草で、中秋の名月やブライダルのアレンジメント花材として人気が高いです。JA切り枝研究会では、生花と、水分を飛ばし穂先が大きく開いた乾燥ものの2種類を出荷しており、11月末までのシーズンを通し出荷量5万本を目指します。

いちご部会 品質の高位平準化に向 けて育苗講習会開く



苗の生育具合を確認める参加者

JAいちご部会は、7月中旬から下旬にかけて部会員全員を対象に育苗講習会を開きました。健全で充実した苗作りを徹底することで、イチゴの収量確保、品質向上を目指します。

7月11日に黒木地区で行われた講習会には部会員約100人が参加。10人程度の支部ごとに分かれ園地を巡回。それぞれの生育状況や今後の管理のポイントなどを確認しました。

女性の力で地域を元気に

女性部



MONTHLY
PICK UP

野菜のうまみが凝縮！ 地元野菜を使った焼き肉のタレ作り

J A 矢部地区女性部

は7月17日、矢部地区調理室で焼き肉のタレ作りを行い、部員18人が参加しました。

材料には部員が家庭菜園などで育てたタマネギをはじめ、リンゴやニンニク、Aコープマーク品の調味料を使用。材料を切る人、ミキサーにかける人と役割分担し、大きな鍋を3つ使い、熱気と戦いながら約1時間半をかけて焼き肉のタレ計24Lを完成させました。



24L分の調味料にびっくり！
大量の味噌やしょうゆをみんな
で協力して鍋に入れました

ペットボトルに詰めるため
かき混ぜながら冷やします



煮込む前

とっても
おいしそうだね

煮込んだ後



完成したタレと一緒に
はいちゅ～ず★

ふくおか八女の農業を担う

青年部



MONTHLY
PICK UP

各地区個性爆発！ オリジナリティあふれる看板作り

J A 青年部は毎年、地域住民に農業・農村

の果たす役割を理解してもらうため、各地区ごとにアイデアを出し合い手作りの看板を制作しています。

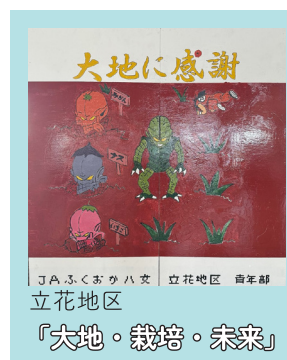
完成した看板は支店や地区センターに掲示され農業のある地域づくりの大切さに関する地域住民へのアピールに使われる他、J A 福岡県青協とJ A 福岡中央会主催のコンクールに出展されます。



八女地区(長峰支部)
「愛」



筑後地区
「いいね！農業」



立花地区 青年部
「大地・栽培・未来」



星野地区
「大地の恵みに感謝」



上陽地区
「米ば食え お茶ば飲め」



矢部地区
「支えたい。」



黒木地区(黒木支部)
「いただきます」

※広川地区は動画作成のため看板を作成しておりません

どの地区の看板も
とっても素敵！





JAFY TOWN

笑顔み つけた!

わが家の

アイドル

富安 ののかさん(1歳)・翔さん(6歳)・
あかりさん(8歳)・健さん(3歳)



毎日ニコニコ
でみんなに愛さ
れているののか
ちゃん♡これから
も4人仲良くたく
ましく育ってね!

筑後市の健一郎・遼子さんの二女・長男・長女・二男

野中 結日さん(0歳)



元気に生まれてくれて
うれしいです♡これから
もミルクをたくさん飲ん
ですくすくと大きくなっ
てね♡お兄ちゃんと仲良く
遊んでください♡

黒木町の敏安・美恵子さんの長女

東 透汰さん(1歳)・咲菜さん(3歳)



弟想いのえまちゃん♡お姉ちゃん大好き
きょうたくん♡ずっと
仲良く元気に育って
ね!2人の成長を楽し
みにしているよ!

八女市の義貴・英里香さんの長男・長女

松延 京太郎さん(3歳)・和さん(2歳)



車大好ききょうた
ろうくん♡豆まき大
好きなごみちゃん♡
これからも仲良く過
ごしてね♡

立花町の始・里美さんの長男・長女

井上 美心さん(1歳)・大虎さん(11歳)



仲良し兄妹♡
これからもすく
すく元気に育っ
てね♡

八女市の裕介・衣理さんの長女・長男

夢に向かって!

●将来の夢
警察官



(上陽町の正大・純子さんの二男)

●夢を叶えるために頑張っていること
上陽町少年剣道クラブでの練習の他
自宅での筋トレに力を入れていま
す。昨年行われた「第41回神武館旗争
奪少年剣道個人選手権大会」では
パート2位に輝きました!

●好きな食べ物
ブドウ、お母さんのハンバーグ

●パパ・ママからのひとこと
継続は力なり!謙虚な気持ちで地
道にコツコツと頑張れ!

ジャフイーくんの JA探訪



今回紹介するのは 羽犬塚支店

【基本情報】

◆住所 筑後市大字山ノ井 847-2
◆電話番号 0942-53-3171



羽犬塚支店職員一同明るい笑顔でお
待ちしております。いつでもお気軽に
ご来店ください。



Q お客様へひとこと

羽犬塚支店に積立定期貯金等をお持
ちの女性の方限定で毎年旅行を計画
しています。また、11月にはJA筑後
地区センターで「筑後地区農業祭り」
を開催予定です。皆さまのご来場お
待ちしております。

Q 今後のイベントは?

羽犬塚支店に積立定期貯金等をお持
ちの女性の方限定で毎年旅行を計画
しています。また、11月にはJA筑後
地区センターで「筑後地区農業祭り」
を開催予定です。皆さまのご来場お
待ちしております。

今年のスローガン

全地区共通 スローガン
目標 全員結束! ~明るい笑顔と声かけ~

Q 業務で気を付けていることは?

業務意欲向上のため、
羽犬塚支店独自のスロ
ーガンを決め、日々の
業務にあたり、日々の
また、各種ローンや共
済の達成状況を一目で
分かるよう掲示するこ
とで、業務への意欲向上
に努めています。



※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

今年もブドウの季節になりました。離れて暮らす孫たちが「巨峰」や「シャインマスカット」が大好きなので、「よらん野」などにお世話になっています。安くはないので出費がかさみますが孫の喜ぶ顔には代えられません。

【黒木町】 S・Mさん(67)

ここ数年は毎年のように「今年は去年より暑い」と言っているような気がします。今年食べた冷えたスイカは本当においしかったです。「暑い、暑い」と言うだけではなく、そういう小さな楽しみを見つながらこの夏を乗り切りたいです。

【八女市】 K・Nさん(75)

2月に韓国に留学した姪が一時帰国しました。留学当初は「何回も帰りたくなった」と本音をちらり。学校が始まるので再び韓国へ。LINEで連絡が取れるので距離は感じません。

【八女市】 T・Mさん(50)

毎回来しく読んでいます。毎週、近くに住む孫が主人と2人で寂しいだろうと休みの日は泊まりに来てくれます。孫が来たときは仕事をお休みして楽しい休日です。

【上陽町】 U・Mさん(50)

昨日誕生日を迎えて満69歳になりました。いわゆる古希ですね。足腰をコキコキ言わせながら現役で働いています。

【八女市】 Y・Tさん(69)

「よらん野」でおいしいお惣菜、野菜、お魚、あっさりしたものを買っています。キッチンに立つのが嫌な私としては本当に助かっています。ありがとうございます。

【筑後市】 T・Mさん(68)

今年の夏は異常といっているほど暑いですが、畑の野菜たちも元気がないので朝・夕方水をやっています。早く涼しくなってまたおいしい実をつけてほしいです。

【立花町】 N・Eさん(67)

暑い毎日が続いています。パリオリンピックが昼夜1日中テレビで放送されています。睡眠不足になりそうです。熱中症にならないよう気を付けて過ごしたいものです。

【筑後市】 T・Fさん(73)

災害級の暑さが続く毎日、食欲もダウン。でもなかなか体重がダウンしないのが不思議です。多分、ゆかりご飯に塩もみしたキュウリを混ぜ、お代わりしてしまうからかな。夏のマイブームになっています。

【八女市】 S・Fさん(64)

定年を迎えてから、家庭菜園にはまっています。ナス、トマト、キュウリ等の夏野菜に加え、新たにトウモロコシとサツマイモも植えてみました。もうすぐ収穫できそうです。幼稚園に通う孫たちに芋掘り体験をさせようと楽しみにしています。

【上陽町】 A・Kさん(61)

夏休みになり、京都にいる孫一家が帰ってきます。「3週間お世話になります」と電話が入り、いつも大人3人での生活ですが、賑やかにします。「ひと踏ん張りするか!」と気合を入れます。

【黒木町】 H・Tさん(71)

普段の生活から一気に賑やかになり、さらに楽しくなりますね。お孫さん一家には、黒木町の魅力を存分に堪能してほしいものです。

Aコープの「らっきょう酢」で作る酢の物に元気をいただいております。山芋、ニガウリ、キュウリ、ナス!こしょうがピリリとうまいです!

【黒木町】 O・Tさん(72)

今年はパリ五輪の選手の方々は、特に暑い中で頑張っていますね。サポートしてくれる皆さんが応援してくれたからこそ、メダルを獲得できたとのこと。目標を持って生きている人は強いですね。

【八女市】 I・Kさん(71)

クロスワードパズル



クロスワードの応募方法

応募方法

はがきに、答え・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号・Wingに対するご意見や身近な話題、出来事、テーマ投稿などを書いて下記の住所へお送りください。

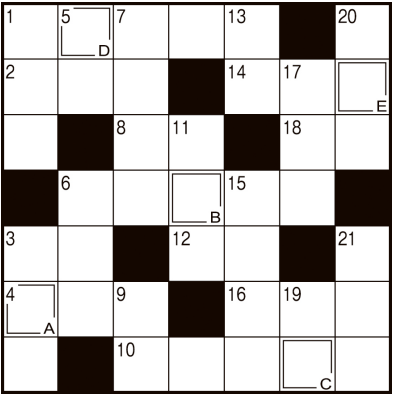
締め切り

令和6年9月9日(月)必着

当選者発表

「Wing」10月号

●二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

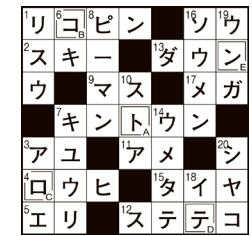


頭の体操



8月号の答え!

トコロテン



ヨコのカギ

- 9月2日は●●の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に●●へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や()のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくとか
- アキアカネ、オニヤンマといえ
- からすみはボラなどの●●加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて●●をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

当8月号の当選者

※応募に際し取得しました個人情報、当選者の掲載およびプレゼント発送に使用させていただきます。

- | | |
|----------|-----------|
| ●古賀 照子さん | ●田島 みどりさん |
| ●牛島 絹子さん | ●二田 スミ子さん |
| ●塚本 智子さん | ●草苅 みどりさん |
| ●笹原 正孝さん | ●矢加部 悦子さん |



応募先 〒834-0063 八女市本村420-1 JAふくおか八女 Wing編集係まで
E-mail: koho2@jafyame.or.jp

←メールでも応募できます!

トラブル回避の基礎知識

ロードサービスでの高額請求にご注意!

国民生活センター相談情報部
鎌田伊津子

インターネットで検索したロードサービス業者に自動車の修理を依頼したところ、高額請求されたという相談が増えていきます。

【事例】深夜、外出先のコインパーキングで自動車のバッテリーが上がってしまった。スマートフォンでロードサービス業者を検索し、「バッテリー上がり1980円」と表示しているサイトに連絡した。担当者が現地に到着すると、具体的な説明がないまま作業が始まり、約10分後にバッテリー上がりは解消した。しかし、請求された金額は5万円超だった。サイトに表示されていた料金とあまりに違うと言ったが、「深夜料金、緊急対応料金が加算されている、ネット広告にも記載があったはずだ」と説明された。仕方なく支払ったが、バッテリー交換をしたわけでもないのに高過ぎる。納得できない。

修理などを急ぐあまり冷静な判断を欠き、慌ててインターネット検索をして格安、迅速などと広告でうたうロードサービス業者に修理を依頼した結果、サイトに表示されていた金額とかけ離れた高額な料金を請求されたというトラブルが起きています。作業内容や金額の妥当性について、消費者がその場で判断するのは難しく、業者の主導で作業が進められ、後から思わぬ料金を請求されるケースが多く見受けられます。

事例のように、営業所以外の場所と契約した場合には訪問販売に該当し、法律で定められた事項が記載された契約書面を受け取った日を含めた8日間は一取りんぐ・オフができる場合があります。

ロードサービスを利用する場合、作業前に料金など契約内容の確認を行い、納得できない場合にはきっぱり断りましょう。また、加入する自動車保険にはロードサービスが付帯していることが多いので、日頃から自分が契約している自動車保険の内容を確認しておくなど、万一の場合に備えておきましょう。



農家のお母さんが つくったレシピ



J A ひだ女性連絡協議会（岐阜県）

飛騨牛のトマト丼

牛肉、トマトとシイタケを使った丼です。
具材をたくさん使用しているので
野菜嫌いなお子さんでもおいしく召し上がれます。
トマトを使うことであっさりとした味づけとなり、
ごはんも進むので、食べ盛りのお子さんから
お肉大好きな大人まで、ピッタリの牛丼です。

J A 女性組織では、全国のメンバーから地域に伝わる様々な料理を募集し、J A 全国女性組織協議会のホームページ等でレシピを公開しています。その中から、厳選レシピをとりまとめ、ご紹介します。

【材料（4人分）】

- 〔A〕
牛薄切り肉.....200g
タマネギ.....1 個
シイタケ（生）.....3 枚
シメジ.....100g
トマト.....2 個
- 〔B〕
醤油.....大さじ 3
みりん・酒.....各大さじ 2
A コープかつおだし.....小さじ 1（50 倍濃縮）
- トマト.....飾り用
カイワレダイコン.....適量
ごはん.....適量

【作り方】

- 〔A〕をそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- 鍋に①と〔B〕を合わせ、材料が柔らかくなるまで煮込む。
- 器にごはんを盛り、上から②をかけて、カイワレダイコンとトマトを添えて完成。

簡単にできる定番の牛丼ですが、
お肉のおいしさが味わえます。
最後にカイワレとトマトを
のせることで、彩りも鮮やかに。



春にんじんのキンパ

J A 板野郡は日本有数の春にんじん産地です。
トンネルの中で雨に当てずに栽培された
春にんじんはとにかく甘く、やわらかさも自慢です。

【材料（4人分）】

- | | |
|-------------------|---------------|
| ごはん.....1 合 | たくあん.....適量 |
| 焼き海苔（全形）.....2 枚 | 白ゴマ.....大さじ 2 |
| 春にんじん.....2 本 | 塩.....適量 |
| キュウリ.....1 本 | コショウ.....適量 |
| 牛薄切り肉.....250g | ゴマ油.....適量 |
| 焼肉のたれ（市販品）.....適量 | |

【作り方】

- 春にんじん、キュウリ、たくあんは棒状に細長く切り、キュウリは塩少々をまぶしておく。牛肉は焼き肉のたれに漬けておく（2～3 時間）。
- ゴマ油少々で春にんじんを炒め、しんなりしたら塩・コショウ各少々を加えて皿に取り、冷ます。
- フライパンにゴマ油少々をひき、漬けた牛肉をたれがなくなる寸前まで焼き、キッチンペーパーで油を切って冷ます。



J A 板野郡女性部（徳島県）

- ④ごはんにごま油、白ゴマ、ゴマ油各大さじ 2 と塩少々を加えて混ぜる。
- ⑤巻きすにラップを敷いて海苔 1 枚 を敷き、上下に空きスペースを作って④のごはんの半量を薄く敷く。これを 2 つ作る。
- ⑥⑤の上にそれぞれ半量のキュウリ、たくあん、牛肉、春にんじんをのせてしっかりと巻き、10 分ほどなじませて完成。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

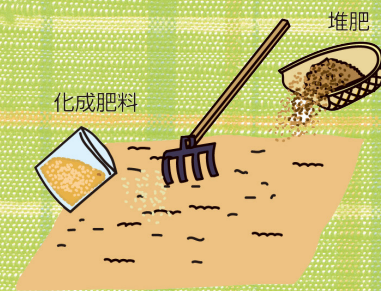
チンゲンサイ

～シャキシャキとした歯触りを楽しむ～

チンゲンサイ(青梗菜)は代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。日本の野菜では「体菜」に似ています。中間地では冬を除き、春から秋まで栽培ができます。

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 畑の準備



品種

「青帝」（サカタのタネ）、「ニイハオ新1号」（渡辺農事）などがあり、「長陽」（タキイ種苗）、「夏賞味」（武蔵野種苗園）は、暑さに強い夏向きの品種です。「シャオパオ」（サカタのタネ）は、小さいので丸ごと料理に使えます。

畑の準備

種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。次に、幅1m程度、高さ5cm程度の栽培床を作ります。

種まき

一般にはじかまきします。高温期の春夏まきでは条間20cm、株間20cm、秋まきでは条間15cm、株間15cmに1カ所4、5粒を点まきします（図2）。発芽まで土が乾かない程度に灌水（かんすい）をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

苗作りをするには、小型ポットや連結ポットで本葉3、4枚の苗に仕立てます（図3）。

種まき（植え付け）後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

間引き

1回目は発芽ぞろい後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚で1本にします（図4）。

病害虫防除

基本は防虫ネットで害虫防除をしますが、農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどのBT剤を使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。

収穫

草丈15～20cmくらい、尻が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫をします（図5）。

図2 種まき(秋まき)

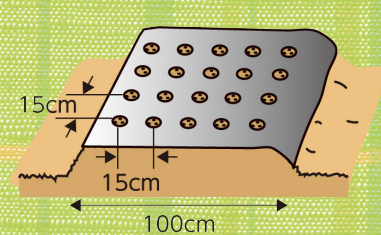


図3 苗作り

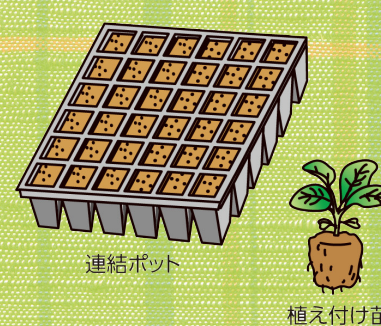


図4 間引き

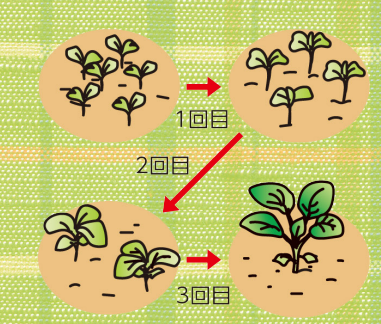


図5 収穫



ミニチンゲンサイ

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地			春まき					秋まき				
中間地		春まき							秋まき			
暖地	春まき									秋まき		

● 種まき — 生育 ■ 収穫

ココがポイント!

低温下ではとう立ちしやすいので、春まきは桜が開花するところに行います。それより早い栽培はトンネルで保温しましょう。



J A 園芸指導課
山崎利奈 営農指導員

【水瓶座 1/20～2/18】 急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり

各アグリセンター臨時休業のお知らせ

令和6年9月30日(月)は仮決算棚卸のため、

正午より**臨時休業**いたします。

税務・法律相談日

- 税 務 9月17日(火)
- 法 律 9月24日(火) 【リモート開催】
※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までに
お願いします。
- 場 所 J A本店 13:30～
- 申込み J A本店 営業推進課
☎0943(23)3157

年金相談会

- 開催日 9月8日(日) 筑後地区
羽犬塚支店 ☎0942(53)3171
- 時 間 9:00～16:00

※事前のご予約が必要となりますのでご了承ください。

コンポスターで『SDGs』に貢献しよう

八女市では、誰でも気軽に生ごみを減量、資源化でき、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に貢献できる取り組みの一つとして、コンポスターの利用を推進しています。コンポスターを利用して生ごみを堆肥化し、できた堆肥で野菜を育て、その野菜を調理する際に出た生ごみは再び堆肥化を行うといった循環を行うことで、普段は捨ててしまう生ごみを、資源として有効に活用することができます。

【個人で取り組む場合】 ※助成金があります

種類	電気式生ごみ処理機 ※購入した商品に対し助成金を出します	コンポスター ※現物を市役所で 斡旋販売しています	EMバケツ
特徴	屋外・屋内設置型	畑据え付け型	バケツ型
助成内容	購入価格の1/2 上限20,000円	一律4,000円	1,560円
個人負担額		3,197円(100L) 4,591円(150L) 10,771円(300L)	970円
申請に必要なもの	領収書、保証書、 口座通帳(コピー可)	購入代金(個人負担額)	

女性部 文化講演会のお知らせ



日時
9月15日(日)
開場13:00/開演13:30

会場
おりなす八女
ハーモニーホール

入場料
前売り1,000円
(当日1,200円)

講演の後には
素敵な歌の
パフォーマンス
もお楽しみ下さい

シャンソン歌手
佐々木 秀実
「自分らしく生きなさいよ!」

【特別発表】 **第69回J A全国女性大会**
「J A女性組織活動体験発表」

JA全国女性協議会会長賞 受賞
『想いを紡ぎ次世代へ
～私たち女性部活動の新たな挑戦～』

黒木地区女性部 松田玲子

■チケットの取扱い・お問合わせ
J A本店 総合企画課 ☎0943-23-5935 /J A各地区センター

ローンセンターからのお知らせ

J Aマイカーローン

【通常金利】 年1.8% (保証料別)

金利引下げ条件項目に該当する場合

【軽減金利】年**1.5%** 固定金利 保証料別

マイカー・バイクの購入だけでなく、
運転免許取得費用等にもご利用いただけます

【金利適用期間】
令和7年3月31日(月)まで

インターネット事前
審査はこちらから!




J Aマイカーローンの金利引下げ条件など、詳しくはローンセンター(営業推進課)または各支店窓口までお尋ねください。
J A本店 ローンセンター(営業推進課) ☎0120(644)602

J A－SSからのお知らせ

J A－SS 謝恩キャンペーン

福岡県のJ A－SSで給油された方の中から
抽選で合計 **900名様に当たる!**

J A－SSでは、9月1日(日)～9月30日(月)の期間中、ガソリン・軽油・灯油3,000円(税込)以上給油したお客様に抽選で豪華賞品が当たる「J A－SS 謝恩キャンペーン」を開催いたします。また、各SSにご来店いただいたお客様先着200名様に「ふくれん豆乳博多あまおう」をプレゼントいたします。この機会にJ A－SSにご来店ください。



- 応募方法:Wingの折り込みチラシの応募用紙に記入し、給油したJ A－SSへご応募ください。※応募用紙はJ A－SSにもございます。
- 当選発表: 応募者の中から厳選な抽選を行ない、令和6年10月中旬頃、当選者には直接ハガキにてご連絡し、発表にかえさせていただきます。
- 本キャンペーンで複数口ご応募いただいた場合には、口数分の抽選を行いますが、重複当選はございません。
- 賞品のお渡しについて: 特賞は当選ハガキにてお届け日をご案内させていただき、直接当選者に賞品をお届けいたします。A・B・C賞は当選ハガキと引き換えにSS店頭にてお渡しいたします。

各SS
先着200名様に

**ふくれん豆乳
博多あまおう
プレゼント!**

※なくなり次第終了します



※八女市環境課窓口において、環境課清掃業務班の職員が作ったEMぼかしの無料配布を行っております

農産物直売所「よらん野」情報

■秋のお彼岸まつり…9月19日(木)～25日(水)

■店休日…9月10日(火)

※決算棚卸のため9月30日(月)は

17:00閉店となります

公式ホームページ【<http://yoranno.net/>】

ショッピングサイト【<https://yoranno.com/>】



農産物直売所「どろや」情報

オンラインショップ



メール会員登録で、
オンラインショップで使えるポイント
(300円相当)をプレゼント!

会員登録をして、シーズンごと
に旬のお知らせや配信限定セー
ルなどのお得な情報をいち早く
GETしよう♪

<https://doroya-web.com/>



理事会だより

7月8日(月)開催

第1号議案 地区理事代表および部門別・課題別専門委員会の設置について

7月31日(水)開催

第1号議案 理事の利益相反取引承認について①

第2号議案 理事の利益相反取引承認について②

第3号議案 役員賠償責任保険加入について

第4号議案 ディスクロージャー誌(情報開示)について

第5号議案 組員・利用者本位の業務運営にかかる取組方針の策定公表について

第6号議案 広川ライスセンター収摺機、オートパッカーの更新導入について

第7号議案 令和4年産米の共同計算結果について

第8号議案 令和6年産出荷契約米共同計算の内容について

第9号議案 八女茶加工センター・農産加工場における販売在庫管理システムの更新導入について

J Aの動き (7月末)

● 組 合 員 数 (正)	9,518人
● 組 合 員 数 (准)	15,294人
● 貯 金	2,633億2,306万円
● 貸 出 金	334億2,017万円
● 農 畜 産 物 販 売 高	76億7,027万円
● 購 買 品 供 給 高	28億6,726万円
● 出 資 金	31億0,842万円
● 共 済 保 有 高	6,527億9,277万円



(川床)

先日、いとこの出産祝い
に行ってきました。幼少期
には毛布をドレスに見立
て、一緒にお姫様ごっこに
夢中になった彼女が、今で
は1人の子どもを持つ立派
なママに。親と子が似てい
るのは何も不思議なこと
ではないですが、いとこに
そっくりな赤ちゃんを抱っ
こさせてもらって、感動し
て涙が出そうになりました。
大変なお産を乗り越えた
母子ともに元気な姿を見
れて一安心。元氣
に成長してくれる
ことを願うばかり
です。

出荷者さんこんにちは!



Aコープ八女
「ばさらか市場」出荷者
八女市
穴見 展子さん

現在出荷しているものは?

輪ギクを出荷しています。5月から10月までは黄色、
11月から4月まで白色の輪ギクを育てています。

夏場でも花を長く持たせるための方法

1.透明なガラスの花瓶に花を挿す

2.水は花瓶いっぱいに入れない

3.毎日茎の切り口を切る

- 透明なガラスの花瓶を使用すると水の減り方がわかり、1日に必要な水の量を把握することができます。
- 夏場は、高温になった水による茎傷みが発生しやすいです。そのため、水に浸かる茎の面積が小さくなるよう花瓶いっぱいの水をいれるのは控えましょう。
- 毎日茎の切り口を切り、茎の傷んだ部分をなくすことで水をよく吸い上げるようになります。

消費者の皆さんに一言

消費者の皆さんの立場で考え、1本1本丁寧に出荷しています。単色の輪ギクは他の花とも相性がバッチリです。長期間きれいな状態を保つ特徴がある輪ギクを毎日花瓶の水を入れ替えることでさらに長い間楽しんでいただけると嬉しいです。



(下川)

連日の高気温によりクー
ラーが欠かせない日が続
いています。あまり冷房に頼
りすぎると健康にもお財布
にも優しくないのです。自
然の力を借りて涼しく過
せる方法を模索中です。物
試しにと、先日スイカの
一気食いをしてみました。立
派なサイズだったので胃袋
的にも1/4が限界でしたが
、食べ終わる頃には体が
ヒンヤリ。何でも食べ過ぎ
はよくありませんが、おい
しく涼しくなれました。皆
さんも「スイカ
で避暑」はいかが
でしょうか。