

# Wing

ウイング

あなたとJAを結ぶ広報誌



2026 No.357

特集  
令和7年度 対話活動



JAふくおか八女



令和8年度 JAふくおか八女

# 『今こそ農業塾』15期生募集

## 農業をやってみよう!!

先着**20人程度** 定員に達し次第、締め切らせていただきます。

受講資格：原則としてJAふくおか八女管内（八女市・筑後市・広川町）にお住

まいで農業に興味があり、農業基礎知識の習得に意欲がある方

開催期間：令和8年4月4日（土）～11月7日（土）全11講座（予定）

※講座は土曜日の9:00～12:00（月に1～2講座）

開催場所：JAふくおか八女 就農支援センター（八女市平田495-1）

受講料：13,200円（税込）※資料・資材代含む

※受講料は第1回目の講座時に徴収いたします。途中で受講をやめられても受講料は返金しません。

講師：JA営農指導員および農業生産資材担当職員

応募期間：令和8年1月9日（金）～3月6日（金）

### 主な講座内容（予定）



**野菜**  
講義「主要野菜の基礎知識」  
実習「野菜の管理作業」など



**果樹**  
講義「果実の栽培基礎」  
ほ場視察



**茶**  
講義「おいしいお茶の淹れ方」  
教室」



**水稻**  
講義「お米ができるまで」  
等級当てクイズ



**花き**  
講義「家庭でできる洋ラン栽培」  
ほ場視察



疑問や不安  
**JAがお答えします**

- 「何から始めればいいのか分からない」
- 「病害虫が出たけどどうすればいいの」などなど

お申し込み・お問い合わせ

**JA本店 農業振興課**

担当：梅本・梶島

TEL:0943-23-1378

月曜日～金曜日

8:30～17:00



## 謹賀新年



新年、明けましておめでとうございます。

組合員・地域の皆さまにおかれましては、健やかに令和8年の新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃よりJAふくおか八女の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、第9次中期3か年計画の最終年として、組合員の皆さまや地域に根ざした協同組合を目指し、さらなる自己改革にまい進してきました。また、国の「新基本計画実装・農業構造転換支援事業」を活用して黒木パッケージセンターを整備し、地域農業発展と農業者の所得向上に向けて進めてまいりました。

本年は、農業者の皆さまが安心して生産に専念できる環境づくりと、さらなる効果的な販売体制の構築に力を注いでまいります。さらに、次世代を担う若手農業者の育成や、地域の活性化にも積極的に取り組み、「親しまれ、信頼されるJA」を目指して役職員一丸となって努力してまいります。

今後とも、組合員や地域の皆さまとの対話を大切にし、ご意見を事業運営に反映させながら、皆さまの豊かで実りある生活を支えるJAであり続ける所存です。引き続き、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和8年が皆さまにとって希望に満ちた実り多き1年となりますよう、心よりご祈念申し上げて新年のご挨拶といたします。



代表理事組合長  
野中 公彦



代表理事専務  
岡田 浩実

### CONTENTS Wing1月号

|       |                        |       |                                 |
|-------|------------------------|-------|---------------------------------|
| 2     | 謹賀新年                   | 12～13 | JAFY TOWN 笑顔みつけた！               |
| 3     | 『今こそ農業塾』15期生募集         | 14～15 | 読者のページ・クロスワードパズル<br>トラブル回避の基礎知識 |
| 4～5   | 今月のアグリスタ～表紙の人～富安 健一郎さん | 16    | あなたもチャレンジ！家庭菜園                  |
| 6～7   | 令和7年度 対話活動             | 17    | 介護福祉センター                        |
| 8～9   | JAトピックス・年金友の会 活動紹介     | 18～19 | JAふくおか八女 インフォメーション              |
| 10～11 | 青年部・女性部                | 20    | よらん野&どろや・出荷者さんこんにちは             |





## 真面目にひたむきに 毎日学び続けるイチゴ栽培

就農8年目の健一郎さんは、妻の遼子さんと遼子さんの両親と一緒に約24aでイチゴを栽培しています。もともとは会社員として働いており、結婚後は遼子さんの両親のお手伝いとして農業に関わっていました。仲睦まじく農業に打ち込んでいる遼子さんのご両親の姿を見ていくうちに農業に惹かれ、就農することを決めました。会社員時代に身に付いた慎重さを農作業に活かしながら真面目にコツコツと取り組んでいます。現在はいちご部会筑後地区青年部長を務めながら、知識や技術の向上に励んでいます。

義両親の姿を見て惹かれた農業

高品質栽培につなげるために

苗の状態を毎日見ながら、甘みが増すよう水管理に気を配っている健一郎さん。手間暇かけて育てたイチゴがベストな状態で店頭に並ぶよう、健一郎さんは出荷後の熟れ具合を考えながら収穫作業に励みます。イチゴにキズがつかないよう手首のスナップを効かせて収穫する技術は、義父の隆夫さんから何度も教わりました。ちぎる瞬間の「プチッ」という音に正解があるそうで、「正解の音にたどり着くまでたくさん練習した」と話します。

現在の課題は、イチゴの葉や茎などに黒っぽい斑点が発生する炭疽病<sup>たんそびょう</sup>の防止です。育苗期には苗を育てる棚下に引くシートを張り替えて環境を清潔に保つなど、病害対策に力を入れています。また、高品質栽培につなげようとJA担当職員にも積極的に相談し、「親身になっていろいろな知識を教えてくださいませんか」と感謝している」と話します。

おいしいイチゴを味わってほしい

「子どもたちが『おいしい』と食べてくれるときや、きれいなイチゴを出荷できたときが一番うれしい」とやりがいを語る健一郎さん。「生産者同士連携を図りながら、おいしいイチゴを丹精込めて作っている。多くの方にイチゴのおいしさを味わってほしい」とイチゴをPRします。家族や地域、JAの支えを力に、今日も健一郎さんは真摯にイチゴ作りに励んでいます。

令和8年 Wing 1月号

【筑後市】

富安 けんいちろう  
健一郎さん(43)  
りょうこ  
遼子さん(42)  
あかりさん(9)  
しょう  
翔さん(7)  
たける  
健さん(5)  
ののかさん(2)

栽培品目：イチゴ







# 令和7年度 JAふくおか八女 実践！ 自己改革 対話活動

JAふくおか八女では「JA自己改革」の一環で、令和2年から認定農業者を中心とした正組合員と常勤役員との対話活動を行っています。対話によって得られた意見・要望をJA運営に反映させることが狙いです。今年は7月から11月にかけて管内8地区計100人の正組合員を訪れました。今回は11月5日に星野地区、6日に上陽地区、27日・28日に立花地区の生産者に実施した対話活動の内容をご紹介します。

## 「対話活動」で頂いたご意見・ご要望

※一部を抜粋してご紹介しています

### 【支援事業や補助事業について】

- 新規作物の支援事業にもっと力を入れてほしい
- 「チャレンジ250支援事業」を今までに2回利用して助かった。条件のハードルが下がって使いやすかった

- 改植事業の補助金を活用しやすくなるように要件を見直してほしい



### 【生産資材・農機について】

- 資材代が高騰している。使用する資材がバラバラのため、統一して価格を抑えることはできないか
- 農機が高くなり、買い替えが難しい。肥料散布機が値上がりしている

### 【パッケージセンターについて】

- 黒木パッケージセンターがリニューアルされて良かった
- パッケージセンターを利用することで負担が軽減された



今月のあなたの運勢  
【牡羊座 3/21～4/19】 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり

### 【営農指導について】

- 八女茶の質が落ちないように徹底した生産技術の指導をお願いしたい

- 新規就農者は就農後3年間はしっかり指導してもらっているが、それ以降も分からないことも多いため就農して数年経っても巡回して指導してほしい

- イチゴ栽培を始めたころ、JA担当職員が頻繁にハウスへ見に来て指導してくれたおかげで作り続けることができた



### 【新しい取り組みについて】

- 果樹の後継者育成のため、就農支援センターの果樹の研修を行ってほしい

- JAが園地を引き継いで新規就農者に引き渡す仕組みを作って果樹を作りたい人の受け皿になってほしい

- 東南アジア市場への茶の販路を開拓してほしい。需要が高まっているので乗り遅れないようにしてほしい

- トマトの販売向上に力を入れ、一部の市場に頼り過ぎずに新規開拓を進めてほしい



- 「JAコネクト」で市況状況をリアルタイムで流してほしい
- 「博多あまおう」は市場に出回ってから2年以上経過しているので新たな品種についても検討していく必要がある
- 「大地・ひと・未来塾」を受講したことで各地区の方とつながりが持つことができて良かった

- 青年部で京都と大阪の市場の視察に行っても良い経験になった

【牡牛座 4/20～5/20】 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎



茶と花の里

介護福祉センターで  
大運動会開催

JAデイサービスセンター「茶と花の里」は11月5日と6日、施設内ホールで秋の大運動会を行いました。約60人の利用者が参加し、心地よい汗を流しながら競技に熱中しました。

競技は紅白2組に分かれて行い、棒リレー、玉入れ、パン食い競争、借り物競走の4種目で白熱した戦いが広げられ、会場には笑顔と歓声が広がり、終始和やかな空気に包まれました。



優勝赤チームによる万歳三唱



笑顔のJA担当職員と獲得したメダルを手に持つ参加者ら



棒を使ってボールを転がして楽しむ参加者ら

老後をもっと豊かに楽しく♪

年金友の会

活動紹介

## 無料年金セミナーのご案内

JAでは、年金受給を予定されている皆さまを対象に、「年金と社会保険セミナー」を開催します。年金専門の社会保険労務士の方をお招きし、わかりやすく解説していただきます。将来の暮らしに関わる大切な制度について、この機会に一緒に勉強してみませんか？

▼こんな疑問はありませんか？

- ・働きながら年金を受け取ることはできるの？
- ・退職後の健康保険はどうしたらいいの？
- ・失業給付と年金はどちらが得なの？

皆さまの不安や疑問を、専門家が丁寧にお答えします。ぜひご参加ください。

**開催日** 令和8年2月8日（日）

**時 間** 午前9:30～12:00 ※午後1時から個別相談会も開催します。  
事前予約が必要となりますのでご注意ください。

**場 所** 広川支店

※お問い合わせ：広川支店 ☎0943(32)1121まで

女性部  
青年部

地域貢献活動で  
フードドライブ実施



2日間で集まった食品や日用品

JA女性部はJA青年部の協力のもと、11月18日と19日、地域住民から家庭で使いきれない食品や日用品を持ち寄り、福祉団体などへ寄付する「フードドライブ」を実施しました。今回は新たな取り組みとして、ペットボトルキャップの回収を実施。集まったキャップは広川町社会福祉協議会へ届けられ、広川町商工会青年部と協働し、災害義援金など、地域福祉に活かされます。

農事組合法人  
いまでら

ホークスの若手選手へ  
新米贈呈行う



村上投手に贈呈した新米

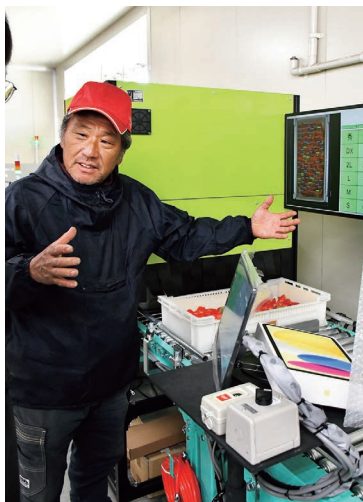
農事組合法人いまでらは11月12日、プロ野球福岡ソフトバンクホークスの若手選手に、地元で作った新米を食べて試合で活躍してもらおうと新米「夢つくし」200kgを贈りました。令和7年入団ドラフト1位の村上泰斗投手が選手を代表して受け取りました。

贈呈式は「タマホーム スタジアム筑後」で行われ、今年で10回目となりました。

JA

黒木パッケージセンター  
リニューアル！稼働開始

JA黒木パッケージセンターは、イチゴのパッケージに対応するためのリニューアル工事を終え、11月20日から稼働を始めました。新たにAIによる検査を確認する吉田幸雄部長が画像検査するローラーコンベア式の検査ラインを3台導入し、デジタル化による検査精度の平準化と集計時間の短縮を図ります。今後、パッケージ作業をJAで担うことで生産者によるパック詰め作業や遠地まで出荷する労力などの軽減が期待できます。



大相撲

九州場所千秋楽で  
安青錦関に八女茶賞を贈呈



八女茶賞を受賞した安青錦関

JAや管内の行政・茶業関係者らで構成する八女茶振興会は11月23日、福岡市で行われた大相撲九州場所千秋楽の表彰授与式で、優勝したウクライナ出身の安青錦関に「八女茶賞」を贈りました。表彰式では、八女市の簗原悠太郎市長が八女茶賞の表彰状を読み上げ、高さ約1m・重さ約20kgの特製トロフィーが安青錦関に手渡されました。



# 女性の力で地域を元気に

## 女性部



MONTHLY  
PICK UP

### 地元の恵みで手づくりみそ 広川女性部の挑戦

JA広川地区女性部では、12月11日にワンコインサークル活動で、みそ作りに挑戦しました。保存料など余計なものは一切使わず、原料となる米や大豆はすべて自家製または地元産。地産地消の推進はもちろん、地域に伝わる手づくりの味を守る取り組みにもつながっています。当日は部員12人が4班に分かれ、計50kgを仕込みました。作業は順調に進み、広川地区女性部の久保田陽子部長は「皆さん手際がよく、おいしいみそを仕込みました」と笑顔で話し、充実した活動となりました。

### みそ作り STEP

#### 大豆を煮て仕込み準備

前日、事前準備として、たっぷりの水に浸した大豆を時間をかけて煮上げました。煮上げた大豆は、当日、部員らが協力して丁寧につぶし、次の工程へとつなげました。



#### KOUJI

#### 材料を混ぜ合わせる

つぶした大豆と米麹、大豆の煮汁をたらいの中で一緒に練り合わせます。足で踏んだり、腕の力でこねたりと方法はさまざま。体力のいる作業でしたが、互いに声を掛け合いながら進めました。

#### 味噌玉づくり・熟成へ

よく混ざった材料を丸めて味噌玉を作り、空気を抜きながら容器にしっかり詰め込みました。それぞれが持ち帰り、自宅の冷暗所でゆっくり熟成させます。食べられるようになるのは梅雨明け頃。完成が待ち遠しいですね。

KANSEI!



# ふくおか八女の農業を担う

## 青年部



MONTHLY  
PICK UP

### 地域を盛り上げる青年部の力 農業まつりで多彩な出店

11月から管内各地区で農業まつりが開催され、青年部員がそれぞれの会場で多彩な出店を行いました。焼きそばやジュース販売、スーパーボールすくいなど、地域の特色を生かした企画で来場者を楽しませ、会場は活気にあふれました。青年部員同士が協力し合い、地域住民との交流を深める姿も見られ、日頃の活動成果が感じられる取り組みとなりました。今後も青年部では、地域を盛り上げるために、こうしたイベントへの参加を継続していく予定です。

黒木地区では、スープやコーヒー、焼き芋、あまおうスノーシューなど多彩な飲食販売やくじ引きなど企画で会場を盛り上げました。



餅つきの掛け声と笑顔が広がった星野地区。



豊岡支部は、黒木西小学校の児童が田植えや稲刈りを体験したお米を、感謝の気持ちを込めて手頃な価格で販売しました。



矢部地区のポップコーン販売。

八女地区では焼きそばやジュースが大人気。



広川地区では子どもたちに人気のスーパーボールすくいを行いました。



筑後地区では部会ごとに農産物を特売し、会場は大いににぎわいました。







# JAFY TOWN

## 笑顔み につけた!

## 夢に向かって!

### わが家の

### アイドル

安徳 <sup>みなと</sup> 湊さん(0歳)



いつもニコニコ♥元気に  
すくすく成長してね♥

八女市の祐・里奈さんの長男

城戸 <sup>ひなた</sup> 陽葵さん(7歳)・<sup>たお</sup> 太鳳さん(5歳)・<sup>おうか</sup> 凰花さん(4歳)



3人仲良く元気に大きく育ってね♥

筑後市の佑哉・寧々さんの長男・二男・長女

丸山 <sup>きづき</sup> 掬月さん(5歳)



星野村の航介・絵美さんの長女

いつも元気でオシャレが大好きなきづきちゃん♥これからもののびのびと大きくなあれ😊

古賀 <sup>なぎと</sup> 渚翔さん(1歳)



八女市の義貴・二潤さんの長男

車と生き物が大好き★1歳の誕生日に水族館デビューをしたのですが、大興奮の様子でした😊

奥村 <sup>みこと</sup> 美琴さん(3歳)・<sup>かずと</sup> 一翔さん(5歳)



黒木町の竜也・円香さんの長女・長男

いつもたくさんの笑顔をありがとう♥かずとくん、みことちゃんだいすきだよ♥

- 将来の夢  
白バイ隊員
- 夢を叶えるために頑張っていること  
好きなダンスを躍って体を動かすなど、楽しみながら体力づくりを頑張っています。
- 好きな食べ物  
ラーメン、うどん、寿司  
トマト、キュウリ、トウモロコシ
- パパ・ママからのひそかな応援  
元気ハツラツの千華ちゃん!  
福岡県ナンバーの白バイ隊員になってね!



中村 <sup>ちはな</sup> 千華さん(8才)  
(八女市の翔太・愛美さんの二女)

## ジャフィーくんの JA 探訪



今回紹介するのは  
筑後地区センター（経済）

- 【基本情報】
- ◆住所 筑後市大字上北島 1217-1
  - ◆電話番号 0942-53-4818

Q 来店者の方へのメッセージ

みんな元気ハツラツです♪  
お気軽にご来店ください!

Q 今後のイベント情報は?

農業用廃プラスチック類（C品）の回収を1月16日（金）8時30分から12時まで予定しています。問い合わせは、筑後地区センター（経済）までお願いします。

Q オススメ商品の紹介

筑後みそ加工場で毎月仕込んでいる「手作りみそ」が絶品です。是非お買い求めください!

Q 普段の業務内容は?

農業生産資材（肥料・農薬・資材）や種やジュースなどの販売業務を行っています。他にも、家庭菜園関係のものも幅広く販売しています。





※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

「よらん野」に寄ると、いつも何か植えたくなってワクワクします。今月は玉ねぎの苗を買って帰りました。これで寒い冬も楽しく過ごせそうです。

【大野城市】 M・Yさん(76)

八女地区センター通信の「今月の庭仕事」で、マシン油によるカイガラムシの駆除方法を知りました。今まで家の柵に効果的な対策ができず困っていたので、早速試してみます。ありがとうございます。

【八女市】 H・Tさん(73)

11月末にグリーンピア八女へ紅葉を見に行きました。もう終わりかけではありましたが、きれいに紅葉している場所もあり、癒されました。来年はもう少し早めに行きたいです。

【佐賀市】 U・Aさん(52)

佐賀からこちらまで足を運んでいただいたうれしいです。紅葉のベストな時期を狙うのは案外難しいですね。来年もまた癒されにいらしてくださいね。

松ぼっくりを探しに子どもと実家近くの神社へ行きましたが、1個も落ちていませんでした。帰りに「道の駅たちばな」に寄りました。小さい松がたくさん植えられていたので大きくなって松ぼっくりができるのを楽しみにしています。

【八女市】 H・Sさん(34)

寒くなってきましたね。今年は例年よりもインフルエンザの流行がひと月ほど早いそうです。これから野菜が美味しくなる季節。たくさん食べて元気に冬を乗り切りましょう。

【立花町】 Y・Aさん(62)

毎月JAから発行される広報紙を楽しく読んでいます。紙面には老若男女のいきいきとした姿がよく反映されており、いつも元気をいただいています。先月号には平英(ひらさや)インゲンの魅力を伝える記事もあり、一朝一タでは成し得ない努力を理解することができました。

【広島市】 K・Yさん(81)

去年の農業フェスタの抽選会で、私の友達家族4人みんな賞品が当たっていて、皆で大興奮！そんな奇跡のような出来事があるんだなあと感動したので覚えています。今年は私たち家族も頑張るぞ！

【黒木町】 K・Rさん(44)

今年も皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めております。ぜひご家族でチャレンジしてくださいね！

家庭菜園にしては少し大きな規模で野菜を育てており、食べきれない分は「よらん野」で販売しています。買ってくださいお客様に感謝しながら、冬も野菜作りに励んでいます。

【広川町】 Y・Sさん(70)

実家に届く「Wing」を、父と一緒に読んで、2人でクロスワードパズルを楽しんでいます。父も楽しんで取り組んでいます。

【筑後市】 O・Nさん(60)

農家のお母さんのレシピが良いですね、全国を食べ歩きしている気分になります。

【愛知県】 K・Hさん(51)

先月号のおたより紹介



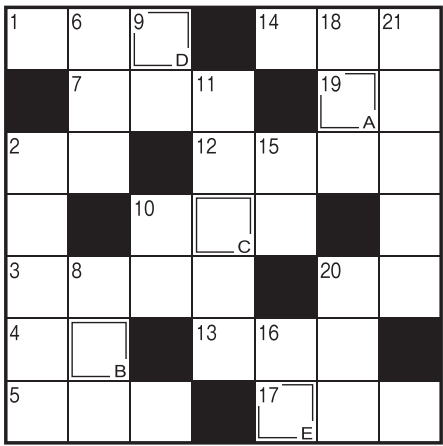
【柳川市】 T・Aさん(11)



【立花町】 Y・Tさん(57)

## クロスワードパズル

●二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



頭の体操

12月号の答え！

ボタンナベ

### ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② だら焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差●●●、及第●●●
- ⑤ 右手が●●●、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのどを洗います
- ⑫ 旅立つ人の●●●に駅のホームまで行った
- ⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑯ 椅子のこと。ロッキング●●●
- ⑰ アルカリと混ぜると中和します
- ⑱ 焚くとかよいかがりが広がります

### タテのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑮ ダルメシアンは●●●模様の犬です
- ⑰ 書初め大会で●●●に選ばれた
- ⑱ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ⑳ 単位はアンペアです

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

### 当12月号の当選者

- 栗山 盛男さん
- 中島 道夫さん
- 下川 文子さん
- 高山 芝加子さん
- 下川 クニ子さん
- 橋口 由美子さん
- 丸山 寿美江さん
- 中川原 智恵美さん

※応募に際し取得しました個人情報、当選者の掲載およびプレゼント発送に使用させていただきます。



応募先 〒834-0063 八女市本村420-1 JAふくおか八女 Wing編集係まで  
E-mail: koho2@jafyame.or.jp

←メールでも応募できます！

## トラブル回避の基礎知識

フードデリバリーサービスのトラブルにご注意！

国民生活センター相談情報部 ●上野純子

インターネットで注文するフードデリバリー(食事宅配)の利用者が増え、それに伴いトラブル相談も増えています。

【事例1】フードデリバリーで届いた料理が注文したものとは違うが、返金できないと言われた。

【事例2】フードデリバリー専用アプリで配達先を地図上のピン(印)で指定したが、位置が違うと言われ配達されなかった。返金してほしい。

【解説】フードデリバリー専用アプリを利用した食事宅配の主な仕組みは以下の通りです。①フードデリバリー専用アプリをインストールし、名前や電話番号、決済方法などを入力し、利用規約に同意してアカウント登録をする ②配達先を指定する ③掲載された飲食店の中から料理を選んで注文し、配達料や手数料などを含めた代金を決済する ④アプリ運営事業者と契約している配達員が注文店から食事を受

け取って登録した配達先へ届ける。フードデリバリー専用のアプリは、運営事業者が定めた利用規約や利用方法に沿って利用する必要があります。配達トラブルは運営事業者の問い合わせ先へ申し出るのが原則ですが、注文品と配達品が異なる場合、運営事業者は料理の準備や配達に立ち会っていないため、注文者側が証拠を示す必要があります。一方、大幅な遅配や非配達の場合は、利用規約に返金を求められる規定があることが一般的ですが、配達先の住所が正しく伝わらずに配達されなかった場合の対応は別です。注文者は注文時に配達先住所を正確に入力し、地図上にもピンを正確に付ける必要があります。ピンが正確な位置でなかったことが原因であれば返金対象と判断されない可能性がありますので注意してください。

トラブル回避のためには注文前に利用規約などを十分に確認し、注文時には配達先の建物の特徴など補足情報を入力する、受け取るまでは配達員からの連絡に必ず対応できるようにしておくなど、配達員への配慮も大切です。



JAふくおか八女には、**介護**に関して悩みや相談に対応する窓口があります。**介護支援専門員**（ケアマネージャー）が、介護に関する相談や介護認定の**手続き代行**などを行います。

相談**無料** プライバシー**厳守**

介護のことで私も相談してみようかな。  
介護が大変で、どうしたらいいの？  
手すりや歩行器を使ってみたいけどどうしたらいいの？  
デイサービスに行くにはどうしたらいいの？  
最近、親の物忘れがひどくなってきたなあ。  
介護保険って何？



お気軽に  
**ご相談**  
ください！

## 介護福祉センター

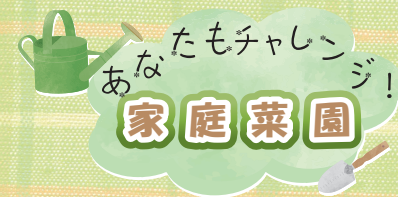
- ほたるの会介護支援センター
- デイサービスセンター茶と花の里
- デイサービスセンター茶と花の里 2号館

〒834-0063 福岡県八女市本村425-280  
営業時間08:30～17:30（日曜定休）

☎0943-23-1161



【魚座 2/19～3/20】 望んでいた方向へと歩み出すことができるとき。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに



## 家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用



日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはっきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

園芸研究家●成松次郎

### 〔野菜の選び方〕

野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか ②その土地の気候や栽培時期が合っているか ③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水（かんすい）や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

### 〔連作と輪作〕

同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります（表）。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

### 〔作付けプラン〕

例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう（図）。

作付けプランは次の手順で作ります。

- ①菜園を均等に4ブロックに分ける。
- ②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
- ③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

|             |  |
|-------------|--|
| 連作障害の出やすい野菜 | スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど |
| 連作障害の出にくい野菜 | サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など                          |

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

|     | 春～夏  |                  | 秋～冬                                   |                 |
|-----|--|------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 1年目 | A<br>ナス科                                   | B<br>ウリ科         | A<br>小型葉物類                            | B<br>セリ科        |
|     | D<br>マメ科・スイートコーン                           | C<br>イモ類・ヒガンバナ科  | D<br>アブラナ科                            | C<br>イモ類・ヒガンバナ科 |
| 2年目 | 前年にナス科を育てた場所でマメ科・スイートコーンを育てることで、連作障害を回避する。 |                  | 前年に小型葉物類を育てた場所でアブラナ科を育てることで連作障害を回避する。 |                 |
|     | A<br>マメ科・スイートコーン                           | B<br>ナス科         | A<br>アブラナ科                            | B<br>小型葉物類      |
|     | D<br>イモ類・ヒガンバナ科                            | C<br>ウリ科         | D<br>イモ類・ヒガンバナ科                       | C<br>セリ科        |
| 3年目 | A<br>イモ類・ヒガンバナ科                            | B<br>マメ科・スイートコーン | A<br>イモ類・ヒガンバナ科                       | B<br>アブラナ科      |
|     | D<br>ウリ科                                   | C<br>ナス科         | D<br>セリ科                              | C<br>小型葉物類      |
| 4年目 | A<br>ウリ科                                   | B<br>イモ類・ヒガンバナ科  | A<br>セリ科                              | B<br>イモ類・ヒガンバナ科 |
|     | D<br>ナス科                                   | C<br>マメ科・スイートコーン | D<br>小型葉物類                            | C<br>アブラナ科      |

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど  
ウリ科…キュウリ、カボチャなど  
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど  
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど  
セリ科…ニンジンなど  
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど  
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど  
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

### ココがポイント！

限られた農地で輪作が難しい場合は、耐病性の品種や接苗を活用することで連作障害を軽減することが出来ます。



JA国営指導員 木原一也 営農指導員

【水瓶座 1/20～2/18】 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます



# J A ふ く お か ハ 女 イ ン フ ォ メ ー シ ョ ン

## 年末年始のJA業務について

年末年始のJA各事業所の営業日および営業時間につきましては、JAホームページに掲載しております。以下のQRコードからも閲覧が可能です。



ホームページ URL  
【<https://www.jafyame.or.jp/>】

## 労災保険への加入について

労災保険とは、労働者災害補償保険法に基づく制度で、業務上災害または通勤災害により、①労働者が負傷した場合②疾病にかかった場合③障害が残った場合④死亡した場合等について、被災労働者又はその遺族に対し所定の保険給付を行う制度です。

労災保険に加入していれば、雇用形態や期間にかかわらず必要な治療を無償で受けることができるほか、さまざまな保険給付を受けることができます。

### 【補償対象】

就業中に業務が原因となって発生した業務災害が対象となります。

### 【けがで休んだ場合】

休業4日目から給付基礎日額の80%が支給されます。（※給与がない場合に限りです）

### 【加入範囲】

一定の条件を満たしていれば、一般の農家、事業主や家族でも特別に加入することができます。

※本来は従業員を守ることが目的の制度ですが、農業の実状から労働者に準ずるもの（一人親方や家族従事者、法人役員など）も特別に加入が認められています。

■お問合せ JA本店 農業振興課

☎0943 (23) 1378



## 税務・法律相談日

- 税 務 1月20日(火)
- 法 律 1月26日(月) 【リモート開催】

※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までにお願いします。

■場 所 JA本店 13:30～

■申込み JA本店 営業推進課

☎0943 (23) 3157

## 年金相談会

■開催日 1月18日(日) 八女地区

八女西支店 ☎0943 (24) 4786

■時 間 9:00～16:00

※事前のご予約が必要となりますのでご了承ください。

## 組員資格の異動手続きのお願い

組員の皆さまの住所・氏名等に変更、または組員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要となりますので、最寄りの支店にご相談の上、手続きをお願いいたします。なお、手続きの際には、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できる公的書類と印鑑をご持参ください。

## ご葬儀事前相談会随時承り中

JA葬祭センター「まごころ会館」では、葬儀に関する質問などにお答えする「ご葬儀事前相談」を随時承っています。また、JA定期積金「まごころ」をご契約された方は、「まごころ会館」をご利用いただくと、セットプランの5%引きに。さらに、組員の方は5%引きになります。ご利用の際は、年中無休・24時間体制の「まごころ会館」にご連絡ください。

### ■問い合わせ

JA葬祭センター「まごころ会館 山内」

八女市山内373 ☎0120 (24) 4496

JA葬祭センター「まごころ会館 長浜」

筑後市大字長浜90-1 ☎0120 (53) 4496

公式ホームページ

【<https://www.magokoro-ja.jp/>】



## JAのマイカーローンのお知らせ

JAバンク福岡

金利適用期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

# マイカーローン

固定金利 年1.80% (保証料別)

最優遇金利 固定金利 年1.20% (保証料別)

運転免許取得費用にも使えるよ!!

24時間365日受付

ネット申込はコチラから

<https://www.jabfukuoka-cp.jp/mycar/>

※上記金利は保証料を含んでおりません。お借入れ時には別途保証料がかかります。金利引き下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。  
※詳しくは各支店窓口またはローンセンター（営業推進課）までお尋ねください。JA本店 ローンセンター（営業推進課）☎0120 (644) 602  
※ローンセンター営業時間については、平日9:00～17:00のみとなっております。

## JA-SSからのお知らせ

JA-SS × au PAY

事前に獲得

キャンペーン期間：2026年1月1日(木・祝) ▶ 1月31日(土)

1回200円(税込)以上のau PAY(コード支払い)がおトク!

今すぐ使える

# 最大5%割引

au PAY アプリにて配布中!

クイックチャンス!

さらに

翌月使える

ご利用ごとに抽選

# 最大5%割引クーポンプレゼント!

クーポン利用可能期間 2026年2月1日(日) ▶ 2月28日(土)

利用条件：1au IDあたり1回まで 割引上限：100円/回

●お支払い完了後にクーポンはご利用いただけません。●割引クーポンを併用した場合、割引後の金額がクイックチャンスキャンペーンの参加条件決済金額以上であれば抽選対象となります。●本キャンペーンは、予告なく変更・終了する場合があります。●一部対象外の店舗があります。





Aコープぐるぎ店出荷者  
黒米町  
宮川 澄子さん

★  
☆  
葉付き大根は新鮮さの証。  
畑の香りそのままのおいしさです。

### 出荷しているものは？

冬はダイコンやニンジン、夏はピーマンを中心に  
出荷しています。

### 出荷している農産物の特長

肥料にこだわり、農業は必要最小限に抑えて栽培  
しています。安心して召し上がっていただける野  
菜づくりを心掛けています。

### 栽培へのこだわり

季節ごとの旬の味を大切に、その時期に一番  
おいしい野菜をお届けできるよう努めています。

### 消費者の皆さんに一言

皆さんの支えのおかげで、ここまで続けることが  
できました。本当に感謝しています。これからもど  
うぞよろしくお願いいたします。



(姜キョウ)

今年のクリスマスは、思  
いがけない幸せに包まれ  
ました。福岡の「お母さ  
んからは温泉旅館のプ  
レゼントを、友人からは  
ずっと欲しかったバッグを  
いただき、心までほかに  
温まりました。嬉し  
さのあまり、今は「お返し  
には何を贈ろうかな」と  
考える時間も楽しんでい  
ます。  
「こつた温かなご縁に  
支えられていることを改  
めて感じながら、来年も  
読者の皆さんに心ほぐれ  
る話題をお届けし  
ていきたいと思っ  
ます。」

### 農産物直売所「よらん野」情報

■新春初売り・福箱販売…1月5日(月)

■店休日…1月1日(木)～4日(日)・13日(火)

公式ホームページ【<http://yoranno.net/>】

ショッピングサイト【<https://jafyame.sanchoku-prime.com/>】

### LINE でお得な情報を配信中!

ここでしか手に入らない「よらん野」ならではの  
安全・安心な旬の食材の情報をお届けいたしま  
す!LINEアプリの「友だち追加」⇒「QRコード」  
から登録をお願いします。



### 農産物直売所「どろや」情報

■年始のお休み…1月1日(木)～3日(土)

4日(日)から通常営業(10:00～16:00)



「あまおう  
スペシャル  
ギフト」  
大好評販売中



オンラインショップ

## 理事会だより

11月26日(水)開催

第1号議案 令和7年度半期開示ディスクロージャーについて

第2号議案 「ハラスメントの防止に関する基本方針」の制  
定について

第3号議案 八女茶加工センター固定資産取得について

第4号議案 年末賞与の支給について

## J A の動き (11月末)

|             |               |
|-------------|---------------|
| ● 組合員数 (正)  | 9,192人        |
| ● 組合員数 (准)  | 15,070人       |
| ● 貯 金       | 2,505億5,199万円 |
| ● 貸 出 金     | 333億6,166万円   |
| ● 農畜産物販売高   | 145億4,532万円   |
| ● 購買品供給高    | 58億7,380万円    |
| ● 出 資 金     | 30億5,063万円    |
| ● 共 済 保 有 高 | 6,166億0,481万円 |



(川床)

突然ですが、みなさん  
はインスタントラーメンを  
アレンジしたことありま  
すか?私のお気に入り入  
り、豆乳をベースにチーズ  
やベーコンを加えるカルボ  
ナーラ風。濃厚でクリー  
ミーに仕上がり、絶品で  
す。週末には同期と一緒  
にアレンジレシピを楽しも  
うとBBQ広場で一緒に  
作り、お腹も心も大満  
足でした。次回のアレンジ  
レシピは何を作ろうかと  
待ち遠しいです。

編  
集  
日  
記