

# Wing

ウイング



2024 No.336

あなたとJAを結ぶ広報誌

**特集**  
～重油残量検知  
システム導入開始～





【立花町】  
てつや  
鶴 哲也さん(37)  
栽培品目：タケノコ  
米麦  
小梅

母と二人三脚で挑む  
高品質なタケノコ栽培



自営業だからこそその責任と自由

哲也さんはタケノコ約30aの他に米や麦、小梅を母と2人で栽培しています。農業大学卒業後、製紙会社に5年ほど勤務した後、就農しました。小さい頃から人手が必要な時期を中心に手伝いをしていたそうで、以前から「いつかは農業をしよう」と思っていたとのこと。「自分が育てているものが成長していく様を見ると、努力が報われた気がしてやりがいを感じる。農業は自営業なので全て自己責任ではあるが、何をしようとも自分で自由に決められるので仕事しやすい」と農業の魅力を語ります。

楽だけど、楽じゃない

作業効率や所得向上のため「掘りやすい園地」を目指し日々管理作業に精を出す哲也さん。土砂崩れを防止するため、崖になっている所に竹を1列になるよう仕立て土留めにするなど工夫しています。また、親竹が古くなるとタケノコが出にくくなる他、園地が込み合うと日光が入ってこなくなるため、定期的な竹の伐採には力を入れていきます。「タケノコは施設や専用の農機が要らずに栽培できるのが良い」と話す哲也さん。一方で、毎年安定した量を出荷するためには、更新する親竹に合わせて計画的にタケノコを残す必要があるとのこと。かがみ作業が中心で、運搬する際も重量があるため体への負担が大きいそうです。哲也さんは「タケノコは他の栽培作物と比べて比較的に関手間も費用もかからないが、体力と計画性が必要。下処理が多少大変ではあるが、ぜひ多くの人に食べてもらいたい」とPRします。

できることから一歩ずつ

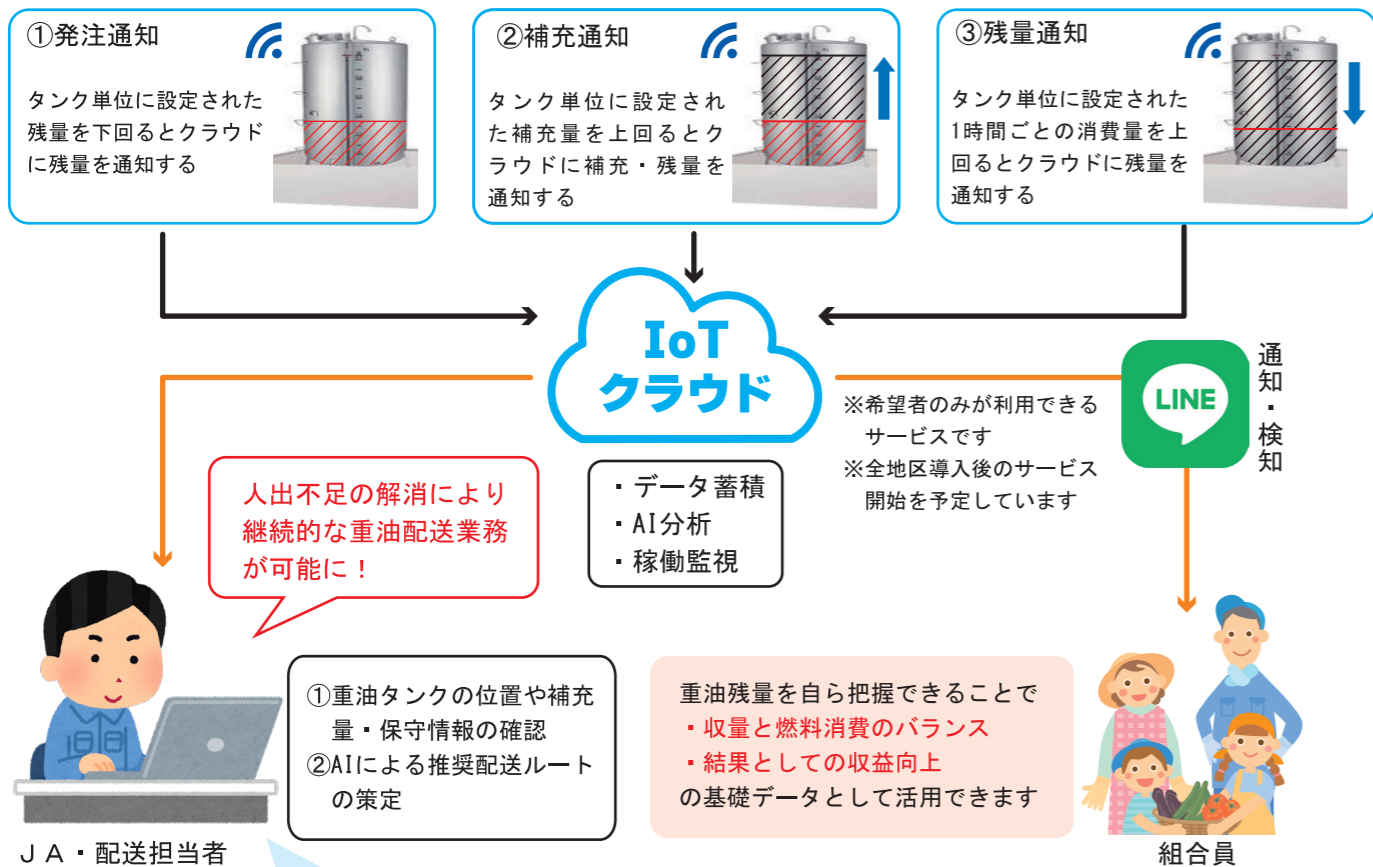
「就農してすぐは分からないことばかりだった」と話す哲也さん。自身で手入れをしていた鋤を鍛冶屋に見てもらい「もう刃がないですよ」と言われた時には驚いた、と笑顔で当時を振り返ります。部会での講習会以外にも生産者との何気ない会話が参考になるそうで、農作業の休憩時間情報収集を行っています。農業の省力化にも熱心に取り組んでおり、昨年2月に免許を取得し、3月には農業用ドローンを購入。現在は冬場の収入源確保のため、新規作物の導入を検討しています。哲也さんは今後に対し、「自分の力で出来る限りのことをしていきたい」と意気込みます。

Wing 4月号 目次

- 2~3 今月のアグリスタ~表紙の人~鶴哲也さん
- 4~5 特集：重油残量検知システム導入開始
- 6~8 JAトピックス・「農業情報配信」体験版リリース
- 9 年金友の会活動紹介
- 10~11 青年部・女性部
- 12~13 JAFY TOWN 笑顔みつけた！
- 14 読者のページ
- 15 クロスワードパズル・トラブル回避の基礎知識
- 16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 17 ジャフィーくんのおすすめレシピ
- 18~19 JAふくおか八女 インフォメーション
- 20 よらん野&どろや情報・出荷者さんこんにちは 他



## 重油残量検知システムイメージ



# 重油残量検知システム



## 導入開始

施設園芸農業に必要な重油の安定供給につなげようと、JAぶくおか八女では重油残量検知システムの導入を進めています。配達員の高齢化による人手不足に対し、重油配送業務の維持や継続につなげることが目的で、福岡県では初、全国的にも先進的な取り組みです。

### 重油残量検知システムとは

「重油残量検知システム」とは、重油タンクに取り付けたセンサーにより残量を遠隔地から把握できるシステムです。これまでは、残量を確かめるために重油タンクを目視で確認する必要があり、配送業務に多くの人手と時間がかかっていました。システムの導入により、タンクごとの重油残量をJA側が一括把握できることで、効率的な配送ルート の確立や作業時間の短縮が可能です。

### 重油配送業務の現状

重油配送業務では下記のような問題が長年の課題となっており、現状体制での業務維持が困難になっています。

高齢化	属人的な運用	非効率
配達員の高齢化が進んでおり、今後を担う人材が不足している	配送には資格と運転技術や経験が必要。ベテラン配達員が長年担当し、属人化している	2500基以上のタンクを配達員が1件ずつ目視で巡回。確認に時間がかかる

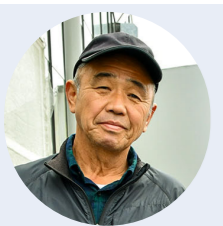
将来的に ① 配達員が確保できず、JAでの重油の配送が困難に ② 経験豊富な配達員が退職し、配送業務のノウハウが途絶える

このままじゃ続けられないかも...



- 【エリア/重油タンク絞り込み】**  
配達員ごとに、統括エリアの絞り込みや配送エリアの絞り込みが行えます。
- 【地図上での設置場所と残量表示】**  
重油タンクの設置場所を地図上に表示するとともに、残量レベルを俯瞰して把握できるよう、残量を色別にアイコンを用いて表示します。一目でタンクごとの重油残量を把握できます。
- 【重油残量表示】**  
残量表示では、絞り込んだタンクの残量を一覧で表示します。また、タンクごとの詳細な残量把握も容易です。

### 生産者からのコメント



中園泰二さん  
栽培作物  
・八女電照菊  
・スプレー菊

八女市で八女電照菊・スプレー菊合わせて1haを栽培しています。菊栽培では冬でもハウス内の温度を15度前後に保たなくてはならないので、重油はなくてはならない存在です。加温できないとストレスで葉が枯れたり、そもそも花芽が付かなくなったりと出荷ができなくなってしまいます。

全地区導入された暁には、LINE登録すれば離れた場所からでも重油残量を確認できるので燃料切れを心配する必要がなくなると聞いています。タンク内の急激な残量変化でも通知が届くようになるそうなので、不測の事態の把握が期待できます。



タンクに取り付けられたセンサー

### システム導入のメリット

「重油残量検知システム」の導入により重油配送業務の維持・継続が可能になります。

省人化	属人化解消	効率化
重油タンクの遠隔監視により、巡回・配送業務が少人数で運用可能に	経験と勘に頼らない運用が可能に	AIによる重油残量を考慮した配送ルート の策定により効率的な配送が可能に

将来的に ① 人手・後継者不足の解決により、継続的な重油配送業務が可能 ② 正確なタンク位置情報、最適な配送ルートに基づき、誰でも効率的に配送ができる



**アスパラガス研究会 「博多アスパラガス」出荷順調**



規格ごとに選別される「博多アスパラガス」

JAアスパラガス研究会で、2月上旬から始まった春芽アスパラガスの出荷が順調に進んでいます。今年産は冬期の気温が高めに推移したことから生育が前進。品質は良好で、春芽らしい柔らかく甘みの強いアスパラガスに仕上がっています。2月15日には、出荷開始に合わせてJA稲富集荷場で目合わせ会を開催。JA担当職員が、等級ごとに用意したサンプルをもとに出荷選別基準を説明しました。

**JA 新規作物の栽培を支援 もうかる作物相談会開催**



複合作物の導入について説明するJA職員

JAでは、農業者の所得増大を目指し、毎年「もうかる作物相談会」を開いています。作物の新規栽培や、他の作物との組み合わせによる複合経営を検討している生産者を対象に個別に相談に応じています。2月13日には、JA本店とJA黒木地区センターで開催し4人が参加。参加者は、JAが作成した作物パンフレットを見ながら、栽培のポイントや年間の作業工程、栽培面積に応じた労働力などを質問していました。

**矢部村わさび研究会 矢部村の「花ワサビ」がテレビで紹介**

JA矢部村わさび研究会は、3月9日に放送されたFBS福岡放送の番組「まちが★スキー」で、花ワサビをPRしました。番組には同研究会会長の松吉太可司さんとJA担当職員が出演。JA矢部支店や松吉さんのほ場をめぐり、花ワサビの特徴や魅力について話しました。

花ワサビとは、開花前のワサビの若い花茎を収穫したもので、同村で古くから栽培されています。特有の鼻に抜ける爽快な辛味と、独特な苦味やシャキシャキとした歯ごたえが特徴で、春を告げる食材として地元住民に親しまれています。



花ワサビの生育状況を確認する松吉さん(写真⑥)



テレビで活動をPRする朝市会のメンバー

番組では花ワサビの加工・販売を行う朝市会のメンバーも出演。ワサビ漬けなどの加工食品や生鮮野菜、まんじゅうなど販売している商品を紹介しました。※過去放送された「まちが★スキー」は、番組公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

**ちっごの日 学校給食にイチゴ「博多あまおう」を提供**



「博多あまおう」をおいしそうに食べる児童

筑後市と筑後商工会議所とJA筑後地区センターで構成する筑後市農畜産物利用拡大推進協議会は2月28日、「ちっごの日」と称して市内11の小学校児童に旬を迎えたイチゴ「博多あまおう」を提供しました。当日は、JA担当職員と市役所職員がリモートで児童に向けて同品種の魅力を紹介。イチゴに含まれる栄養を説明した他、生産者から児童に向けてのメッセージを伝えました。

**なす部会 気象情報を活用しよう！ 全体研修会開催**



気象情報の活用方法についての説明を熱心に聞く参加者

JAなす部会は「農業気象災害を軽減するために」をテーマに全体研修会を開きました。気候変動に伴い近年増加している農業気象災害への対応力を強化する目的です。講習会では、福岡管区気象台の小山芳太氏が気象情報の有効性と活用方法などを解説。気象庁のホームページを利用し、農業における気象リスクの回避や軽減につなげるよう呼び掛けました。

**いちご部会 広川地区 ミツバチに感謝を込めて「博多あまおう」贈呈**



JA職員から「博多あまおう」を受け取る園児ら

JAいちご部会広川地区は3月8日、広川町にある7カ所の保育園・幼稚園に、同町産のイチゴ「博多あまおう」を贈りました。イチゴの受粉作業に欠かせないミツバチへの感謝の気持ちを込めて、「ミツ(3)バチ(8)」の語呂合わせで3月8日に毎年贈呈しています。総園児数904人に対し、188パック(1パック270g)の「博多あまおう」を贈り、未来の消費者となる子どもたちにPRしました。

**八女農業高校 地元の保育園児を対象に動物ふれあい体験を開催**



ウサギの触り方を園児に説明する生徒(写真⑥)

福岡県立八女農業高校は2月14日、みつとも保育園の園児28人を対象に、日頃生徒が飼育している動物とのふれあい体験を行いました。体験では、同校動物科学部の18人の生徒が案内役となり、動物と触れ合う際の注意点を園児に説明。園児たちは、羊やポニーの餌やりや乗馬の他、うさぎやモルモットなど様々な種類の動物とのふれあいを1時間ほど楽しみました。



# 年金友の会 活動紹介

JA福岡信連が主催する「令和5年度久留米地区JA年金友の会親善ゴルフ大会」が3月8日に行われ、県内の9JAが参加しました。JAふくおか八女からは、11月に開催された「第11回年金友の会・プレ年金層ゴルフ大会」の上位9人が出場しました。

参加者はよく晴れた青空の下、ナイスプレーに歓声を上げながら親睦を深めました。



## 日頃の感謝を込めて 年金感謝デー

JA各支店では2月15日から21日にかけて、年金をJAでお受け取りの方へ日頃の感謝の気持ちを込めて年金感謝デーを開催し、計3,365人が来店されました。感謝デーではチョコチップクッキーのプレゼントのほか、八女北支店ではポップコーンの配付、筑後支店では雛人形やつるし雛を飾り来店者を迎えるなど、支店内は大賑わいとなりました。



### 【年金友の会 仲間づくり運動】

新しく年金をお受け取りになられる方や現在年金を他金融機関でお受け取りの方を「JA年金友の会」へお誘いください。



**女性の会 地産地消・食育活動へ向けてジャガイモ定植**

定植のため土を耕す会員ら

八女市で活動する「八女市の農業・農村の活性化をめざす女性の会」は、地産地消の促進、子どもたちへの食育活動などを目的に、毎年栽培したジャガイモを地元の学校給食へ提供しています。2月13日には会員20人が参加し、種芋100kgを定植しました。他にも同会では、農作業の現場で女性の活躍の幅を広げようと、毎年会員を対象としたトラクターの講習会を開いています。

**星野中学校 地元特産八女茶の美味しい淹れ方学ぶ**

八女茶の製造方法について説明する部員

JA茶業部会星野支部は2月15日、八女市立星野中学校で「八女茶の美味しい淹れ方教室」を開き、2年生10人が参加しました。地元の小・中学生を対象に特産品の八女茶に関心を持ってもらおうと、地産地消の推進及び食育活動の一環として毎年実施しています。教室では部員が実演を交えながら茶の淹れ方を指導。生徒たちは茶の淹れ方による味の違いを楽しみました。

## 体験版リリース

# 農業情報配信

を体験してみませんか？

実際に見てみないと分からない！そんな声にお応えして「農業情報配信」の体験版をリリースしました。「通知書」、「取引状況」をご用意しておりますので、ぜひ、実際に「見て」「触って」もらい、本サービスを体感してください。

### 農業情報配信とは

出荷・購買に関するお取引情報や、農業に関する情報をスマートフォン、パソコンからご確認いただけるサービスです。個人実績の確認はもちろん、JA管内の市況情報の確認や、アプリセンターでのお買い物スムーズにする機能など**無料**でご利用いただけます。

【体験版】ご利用方法 ※体験版は、機能の一部（データ保存期間・帳票数）を制限しております。

**手順①** QRコードをカメラアプリで読み取り、ページへアクセス

機能【取引状況】▶

個人実績（販売・購買）を条件選択し、閲覧する機能

機能【通知書】▶

電子データ化した帳票（PDF）を閲覧する機能

**手順②** 各機能共通「ユーザー名」・「パスワード」を入力

**ユーザー：0003322110**  
**パスワード：dx1122**

※各機能の詳細は、マニュアルをご参照ください  
農業情報配信マニュアル▶



**お問い合わせ** JAふくおか八女 DX推進課 ☎0943 (23) 7590 ※平日9:00～17:00

【双子座 5/21～6/21】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに



# 女性の力で地域を元気に

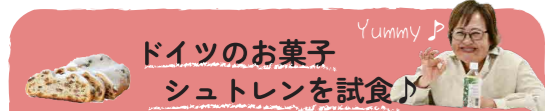
## 女性部



MONTHLY PICK UP

### ドイツの価値観に触れて心も体もキラキラ輝く女性に

JA女性部東部4地区(星野・上陽・矢部・黒木)では、「きらきら講座」第3弾を開催し、63人が参加しました。この活動は地域の女性たちにもっと「キラキラ輝いてほしい!」という願いから始まった活動です。講座では講師としてドイツから矢部村へ移住してきた矢部川クリステル夫妻を招き、ドイツの食と農やSDGsについて触れながらドイツはどのような国なのかをクイズ形式で楽しく紹介するなど国際交流を図りました。



ドイツのお菓子  
シュトレンを試食♪

バターをたっぷり使った生地に、洋酒に漬けたドライフルーツやナッツを練り込んで焼き上げ、粉砂糖をたっぷりとはまぶしたドイツの伝統的なお菓子です。

#### 今回の講師紹介

##### 《モリッツ・サンドロ》

平成15年に来日し八女石灯籠を修行。帰国後は石工マイスターを取得し欧州に八女石灯籠を広める。令和5年八女地域おこし協力隊に任命!

##### 《矢部川 クリステル》

平成17年結婚を機にドイツへ移住し、ベルリンで石灯籠の会社を起業。令和4年に帰国し矢部村へ移住。令和5年矢部村の集落支援員となる。



### 令和5年度 きらきら講座活動報告!!



第1弾  
まが回財布作り



第2弾  
日帰り旅行



第3弾  
きらきら講演会

令和5年度「きらきら講座」にご参加いただき、ありがとうございました。今年度は3講座を企画し、89人の申込みがあり、皆さまがキラキラと活動される中、37人が皆勤賞を受賞されました。来年度も新たな企画を考えておりますので、女性部員だけでなく、部員以外の方もお誘いいただき一緒に楽しみましょう!



久間まり子女性部会長

# ふくおか八女の農業を担う

## 青年部



MONTHLY PICK UP

### 盟友の声をJA運営に! 青年部と常勤役員の懇談会

JA青年部は2月16日、JA常勤役員との懇談会を野中組合長をはじめJA役職員7人と青年部委員長や青年部役員10人で開きました。懇談会は、組織間の相互理解を深め、活動の活性化を目的として年に一度行っています。角亮一委員長は、「盟友の声をJA運営に反映させ、今後の活動展開につなげてほしい」と挨拶し、懇談会では活発な意見が交わされました。

#### 盟友らの主な意見(一部抜粋)

- ・重油残量検知システムを導入することで、どのようなメリットが見込まれるのか教えてほしい
- ・人材不足の解消と適材適所の人材配置をしてほしい
- ・AFCのあり方について、どのように考えてあるか教えてほしい
- ・産地活性化のためにも、チャレンジ250支援事業の継続をお願いしたい

check it!

#### JA筑後地区青年部 東洋医学で健康増進!

筑後地区青年部では、東洋医学的に見る体の働きと鍼灸治療をテーマに学習会を開きました。金納堂はり灸療院から講師を招き、実演を交えながら体の部位ごとのツボについて解説を受け、健康に対する意識を高めました。

セルフケアをするときは、痛む箇所に強い刺激を与えないように気をつけてね!



農作業での疲れをツボ押しで解消!





# JAFY TOWN

## 笑顔み つけた!

## 夢に向かって!

わが家の

### アイドル

あかり 江崎 丹律さん(0歳)



八女市の晋太郎・綾さんの二男

笑顔がかわいい  
あかりくん♥元気モ  
リモリ大きくなって  
しょうまお兄ちゃん  
と仲良くいっぱい遊  
ぼうね♥

しゅうすけ 倉住 柊佑さん(1歳)



星野村の健吾・希望さんの二男

ボール遊びが  
好きなしゅうちゃん♥  
歩けるようになったら  
お兄ちゃんと外でた  
くさんボール遊びし  
ようね!

きいち 吉開 基壺さん(0歳)



八女市の孝樹・千紘さんの長男

元気でスクスク育っ  
てくれています♥家族  
で楽しい思い出た  
くさん作ろうね♥

げんき りんたろう 山口 元基さん(1歳)・臨太郎さん(6歳)



黒木町の将太・志穂さんの二男・長男

恐竜大好きりんた  
ろうくん♥お兄ちゃん  
大好きげんきくん♥  
これからも仲良く遊  
んでね!

あお 池田 碧さん(1歳)



筑後市の大悟・清香さんの長女

アンパンマンやワ  
ンワンの歌と踊りが  
大好き😊おままごと  
も楽しいね。たく  
さん感動できる人  
生を送ってね♪

悠誠くんが所属する「三河スターズ」はメンバー募集中です!



ママからのひごと  
キャプテンとしてみんなを引  
張って頑張ってるね! 将来の夢に向  
かっていっぱい練習に励んでくだ  
さい!

夢を叶えるために頑張っていること  
クラブ練習のほかに、バッティン  
グセンターに通ったり、お兄ちゃんと  
キャッチボールをするなど、自主練習  
も頑張っています。

● 将来の夢  
野球選手



原 ゆうせい 悠誠さん (11歳)

(立花町の一菜さんの二男)

グローブは、大谷翔平選手が全国の小学校に寄贈したものをお借りしました♪

支店と地域をつなぐ渉外担当者  
2人を紹介します!



たかゆき 石橋 孝幸

八女西支店  
高塚・宮野・緒玉・  
光地区担当  
金融共済渉外



皆さまのお役に立てるよう頑張っています。  
よろしくお願ひします。

渉外担当者  
紹介コーナー

それゆけ!  
職員さん!



ゆみこ 大橋 裕美子

八女西支店  
酒井田・柳瀬・  
矢原地区担当  
金融共済渉外



地域の皆さまのお役に立てるよう  
頑張ります。

毎日大橋ちゃんの笑顔に  
癒されています♪  
八女西支店一同





※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

小さな家庭菜園ですが、近所の方に教えてもらいながら野菜を作っています。今年は2月に雨が多くて、ジャガイモの種を植える機会が遅くなりました。上手にできるか分かりませんが「どうぞ、どうぞ大きく育ててね」と願っています。

【八女市】 Y・Sさん(66)

あずきは甘いイメージがありますが、私は塩あずきを作って常備しています。塩あずきにヨーグルトやきな粉、バナナを混ぜて食べるのが大好きです。主人も食べます。

【矢部村】 G・Mさん(75)



あずきは甘いイメージがあつたので塩あずきは意外でした。あずき本来の味を楽しめそうですね。ヨーグルトとの組み合わせも健康的です。

かんきつ類の苗木を植栽して3年、やっとポン柑が5個実り収穫しました。保存していたのを妻と分けあって食べたらとても美味しかったので今年は大くさん実らせるため肥料を施したいと思っています。

【黒木町】 T・Nさん(68)

「おやすみ」と2階で小5の孫の声。「おやすみ」と下の寝室で私の声。この言葉で今日1日が終わりです。息子夫婦に感謝と明日の元気をもらっています。

【筑後市】 T・Yさん(80)

今年是我が家の庭に紅梅と白梅が見事に咲き誇りました。梅薫る春って感じですよ。次は桜の開花が楽しみです。

【筑後市】 I・Cさん(61)

寒い冬は体にこたえます。早く春がやって来てほしいものです。そしてあのピンクできれいに咲き誇った桜の花を見るのが楽しみです。早く来い来い桜の季節。

【黒木町】 M・Kさん(85)

ふきのとうが始め、天ぷらにして食べました。もう春になるんだなど、食べながら感じました。

【星野村】 Y・Rさん(28)

今年もメジロが来てくれました。以前は数えきれない程玄關の前の紅白梅に来てくれましたが、年々少なくなりました。近年は夫婦？2羽と独身？1羽が必ず一緒に楽しませてくれます。早朝からチーチーと挨拶してミカンをおねだりします。春の穏やかな日々が癒やされます。

【八女市】 I・Mさん(73)

毎年家庭菜園の冬野菜で食卓を囲むのですが、今年の白菜や大根も残り少なくなってきました。残りの少なさを悲しく思う反面、春じゃがや春玉ねぎを心待ちにしています。

【筑後市】 T・Tさん(73)

温暖化で桜の開花も早まっています。入学式の時には散り始めていたりして、寂しい時もありますね。

【愛知県】 K・Hさん(50)

7段飾りのお雛様を出しました。2歳の孫はダンスや刀や槍で楽しく遊んで小道具がぐちゃぐちゃです(笑)。

【広川町】 S・Mさん(68)

高菜を漬けました。今年は娘家族が加勢に来て、塩もみしてタルに入れて踏んでくれたので、2、3日で汁が上がってきました。おいしい高菜漬けができると嬉しいです。中3、小5、小3の孫も高菜漬けが大好きです。

【黒木町】 M・Kさん(76)

本屋さんで支払いを済ませ振り向くと3歳くらいの男子の姿。「バイバイ」と言ってくれたので、私も手を振り「バイバイ」と言うと、手を振りながら笑顔を見せてくれました。外は寒い日でしたが心が温まる出来事でした。

【みやま市】 I・Yさん(62)

寒さも和らいできましたけど、まだ朝晩寒い時があります。ストーブをつけると猫がストーブの前で長くなり、陣を取ってしまいます。

【広川町】 N・Tさん(53)



春らしい気候の日も増えてきました。まだまだ寒い日が続きます。我が家のコタツ陣取り合戦も落ち着く日は遠いみたいです(笑)。

ちよつとずつ暖かくなってきました。そろそろ春から先の野菜を植える時期です。ですがその前に畑を耕し、その前にはどんどん伸びてくる草刈り、草取り作業が待っています。ううん、頑張らなくちゃならないですね。

【八女市】 O・Sさん(66)





※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

小さな家庭菜園ですが、近所の方に教えてもらいながら野菜を作っています。今年は2月に雨が多くて、ジャガイモの種を植える機会が遅くなりました。上手にできるかわかりませんが「どうぞ、どうぞ大きく育ててね」と願っています。

【八女市】 Y・Sさん(66)

あずきは甘いイメージがありますが、私は塩あずきを作って常備しています。塩あずきにヨーグルトやきな粉、バナナを混ぜて食べるのが大好きです。主人も食べます。

【矢部村】 G・Mさん(75)

「あずきは甘いイメージがあつたので塩あずきは意外でした。あずき本来の味を楽しめそうですね。ヨーグルトとの組み合わせも健康的です。」

【黒木町】 T・Nさん(68)

かんきつ類の苗木を植栽して3年、やっとポン柑が5個実り収穫しました。保存していたのを妻と分けあって食べたらくも美味しかったので今年はたくさん実らせるため肥料を施したいと思っています。

「おやすみ」と2階で小5の孫の声。「おやすみ」と下の寝室で私の声。この言葉で今日1日が終わります。息子夫婦に感謝と明日の元気をもらっています。

【筑後市】 T・Yさん(80)

今年我が家の庭に紅梅と白梅が見事に咲き誇りました。梅薫る春って感じです。次は桜の開花が楽しみです。

【筑後市】 I・Cさん(61)

寒い冬は体にこたえます。早く春がやって来てほしいものです。そしてあのピンクできれいに咲き誇った桜の花を見るのが楽しみです。早く来い桜の季節。

【黒木町】 M・Kさん(85)

ふきのとうが始め、天ぷらにして食べました。もう春になるんだなと、食べながら感じました。

【星野村】 Y・Rさん(28)

今年もメジロが来てくれました。以前は数えきれない程玄関の前の紅白梅に来てくれましたが、年々少なくなり、近年は夫婦？2羽と独身？1羽が必ず一緒に楽しませてくれます。早朝からチーチーと挨拶してミカンをおねだりします。春の穏やかな日々には癒やされます。

【八女市】 I・Mさん(73)

毎年家庭菜園の冬野菜で食卓を囲むのですが、今年の白菜や大根も残り少なくなってきました。残りの少なさを悲しく思う反面、春じゃがや春玉ねぎを心待ちにしています。

【筑後市】 T・Tさん(73)

温暖化で桜の開花も早まっています。入学式の時には散り始めていたりして、寂しい時もありますね。

【愛知県】 K・Hさん(50)

7段飾りのお雛様を出しました。2歳の孫はダンスや刀や槍で楽しく遊んで小道具がぐちゃぐちゃです(笑)。

【広川町】 S・Mさん(68)

高菜を漬けました。今年は娘家族が加勢に来て、塩もみしてタルに入れて踏んでくれたので、2、3日で汁が上がつきました。おいしい高菜漬けができると思います。

【黒木町】 M・Kさん(76)

ちよつとずつ暖かくなってきました。そろそろ春から先の野菜を植える時期です。ですがその前に畑を耕し、その前にはどろんどろん伸びてくる草刈り、草取り作業が待っています。うん、頑張らなくちゃならないですね。

【八女市】 O・Sさん(66)

本屋さんで支払いを済ませ振り向くと3歳くらいの男の子の姿。「バイバイ」と言ってくれたので、私も手を振り「バイバイ」と言うと、手を振りながら笑顔を見せてくれました。外は寒い日でしたが心が温まる出来事でした。

【みやま市】 I・Yさん(62)

寒さも和らいできましたけど、まだ朝晩寒い時があります。ストーブをつける猫がストーブの前で長く佇み、陣を取ってしまっています。

【広川町】 N・Tさん(53)

春らしい気候の日も増えてきましたが、まだまだ寒い日が目立ちます。我が家のコタツ陣取り合戦も落ち着く日は遠いみたいですね(笑)。

美容医療サービスに関する相談が増加しています。【事例】美肌治療を行うという美容クリニックのサイトを見て無料カウンセリングに出向いた。カウンセラーから、こめかみから糸を挿入してリフトアップする施術を勧められた。「施術は1回で終わる。副作用は顔が少し腫れる程度で、皆がマスクをしている今やあなたがいい。今日ならモニター価格の20万円です」と急がされた。その後、医師から同様の説明を受けた。安い料金で簡単にきれいになれるならと思いつつ契約すると、すぐに施術が始まった。翌日、食事ができないほど顔が腫れクリニックに電話をすると、「血管を損傷したようだ。治るのに1カ月かかるが返金はできない」と言われた。元に戻して返金してほしい。

## トラブル回避の基礎知識

美容医療サービストラブルにご注意

国民生活センター相談情報部●黄田玲子

美容医療サービスに関する相談が増加しています。【事例】美肌治療を行うという美容クリニックのサイトを見て無料カウンセリングに出向いた。カウンセラーから、こめかみから糸を挿入してリフトアップする施術を勧められた。「施術は1回で終わる。副作用は顔が少し腫れる程度で、皆がマスクをしている今やあなたがいい。今日ならモニター価格の20万円です」と急がされた。その後、医師から同様の説明を受けた。安い料金で簡単にきれいになれるならと思いつつ契約すると、すぐに施術が始まった。翌日、食事ができないほど顔が腫れクリニックに電話をすると、「血管を損傷したようだ。治るのに1カ月かかるが返金はできない」と言われた。元に戻して返金してほしい。

美容クリニックにカウンセリングのつもりで出向いても、「今やった方がいい」と急がされたり、「今日ならモニター価格でできる」と割安感を強調されたりして契約してしまうケースがあります。さらに、考える時間が与えられないまま、即日施術に至る場合があります。

美容医療は多くの場合、緊急性はありませんが、医療行為であり、医師には手術の方法や内容、難易度や成功の可能性、結果の見通し、起こり得る副作用や合併症、後遺症などについて丁寧な説明が求められます。また、費用を強調した勧誘や医学上必要性が認められない即日施術は避けるべきとされています。さらに、医師には施術をする際の注意義務の他、術後の経過観察義務があります。事例の場合、クリニックを受診して状態を見せ、今後についてよく話し合う必要があります。

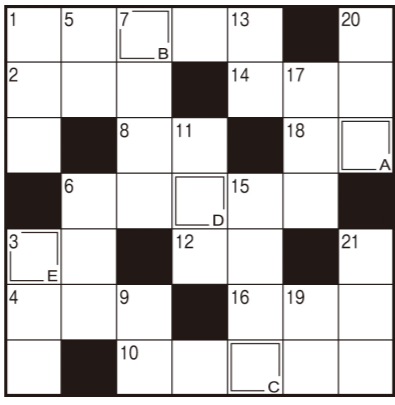


美容医療サービスを受けても思い通りになるとは限りません。事前にリスクや副作用、使用する薬の材料などについて医師から十分に説明を受けましょう。即日施術は避け、他の選択肢も検討し、本当に必要なかを十分に検討しましょう。

## クロスワードパズル



●二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときにします
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえはこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲みません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう●●ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

### ヨコのカギ

### ヨコのカギ

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東●●●●●裁判所
- 16 漢字で書く土筆。春の山菜です
- 18 オンへの反対語

3月号の答え!

ウシオジル



正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

### 当3月号の当選者

※応募に際し取得しました個人情報は、当選者の掲載およびプレゼント発送に使用させていただきます。

- 大谷 繁実さん
- 一丸 美子さん
- 笹原 清美さん
- 塩塚 光徳さん
- 利行 愛里さん
- 山口 真由美さん
- 植野 まゆみさん
- 久保田 テツ子さん



応募先 〒834-0063 八女市本村420-1 JAふくおか八女 Wing編集係まで E-mail: koho2@jafyame.or.jp

←メールでも応募できます!





小ヤリイカと  
芽キャベツの  
ガーリック炒め



## 材料(2人分)

- 小ヤリイカ・・・2杯(胴とゲソの部分を使う)
- 芽キャベツ・・・2個
- トマト・・・小1個
- ニンニク・・・1片
- オリーブ油・・・大さじ2
- 白ワイン・・・大さじ1
- 輪切りトウガラシ・・・適宜
- 塩・こしょう・・・適宜

## 作り方

- ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- (2)のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。



## 材料(2人分)

- ブリ切り身・・・2切れ
- 塩・・・適宜
- しょうゆ・・・50ml
- みりん・・・50ml
- 料理酒・・・50ml
- 七味唐辛子・・・小さじ1
- ユズ・・・1個(半分に切り搾る)

## 作り方

- ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- Aの材料を合わせ、(1)のブリを2時間漬ける(右写真参考)。
- ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



ジャファイくんのおすすめレシピ



# ゴマ

## 暑さと乾燥に強い香味作物

園芸研究家●成松次郎

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古からの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

### 品種

香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

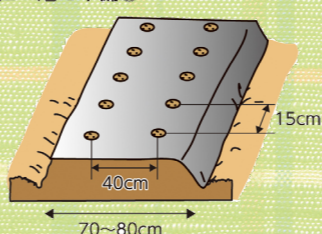
### 畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②



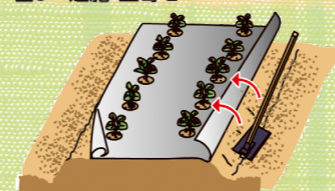
### 種まき・間引き

1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

### 追肥・土寄せ

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

図3 追肥・土寄せ



### 支柱立て

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

### 病害虫の防除

さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

図4 収穫



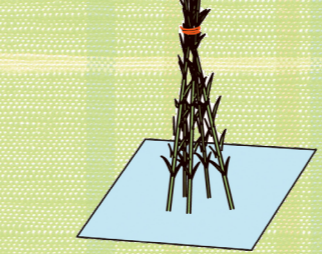
### 収穫

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

### 乾燥・調製

5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当てないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少なきときは紙に広げ息を吹きかきかてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

図5 乾燥



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー(ゴマ)

	5	6	7	8	9	10
冷涼地		●	●	●	■	
中間地		●	●	●	■	
暖地		●	●	●	■	

●種まき ●生育 ■収穫

### ココがポイント!

気温が20度以上になってから種をまき、日当たりと水はけのよい場所で育てることがゴマを栽培するときのポイントです。

過去にゴマを育てたことのある場所で育てると連作障害を起こしてしまうので、避けるようにしてください。



JA園芸指導課 橋村周一 園芸指導員



■家庭訪問日 4月26日(金)

※場合によっては家庭訪問日が前後にずれることがあります

春の除草剤キャンペーン開催!

4月より除草剤のキャンペーンを開催します。特別価格で店舗販売しておりますので、アグリセンターへ立ち寄られた際にはぜひ購入ください。詳しくは、今月号のWingに折り込まれているチラシをご参照ください。

キャンペーン対象商品



JAふくおか八女 公式Instagram

JAふくおか八女は、Instagramで随時いろんな情報を更新しています。旬な農産物やイベントなどの気になる情報盛りだくさん。是非ご覧ください!



フォロー待ってるね♪



税務・法律相談日

- 税 務 4月16日(火)
- 法 律 4月22日(月) 【リモート開催】  
※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までにお願いします。
- 場 所 JA本店 13:30~
- 申込み JA本店 営業推進課  
☎0943(23)3157

介護福祉に関する相談随時承り中

JAでは、介護全般の質問、認定手続きに関する質問や代行、サービス事業所紹介など介護に関する相談、また、デイサービスセンター「茶と花の里」・「茶と花の里2号館」での1日体験利用、施設見学なども随時承っています。ご利用の際は、お気軽にご連絡ください。

- 問い合わせ  
JAデイサービスセンター「茶と花の里」  
八女市本村425-280 ☎0943(23)1161
- ・「茶と花の里」「茶と花の里2号館」
- ・介護支援センター「ほたるの会」

積立貯金のご案内

自動車学校提携 **ライセンス倶楽部** 運転免許は将来必須のアイテムです。今からコツコツ自動車学校入校費用を積み立てましょう!

加入特典 提携自動車学校の普通車・準中型車の教習料金より (筑後自動車学校・八女中央自動車学校) **5%割引**  
※税込金額 ※新規免許取得者に限る ※ご契約者様のみ対象となります

対象商品  
・積立式定期貯金エンドレス型で、月々5千円以上の自動振替のご契約  
・入校日に6カ月以上の預入があるご契約

まごころ定期積金 まごころ定期積金に加入すると自動的に「まごころ会員」になります。毎月一定額積み立てることで特典に加え、ゆとりと安心をお届けします。

加入特典 JA葬祭センターまごころ会館ご利用で「祭壇価格」の5%を割引します。組合員の方はさらに5%割引!

まごころ会員 5%割引 + 組合員 5%割引 = 最大 **10%割引**  
喪主もしくは故人の直系親族がまごころ定期積金に加入している + 喪主もしくは故人の直系親族が組合員(正・准)である

ライセンス倶楽部とまごころ定期積金については、詳しくは金融課または各支店窓口までお尋ねください。JA本店 金融課 ☎0943(23)1165

JA-SSからPayPayキャンペーンのお知らせ

JA-SSでは、4月15日まで、PayPayで200円以上のお支払いをするとスクラッチくじで最大100%ポイントバックされます。また、3月1日から4月30日の期間中、PayPayで税込3,000円以上のお支払いをすると自動でスタンプが貯まり、5個貯まるとPayPayポイント300Pがもらえます。

お得に給油できるチャンスですので、是非JA-SSにご来店ください。

JA-SS PayPay **スクラッチくじ** 【キャンペーン期間】 令和6年 4月15日(月)まで

キャンペーン参加にはPayPay本人確認が必要です。

1等 **100%**  
2等 **5%**  
3等 **0.5%**

※くじの有効期限は取得後30日23時59分※クレジットカード、PayPay商品券、PayPayアプリを介したPayPayカードでのお支払いは対象外。※後日PayPayポイントを付与。付与上限：10万ポイント/期間(全対象店舗の合算)

JA-SS **スタンプたまご** **ポイントもらえる!**

PayPayポイントはプレゼントゲットから30日後に付与

※付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。※その他条件がある場合があります。詳しくはPayPayアプリ内のスタンプカードの※詳細をご確認ください。【スタンプカード発行者】全国農業協同組合連合会【業務委託者】PayPay株式会社

フレッシュミズ新規会員募集企画

おまおう収穫体験に参加してみませんか? 🍓



フレッシュミズとは、「食」や「農」に興味のある方、自分磨きしたい方、親子で楽しみたい方などが活動している若い世代の女性が集う組織です。活動を通じて、食事や農業の大切さを子どもたちと一緒に学び、みんなで健康な暮らし作りに楽しく取り組んでいます。

フレッシュミズ新規会員募集として「食」や「農」に関心のある親子を対象にしたイチゴ収穫体験を行います。ご興味のある方はぜひお問い合わせください!

- 日時 令和6年5月12日(日)午前8時開始 1時間程度
- 場所 JAふくおか八女 就農支援センター 八女市平田 495-1
- 内容 イチゴ収穫体験 ※1家族1箱持ち帰り **参加費** 500円
- 参加要件 **親子先着5組**(お子様は未就学児から小学生まで)  
※応募多数の場合は先着順とさせていただきます
- 申込締め切り 令和6年4月17日(水)
- 申込先 JA本店総合企画課(担当:堤)☎0943(23)5935

今回のお申込みで参加された方につきましては、1年間フレッシュミズ会員として、その他の行事についてもご案内いたします。



## 農産物直売所「よらん野」情報

LINEでお得な情報を配信中!!

ここでしか手に入らない「よらん野」  
ならではの安全・安心な旬の食材  
の情報をお届け致します! LINEア  
プリの「友だち追加」→「QRコード」  
から登録をお願いします。



■春の大感謝祭… 4月20日(土)~21日(日)

■店休日… 4月9日(火)

公式ホームページ【<http://yoranno.net/>】

ショッピングサイト【<https://yoranno.com/>】

## 農産物直売所「どろや」情報



オンラインストア

無料会員登録で300ポイント  
プレゼントキャンペーン実施中

こちらからアクセス↓



<https://doroya-web.com/>

## 理事会だより

2月28日(水)開催

- 第1号議案 理事の利益相反取引承認について(1)
- 第2号議案 理事の利益相反取引承認について(2)
- 第3号議案 理事の利益相反取引承認について(3)
- 第4号議案 令和6年度理事報酬について
- 第5号議案 令和6年度監事報酬について
- 第6号議案 出資口数の減少について(1)
- 第7号議案 出資口数の減少について(2)
- 第8号議案 令和7年度正職員の採用方針について
- 第9号議案 定年再雇用規程の一部改正について
- 第10号議案 有期契約職員就業規則の一部改正について

## J Aの動き (2月末)

● 組合員数 (正)	9,500人
● 組合員数 (准)	15,479人
● 貯 金	2,624億7,311万円
● 貸 出 金	359億1,091万円
● 農畜産物販売高	201億4,662万円
● 購買品供給高	87億3,957万円
● 出 資 金	31億8,169万円
● 共 済 保 有 高	6,686億9,464万円



非常にありがたい限りです。(川床)

食べるのが大好きな私ですが、最近珍しいものを食べました。ヒントは、海の中で岩などにくっついてる柔らかい生物。正解はなんとイソギンチャク。食べられることに驚きながらも口にしてみると、磯の風味が強くコリコリとした食感で、もつと食べたいと思える味わいでした。海の幸は見た目がグロテスクなものも多く、最初に食べた人はなんて果敢なんだろうと思います。そのおかげで今こうしておいしいものを安全に食べることができています。

# 出荷者さん こんにちは!



「よらん野」出荷者  
八女市  
大隈 浩樹さん  
【くまちゃん本舗】



### 現在出荷しているものは?

巻き寿司・たまご焼き・しら和え・魚の煮つけ・ナスのゴマ醤油和え・かしわおにぎりなどのお惣菜を毎日出荷しています。

### どんな味を目指している?

優しく懐かしい「おふくろの味」を目指しています。毎朝3時から調理台に立ち、真心が詰まった出来立てのものを店頭に並べています。

### やりがいを感じるときは?

もともと料理を作ることが好きで、お客さんに「おいしい」と喜んでもらえることが何よりのやりがいです。また、お惣菜を作り始めて15年ほど経ちますが、自分の好きなことを長く続けることができ、うれしく感じています。

### 消費者の皆さんに一言

これから桜の時期になるので、お花見をする際は是非くまちゃん本舗の巻き寿司で楽しんでください。また、日々のお弁当のおかずには、是非くまちゃん本舗のたまご焼きを使ってください!



(松本)

今月号の表紙は春の味覚タケノコ。これまでに生産者の方がすでに収穫したものは何度か撮影してきましたが、地面から生えてるものを撮るのは初めての試みでした。被写体が低い位置にあるため、私も川床さんも地面に寝転がり、タケノコと同じ目線に。見上げた竹林がいつもよりも高く広く感じたのはいい経験です。生産者の鶴さんにも、きつい体勢で長時間撮影にご協力いただき本当に感謝しかありません。今月号の表紙を見た皆さまが少しでもタケノコの気分を味わっていただけたら幸いです。