

Wing

ウイング

あなたとJAを結ぶ広報誌



2026 No.365



JAふくおかハタ

特集

令和8年度「大地・ひと・未来塾」開講



JAふくおかハタ

令和8年度「大地・ひと・未来塾」受講生紹介 (敬称略)

【八女地区】
のがみ あきこ
野上 安紀子



■栽培作物
ナス
キュウリ

【受講にあたっての意気込み】

物価が上がり厳しい時代ですが、若者が農業を続けていける地域づくりを頑張ります。

【八女地区】
まきぐち あや
牧口 綾



■栽培作物
スプレーマム

【受講にあたっての意気込み】

受講を通して様々なことを学び、仕事に活かすことができるよう頑張ります。

【筑後地区】
のだ かずま
野田 一真



■栽培作物
ブドウ

【受講にあたっての意気込み】

学んだことを少しでも多く今後に活かせるよう全力で取り組みたいと思います。

【筑後地区】
いのうえ ひとみ
井上 仁美



■栽培作物
水稻
麦
大豆

【受講にあたっての意気込み】

楽しく学びながら新しい知識や発見、気づきを得たいと思います。

【立花地区】
たなか ゆうだい
田中 雄大



■栽培作物
キウイフルーツ
かんきつ

【受講にあたっての意気込み】

経営について幅広く勉強し、今後につなげていけるよう一生懸命頑張ります。

【広川地区】
まるやま まさたか
丸山 昌孝



■栽培作物
イチゴ
水稻

【受講にあたっての意気込み】

未来のためにしっかり学び、今後に活かすことができるよう一生懸命頑張ります。

【上陽地区】
くま ひろたか
久間 弘貴



■栽培作物
モモ
イチゴ
水稻

【受講にあたっての意気込み】

さまざまな視点から学び、今後の活動に活かしていけるよう頑張ります。

【黒木地区】
はしむら つよし
橋村 剛志



■栽培作物
イチゴ
花き
茶

【受講にあたっての意気込み】

農業の維持や発展につながるような取り組みに努め、自身のレベルアップにつなげたいです。

【JA職員】
みやはら たつる
宮原 達



■所属部署
園芸指導課

【受講にあたっての意気込み】

次世代リーダーとして地域やJAをけん引できるようこれから一生懸命頑張ります。

【JA職員】
ひむら よりこ
氷室 依子



■所属部署
資材課

【受講にあたっての意気込み】

受講生同士の交流を大切に、JAの役割や地域農業について深く学んで今後の仕事に活かしたいです。

【JA職員】
かとう しゅうへい
加藤 脩平



■所属部署
星野支店

【受講にあたっての意気込み】

農業や地域の抱える問題を理解し、知識やスキルを身に付けて日々の業務に活かしたいです。

これから約半年間、講義を通じて次世代リーダーとして学習をしていきます！



野中公彦組合長あいさつ

この度は「大地・ひと・未来塾」の第4期生としてご参加いただき、誠にありがとうございます。塾生の皆さまには講座を通して農業と農協とのつながりを深く理解し、さまざまな知識や考え方を身に付けて「次世代リーダー」として活躍してほしいと期待しています。仲間同士の「つながり」を大切に、本塾に励んでください。



令和8年度 「大地・ひと・未来塾」開講



JA運動をけん引できる次世代のリーダー育成につなげようと、令和8年度も組合員大学「大地・ひと・未来塾」が開講しました。

今年も全7講座を予定。外部講師による座学や視察研修を交えながら、協同組合の成り立ちやリーダーシップ論、先進的農業についてなど約半年間幅広く学びます。今年は地区センター長などから推薦を受けた11人が入塾しました。

	日程	内容および講義テーマ
第1講	7月23日	開講式、JAふくおか八女について、基調講演
第2講	8月24日	「協同組合」(グループ討議)
第3講	9月29日	「JAと地域」(グループ討議)
第4講	10月13日	「農業イノベーション」(視察研修)
第5講	11月12日	「リーダーシップ」(グループ討議)
第6講	1月22日	「課題解決」(グループ討議)※第3期生との合同講座
第7講	2月22日	「未来創造」(常勤役員とのディスカッション)、閉講式

第1講

〇〇〇〇



講師：諫山 謙介氏 JAむなかた 代表理事専務

テーマ：組合員リーダーに期待すること

～協同組合運動の成否は、組合員の協同意識の水準に依存する～

第1講の基調講演では、JAむなかた代表理事専務の諫山謙介氏を講師として招き、協同組合やJA、リーダーとしての役割やリーダーシップを発揮して協同意識の高い仲間を増やすことについて学びました。組織の結集力を高め、協同の力を発揮する取り組みを行うことの重要性を共有しました。



目次

2~3 令和8年度「大地・ひと・未来塾」開講

4 JA♥Topics

5 夏休みファームステイin黒木

6 AFC

7 女性部

8~9 JAFV 笑顔みつけた! TOWN

10 読者のページ

11 クロスワードパズル 他

12 家庭菜園

13 農家のお母さんが つくったレシピ

14~15 インフォメーション

よらん野&どろや情報

16 出荷者 choco 他

今月の表紙

夏休みファームステイで 農業の大切さを学ぼう!



JAは7月下旬、地域の子どもたちに農業や自然の大切さを学んでもらおうと、2泊3日で夏休みファームステイを開きました。受け入れ農家のもとで、子どもたちは竹細工や農産物の収穫体験、川遊びや魚釣りなどを仲間たちと一緒に楽しみました。(詳しくはP5を参照)



夏休み ファームステイ in 黒木

JAは地域の子もたちに農業・農村体験を通じて、生命の大切さや生きる力を育むとともに農業の大切さや自然保全の理解につなげようと、毎年夏休みファームステイを開催しています。

今年は7月24日から26日に、黒木町笠原でアイガモ農法で米を栽培する椿原誠さんと同町田代でスモモ・ミカンを栽培する三宅浩二さんが子どもたち17人を受け入れました。

三宅さんチーム



カワナとサワガニをいっぱい捕まえたよ！見て見て、こんなにとれたよ！



yummy!



椿原さんチーム



流れてきたトマト



アイガモを観察中！

浮き輪に乗って、出発！川の流にゆらゆら、スイスイ〜♪とっても気持ちいいね！

なし部会 令和8年産梨「幸水」出荷順調

JAなし部会では、令和8年産梨「幸水」の出荷が順調に進んでいます。7月21日には、立野広域集出荷場に約16tが持ち込まれ、関東や関西の市場へ出荷されました。

今後は露地栽培も加わり、「豊水」、「甘太」、「新興」、「王秋」、「愛宕」などのリレー出荷が続きます。同部会は、防除暦の見直しや光センサーによる選果を徹底し、出荷量2,050t、販売高10億5,000万円を目指します。



梨を一つ一つ丁寧に確認する検査員ら

茶と花の里 笑顔あふれる夏祭り



手作りみこしを担ぎ、会場を盛り上げる参加者ら

JAデイサービスセンター「茶と花の里」は7月17日と25日、利用者に夏を元気に乗り越えてもらおうと夏祭りを開き、家族を含む約90人が参加しました。手作りみこしやカラオケ、盆踊り、抽選会などを楽しんだ他、職員がお好み焼きやフルーツポンチ、綿あめを振る舞い、ヨーヨー釣りも実施しました。参加者は「ヨーヨー釣りは久々で楽しかった」と笑顔で話しました。

JA 農業生産継続の予算確保と支援拡充を農水省に要請



堺田輝也審議官に要請書を手渡す野中組合長(写真⑥)

JAと生産部会、農政連は7月28日、農水省を訪れ、農業生産継続に向けた予算確保と支援拡充を緊急要請しました。資材価格の高騰による所得減少や離農の増加、作付け面積の縮小を訴え、農産物の適正な価格形成や資材高騰対策、消費税改正による免税事業者への影響を回避する財政措置などを求めました。農水省は要望を精査し、財政措置を検討する考えを示しました。

八女電照菊部会 児童が八女電照菊の定植に挑戦



笑顔で菊の苗を植える児童
馬」と黄菊「精興の秋」の定植に挑戦しました。

児童らは、土や肥料の入れ方、水やりの方法について説明を受け、部会員らのサポートを受けながら、一株ずつ丁寧に苗を植えました。

今後は毎日の水やりや観察を続け、菊の成長過程や栽培管理についても学びます。

女性の力で地域を元気に

女性部



PICK UP



地元産の農産物を使って 焼肉のタレと中華風ちまき作り

JA立花地区女性部は7月8日、地元
の農産物を使った焼肉のタレと中華風ちまき作り、
部員21人が参加しました。焼肉のタレ作りでは、地元産のニンニクやショウガ
などをたっぷりと使用。リンゴやバナナも加えることで甘みが増し、子どもから大人まで好まれる味付けとなり
ます。中華風ちまき作りでは、味付けした具材ともち米を炒め合わせたものをクッキングシートで包み、おいし
く蒸して完成させました。参加者同士教え合いながら終始和やかな雰囲気の中、調理を楽しみました。

焼肉の
タレ作り



たっぷりのニンニクやショウガの他に
フルーツも使用！



カットした材料と調味料をミキサーで
混ぜます



じっくり
煮込んで完成！

中華風
ちまき作り



クッキングシートを使った中華風ちまきの
包み方をレクチャー！



丁寧に具材を包みます！



おいしく蒸しあげます

JAのより良い運営に向けて

AFC



PICK UP



正組合員の意見を取り入れ、 未来の農業を開拓しよう！

AFCとは、JAの方針・情報等を正組合員
にもれなく伝え、また正組合員の声を吸い上げて
その意見をJAの組織や事業運営に反映させるためのJAの基礎組織です。
主な内容として、「AFC会長会」を2カ月に1回を目安に各地区で開催し、農業情勢やJA概況、理事会での協議
内容を報告しています。8月4日には、令和8年度1回目となる「地区AFC会長会代表者会議」を開催。AFC組織
の今後のあり方などについて話し合いました。

令和8年度 各地区AFC会長会代表者紹介

敬称略



八女地区代表
橋爪 孝幸



筑後地区代表
矢加部 豊



立花地区代表
山下 稔秋



広川地区代表
神山 昌英



星野地区代表
鶴元 幸敏



上陽地区代表
久木原 潤



矢部地区代表
栗原 直宏



黒木地区代表
樋口 健志

JAFY TOWN

笑顔み つけた!

わが家の

アイドル

栗山 けんと 健大さん(8歳)・ひろまさ 寛大さん(10歳)・さくら 桜さん(9歳)



八女市の一樹・香里奈さんの二男・長男・長女

陸上 3 きょう
だい♥ケガに気
を付けて頑張っ
てね♥ケンカは
ほどほどに😊

松延 きょうたろう 京太郎さん(5歳)・なごみ 和さん(4歳)



立花町の始・里美さんの長男・長女

きょうたろうくん
は魚捕り、なごみ
ちゃんは歌や踊り
に夢中です♥これ
からもスクスク
育ってね♥

近藤 さな 咲奈さん(2歳)・ゆの 結音さん(1歳)



筑後市の陸登・亜美さんの長女・二女

最近はずいぶん一
緒に遊べるようになっ
てきたね!これからも2人仲
良く元気に育っていつ
ね♪大好きだよ♥

中村 たいすけ 成佑さん(5歳)・けんゆう 謙佑さん(7歳)・りしん 俐心さん(2歳)



広川町の充宏・亜沙美さんの二男・長男・三男

毎日元気いっぱい
3人!笑顔いっぱい、自分
らしく、いつまでも兄弟
3人仲良く過ごしてね♥

野田 あおば 碧芭さん(1歳)



八女市の智美さんの長女

産まれてきてくれて
ありがとう♥可愛い笑
顔に毎日癒されてる
よ!これから色んなこと
お出かけしようね♥

夢に向かって!

将来の夢



たいし 鳴山大志さん(12才)

(黒木町の佳弘・美紀さんの三男)

夢を叶えるために頑張っていること

時間があつた時は川釣りをし、年に3〜4回
海釣りにも行きます。この前は天草で2.3
キロの鯛を釣りました。釣り具は自分の
お小遣いで買っています。

好きな食べ物

桃、刺身、海鮮丼

パパ・ママからの応援

やりたいことに向かって、できる限り頑
張ってください。

ジャフイーくんの JA 探訪



今回紹介するのは

なす広域選果場(立花)

【基本情報】

◆住所 八女市立花町谷川 1007-1
◆電話番号 0943-37-1501



今回の案内役

高橋さん

野中さん



Q 消費者の皆さまへのメッセージ

おいしい「博多
なす」をぜひ
味わってください。
施設での直
売は行っていま
せんが、農産物
直売所「よらん
野」と「どろや」
などで購入でき
ます。お近くに
お越しの際は、
ぜひお立ち寄り
ください。



Q 利用が多い時期は?

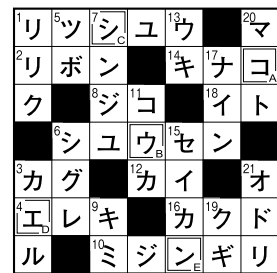
年間を通して、ナスの選果・販売
業務を行っています。
冬春ナスは9月中旬頃から6月
下旬頃まで、夏秋ナスは5月上旬
頃から11月中旬頃まで出荷され
ます。特に3月から5月頃は出荷
量が多くなり、選果場も活気にあ
ふれます。

Q 業務で力を入れていることは?

生産者の所得向上を目指し、部署
全体でナスの販売単価と販売高
の向上に取り組んでいます。

Q 普段の業務内容は?

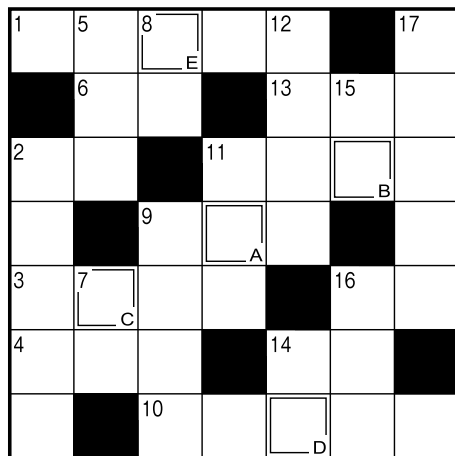
ナスの荷受けをはじめ、選果や出
荷・販売に関する業務を行って
います。



8月号の
答え!

コウシエン

頭の
体操



●二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

クロスワードパズル

→ ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・●●
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにやくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態●●はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりりつかって疲れを取ります

↓ タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『●●吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク●●も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの●●

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

応募総数76通
ありがとうございました。
さいいました。

当8月号の当選者

- | | |
|----------|-----------|
| ●志水 博子さん | ●大谷 恵さん |
| ●城後 一彦さん | ●三子千子さん |
| ●森松 京子さん | ●良永 久美子さん |
| ●馬場 由子さん | ●江崎 |
| ●杉山 和敏さん | |

※応募に際し取得しました個人情報
は、当選者の掲載およびプレゼント
発送に使用させていただきます。



「Wing」10月号

当選者発表

令和8年9月9日(水) 必着

締め切り

はがきに、答え・住所(郵便番号含む)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Wingに対するご意見や身近な話題、出来事、テーマ投稿などを書いて下記の住所へお送りください。

応募方法

クロスワードの応募方法



※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

いつも楽しみにしています。私の中の1番はクロスワードパズル。2位は読者のページ、3位はJAFY TOWN「笑顔みつけた!」、4位は青年部・女性部、5位は家庭菜園です。これからも楽しみにしています。

【八女市】 H・Kさん(67)

いつも最後の「出荷者さんこんにちは」を楽しく見て、買いたくなったら「よらん野」などに行っています。

【八女市】 S・Mさん(69)

8月号の「笑顔みつけた!」のコーナーに、いいね!GOODボタンを押したいと思いました。ハウスマカの出荷を迎えた古賀研究会長の笑顔の写真、良いなあと思いました。記事を読んでいて勉強になります。ありがとうございます。

【兵庫県】 H・Yさん(46)

毎月「Wing」を楽しみに読んでいます。先月号の年金友の会グラウンドゴルフ大会や女性部など、筑後地区の皆さまの元気な様子が何よりです。通常総代会の質問・回答も分かりやすく、表彰者の方、おめでとうございます。

【筑後市】 T・Fさん(75)

夏休みの時期になると、帰省できる場所があることが羨ましいと思います。妻も都会で生まれたため、その機会がありません。子どもの時に何度か用事で旅行がてら出かけた田舎の田園風景を、今も鮮明に思い出します。

【京都府】 K・Mさん(42)

「農家のお母さんが作ったレシピ」にトマトのキッシュが載っていました。卵好きな孫にぜひ作ってみようと思います。トマトはあまり好きではないようなので、細かく切ってやってみようと思います。楽しみです。

【上陽町】 U・Mさん(52)

苦手の食材も調理方法によって克服することもありますよ。きょうとのお孫さんもU・Mさんの作るキッシュのおかげで、トマトのおいしさを知って大好きになること間違いなしです。

目にも鮮やかな軒先のゴーヤのグリーンカーテン。今夏もぐんぐん伸びてくれました。日よけに、ゴーヤは食卓にと、とてもありがたいです。

【黒木町】 H・Kさん(70)

「農家のお母さんレシピ」は大変面白く、役に立っています。クロスワードパズルは高齢者夫婦で楽しく挑戦しています。

【八女市】 I・Mさん(86)

熊本でまた大きな地震が発生しました。家屋の被害ばかりでなく、梨の落果で大変な被害になったとテレビで中継していました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

【八女市】 N・Mさん(68)

夏休みになったので、八女のおじいちゃん、おばあちゃんのおうちに行きました。おじいちゃんが漬けた梅干しを食べました。すっぱくてとてもおいしかったです。おばあちゃんが漬けたらつきょうも、カレーによく合っていました。

【福岡市】 H・Kさん(8)

東京の知人に「よらん野」のシャインマスカットと巨峰を送ったところ、とてもおいしかったと喜ばれました!梨、イチゴなどの果物もこれから味わってみたいです。

【筑後市】 I・Aさん(76)

J Aの年金友の会やグラウンドゴルフには23年間お世話になっています。

【広川町】 K・Mさん(95)

「よらん野」のジャフィークンがとってもかわいいです。お米売場には米袋とおにぎりを持ったジャフィークン、ブドウ売場や卵売場のジャフィークン、天の川の彦星と織姫のジャフィークンなど、かわいすぎて写真を撮りました(許可をもらって)。「よらん野」でぜひ探してみてください。

【筑後市】 T・Eさん(59)

ジャフィークンを見つけてくださり、ありがとうございます!編集部も先日、かわいいジャフィークンたちを撮影してきました。ぜひ誌面でもお楽しみください。



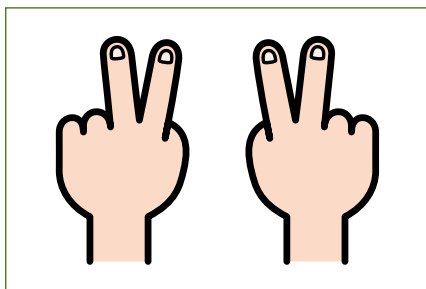
脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

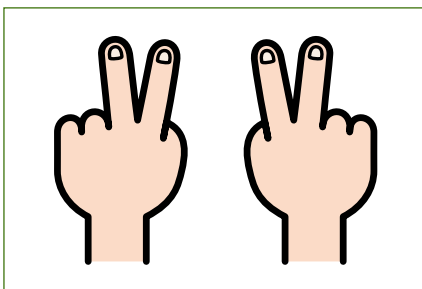
仲良し親指・小指体操で集中力アップ

指の動きを考えながら効率良く動かすと、脳の神経細胞が活性化されるといわれています。近年では、細かな手作業をする機会が減っていますので、指先体操で鍛えましょう。

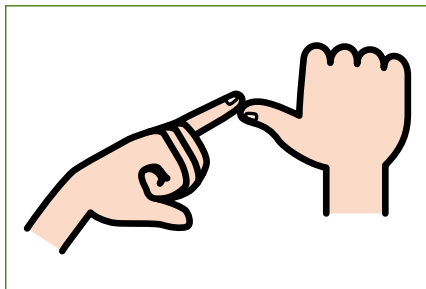
今回は、親指と小指を同時に鍛える体操です。(2)と(4)で両手の指を合わせる時は、小指を伸ばしている方の手首を内側や外側に少しひねりながら行うと効果的です。



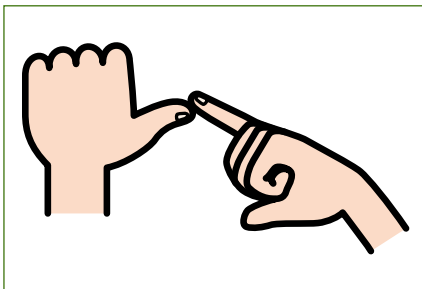
(3) (1)に戻ります。



(1) 両手をチョキにして、胸の前に出します。



(4) それぞれ、右手は親指を伸ばし、左手は小指を伸ばして握り、同時に左手の小指と右手の親指をくっつけます。



(2) それぞれ、左手は親指を伸ばし、右手は小指を伸ばして握り、同時に右手の小指と左手の親指をくっつけます。

※(1)～(4)を10回繰り返しましょう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

農家のお母さんが つくったレシピ

JA女性組織では、全国のメンバーから地域に伝わる様々な料理を募集し、JA全国女性組織協議会のホームページ等でレシピを公開しています。その中から、厳選レシピをとりまとめ、ご紹介します。

佐賀牛と佐賀玉ねぎの 簡単ローストビーフ

全国に誇る佐賀牛を
シンプルかつ贅沢に味わえる一品。
ジューシーなお肉の旨味が
口いっぱいに広がります。
柔らかい食感なので、
年齢問わず食べていただけます。

【作り方】

- ①牛肉全体にハーブソルトをまんべんなくまぶす。
- ②タマネギは適当な大きさに切ってからフードプロセッサーにかけて細かくし、バットに広げて苦味を飛ばす。
- ③フライパンを強火で温め、牛肉を入れて焦げ目をつける。
- ④全体に焦げ目がついたら取り出し、アルミホイルでくるんでさらにタオルで包み、余熱で20分ほどじっくり火を通す。
- ⑤②のタマネギと砂糖、醤油、酢、酒を鍋に入れ、沸いたらすぐに火を止めて軽く冷まし、ごま油とすりゴマを加えて混ぜる。
- ⑥牛肉を食べやすい厚さに切って⑤のたれをかけ、上から千切りにした大葉をのせて完成。



JAさが佐城女性部（佐賀県）

【材料（4人分）】

牛ブロック肉	220g
ハーブソルト（市販品）	適宜
大葉	適宜
【たれ】	
タマネギ	1玉
砂糖	50g
醤油	50g
酢	50g
酒	50g
ごま油	大さじ3
すりゴマ	お好みで

ポイントはお肉を
やさしく見守ること。
たれは万能なので
色々な料理にアレンジ
できます。



ゴーヤと豚肉の 味噌炒め

手軽に育てられる夏野菜のゴーヤ。
グリーンカーテンなどで子どもたちと
一緒に育て、収穫後は調理して食べる。
そんな食育活動におすすめの一品です。

ゴーヤを薄く切って
よく塩揉みをするこ
とで、
苦味が和らぎ食べや
すくなります。
甘めの味つけなので
子どももおおいしく召
し上がれます。

【作り方】

- ①ゴーヤを薄く切り、ていねいに塩揉みして水洗いする。
- ②パプリカ、ショウガは細切り、豚肉は1口大に切る。
- ③フライパンにごま油を熱して、豚肉、ショウガを炒め、ゴーヤとパプリカを加える。
- ④あらかじめ合わせておいた調味料を加える。
- ⑤具材と調味料をほどよく混ぜ合わせたら、仕上げに醤油少々（分量外）を加えて完成。



JA仙台 松島支部（宮城県）

【材料（2人分）】

ゴーヤ	3本	みりん	大さじ2
豚肉	200g	料理酒	大さじ1
パプリカ（赤・黄）	各1/4個	酢	大さじ1
ショウガ	1個	醤油	大さじ1
【調味料】		塩	適量
味噌	大さじ2	ごま油	適量



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

ホウレンソウ

石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

園芸研究家 ● 成松次郎

【品 種】

秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種 ま き】

適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間 引 き ・ 追 肥】

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。栽培期間が長くなる10、11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病虫害防除】

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収 穫】

株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	■	■				
中間地		●	■	■	■	■	■	
暖 地		●	■	■	■	■	■	■

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

図1 種まき

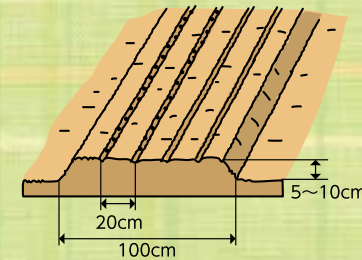


図2 ベたがけ

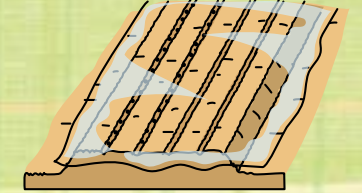


図3 間引き

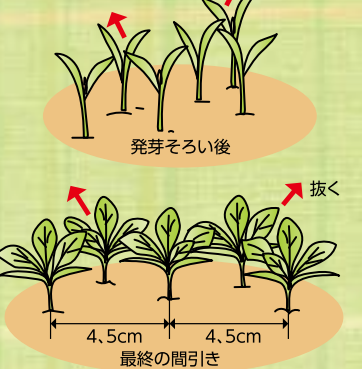
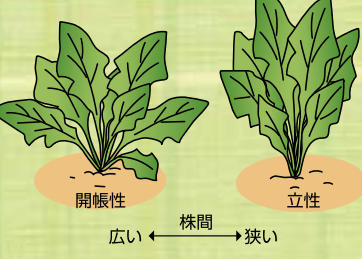


図4 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ココがポイント!

酸性土壌を嫌うので「石灰をしっかり入れること」と「涼しい時期に育てること」で、失敗が少なくなります。



JA園芸指導課
中瀬春幸 営農指導員

JAふくおかハ女インフォメーション

税務・法律相談日

- 税 務 9月15日(火)
- 法 律 9月28日(月) 【リモート開催】

※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までにお願いします。

- 場 所 JA本店 13:30～
- 申 込 み JA本店 営業推進課 ☎0943(23)3157

年金相談会

- 開 催 日 9月13日(日) 黒木地区
- 場 所 黒木支店 ☎0943(42)2191
- 時 間 9:00～16:00

※事前のご予約が必要となりますのでご了承ください。

各アグリセンター臨時休業のお知らせ

令和8年9月30日(水)は仮決算棚卸のため、
正午より臨時休業いたします。

JA共済 アンパンマン交通安全キャラバンのご案内

アンパンマンたちと一緒に歌や踊りを通じて交通ルールを学ぶ「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を実施します。観覧は無料となっておりますのでお気軽にお申込みください。

- 日 程 : 11月1日(日)
- 時 間 : 1回目…11:10～ / 2回目…13:50～
- 場 所 : おりなす八女 (大ホール)
- 応募方法 : 応募用紙につきましては管内のJA支店までお問い合わせください。
※1家族1応募



【魚座 2/19～3/20】 良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合っ

「まごころ会館 山内」休館のお知らせ

JA葬祭センター「まごころ会館山内」は設備改修工事に伴い、下記の通り使用できませんので「まごころ会館長浜」でのご対応とさせていただきます。

- 【山内会館の休館について】
- 9月16日(水) お通夜
- 9月17日(木) ご葬儀
- ※9月17日(木)お通夜からは使用できます。

アスパラガス収穫体験のご案内

JAフレッシュミズでは小学生までのお子さまのいるご家族を対象に『親子でアスパラガス収穫体験』の参加者を募集しています。

- 【お問い合わせ】
- ・JA本店 総合企画課 ☎0943(23)5935 担当: 原田・堤
- ・各地区女性部事務局

八女市から人権セミナー八女2026の案内

誰もが笑顔で暮らせる社会へのヒントをセミナーで見つけてみませんか? ご参加お待ちしております。

- 日 時 : 9月10日(木) 開場18:00 開始18:30
- 場 所 : おりなす八女 はちひめホール
- 講 師 : 福岡大学法科大学院教授 井上亜紀さん
- テーマ : 「女性の人権について」
- 演 題 : 「誰もが共に参画する政治」の実現に向けて
- その他 : 参加無料/一時保育(要予約)、手話通訳、要約筆記あり

- 【問い合わせ】
- 八女市人権・同和政策・男女共同参画推進課 ☎0943(23)1490

家庭訪問日 9月28日(月)

※場合によっては家庭訪問日が前後にずれることがあります

JAのマイカーローンのお知らせ

※詳しくは各支店窓口またはローンセンター(営業推進課)までお尋ねください。JA本店 ローンセンター(営業推進課) ☎0120(644)602
※ローンセンター営業時間については、平日9:00～17:00のみとなっております。

経済部からのお知らせ

JAふくおかハ女では一緒に働く仲間を募集しています。興味のある方は下記の連絡先へお気軽にご連絡ください。

- 職種
- ①介護スタッフ(看護師・理学療法士・作業療法士)
- ②葬祭スタッフ
- ③ガソリンスタンドスタッフ
- ④農機具整備スタッフ

- 応募資格
- 18歳以上(※高校生不可)

- その他条件
- 下記へお問い合わせください。

- お問い合わせ
- JA本店 人事教育課 ☎0943(24)8012

【水瓶座 1/20～2/18】 一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくつ

八女市から住民健診(無料)のお知らせ

八女市では6月から住民健診(特定健診、各種がん検診)を実施しています。令和8年度については特定健診や後期高齢者健診、20歳代30歳代健診を無料で受けることができます。詳細については以下のQRコード(八女市のホームページ)または八女市の広報誌「広報八女」(5月1日号)とあわせて配付されている「住民健診(検診)ガイド本」を必ずご確認ください、ご予約をお願いします。

生活習慣病は自覚症状がないまま全身の血管を傷つけて進行するのが特徴です。心筋梗塞や脳卒中など大きな病気を起こさないよう生活習慣病を早期発見・予防しましょう。

- 期間 : 令和8年6月～12月まで
- ※一部の個別医療機関は11月末で終了します。
- 予約専用番号 : 0943(23)1167 / 0943(24)9039



八女市のホームページはこちら!

出荷者さんこんにちは



Aコープ八女店
「ばさらか市場」出荷者
立花町
松尾 篤さん

出荷しているものは？

ジャガイモ「さんじゅう丸」とキュウリを中心に出荷し、冬にはレタスも出荷しています。

出荷しているものの特徴

ジャガイモ「さんじゅう丸」は、形がきれいで大きく育つのが特徴です。「メイクイン」のように煮崩れしにくいので、カレーやシチュー、おでんなどの煮込み料理に適しています。

こだわりについて

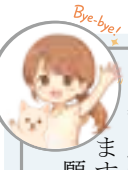
有機肥料を使用し、品質の良い野菜作りに取り組んでいます。

現在ハマっていること

父の後を継いで就農し、年間約360日野菜を栽培しています。忙しい1日の仕事を終えた後に楽しむ晩酌が、日々のリフレッシュになっています。

消費者の皆さんに一言

新鮮でおいしい野菜を、できるだけお求めやすい価格でお届けできるよう心掛けています。店頭で見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。



Bye-bye!
（姜キョウ）
願っています。

今月号をもって、皆さまにごあいさつするののも最後となりました。在職中の約1年半、多くの皆様に支え、温かく見守っていただいたことに、心より感謝申し上げます。これまで私が担当した誌面を見て、少しでも「かわい」と感じていただけたのなら、とても嬉しく思います。短い間でしたが、本当にありがとうございました。これからも皆様が、毎日笑顔で過ごされますよう心より願っています。

農産物直売所「よらん野」情報

秋のお彼岸まつり…9月20日(日)～26日(土)

■店休日…9月8日(火)

※決算棚卸のため9月30日(水)は17:00閉店となります

LINE でお得な情報を配信中!

ここでしか手に入らない「よらん野」ならではの安全・安心な旬の食材の情報をお届けいたします! LINEアプリの「友だち追加」→「QRコード」から登録をお願いします。



農産物直売所「どろや」の出店情報

- 広川ISA物産展 [試食販売] 日程: 9月5日(土)、6日(日) 時間: 10:00～16:00 会場: 広川サービスエリア下り線
- 広川かすり祭 日程: 9月19日(土)、20日(日) 時間: 9:00～16:00 会場: 広川町産業展示会館

ぶどうや梨を販売します

オンライン直売所「八女屋」情報

JA公式のオンライン直売所「八女屋」では、八女茶や「博多あまおう」など全国的に知られたブランド農産物をはじめとして、おいしい野菜・果物を産地直送しています。

八女屋で検索してね!

[<https://jafyame.sanchoku-prime.com/>]

理事会だより

7月31日(金)開催

- 第1号議案 理事の利益相反取引承認について(1)
- 第2号議案 理事の利益相反取引承認について(2)
- 第3号議案 役員賠償責任保険加入について
- 第4号議案 ディスクロージャー誌(情報開示)について
- 第5号議案 令和6年度出荷契約米の共同計算について
- 第6号議案 令和8年度出荷契約米の共同計算について
- 第7号議案 下広川集荷場固定資産取得について

J A の動き (7月末)

● 組合員数 (正)	9,023人
● 組合員数 (准)	14,957人
● 貯金	2,505億6,696万円
● 貸出金	345億5,578万円
● 農畜産物販売高	109億3,367万円
● 購買品供給高	30億5,867万円
● 出資金	29億8,272万円
● 共済保有高	6,025億9,932万円



(川床)

今号の表紙の「夏休みファームステイ」。自分たちで準備した竹で食べるそうめん流しに子どもたちは興味津々。頬張っている顔を逃さまいと懸命にお箸で止める姿が微笑ましく、きつと特別な思い出になるのだらうと私の幼少期の記憶と重なります。皆さんはどんな夏の思い出をお持ちですか?

編集日記