

Wing

ウイング



2024 No.344

あなたとJAを結ぶ広報誌

特集

～実践!自己改革 令和6年度「対話活動」～

JAふくおか八女

<https://www.jafyama.or.jp/>



努力を結果につなげる キウイ栽培

【立花町】

ちゅうき 忠規さん(32)
すずな 鈴菜さん(31)
せいおう 成央さん(7)
そうえい 蒼英さん(4)
なほ 奈穂さん(2)

栽培品目：キウイフルーツ
かんきつ類

- Wing12月号 目次 -

- 2~3 今月のアグリスタ～表紙の人～原忠規・鈴菜さん
- 4~5 特集：実践！自己改革 令和6年度「対話活動」～
- 6~8 JAトピックス
- 9 年金友の会活動紹介
- 10~11 青年部・女性部
- 12~13 JAFY TOWN 笑顔みつけた！
- 14 読者のページ
- 15 クロスワードパズル・トラブル回避の基礎知識
- 16 あなたもチャレンジ！家庭菜園
- 17 農家のお母さんがつくったレシピ
- 18~19 JAふくおか八女 インフォメーション
- 20 よらん野&どろや情報・出荷者さんこんにちは 他

忠規さんは大規模なかん水設備を一部設置し、高温乾燥対策に努めています。設備を導入したことで天候に左右されない安定したかん水で品質向上につなげています。さらに、夏における枝の剪定に力を入れており、不要な枝を取り除き栄養を果実に集中させることでより大きく高品質な果実に仕上げています。忠規さんは「どんなに作業に追われてきつても絶対に手を抜くことはしたくない」と話し、高品質な果実の栽培に努力を惜しみません。

現在、忠規さんは農作業の集大成ともいえる収穫作業の真っ只中。鈴菜さんも収穫を手伝い、果実の選別も行っています。これから家族一丸となっておいしいキウイフルーツを育てるために日々努力を続けていきます。

高品質栽培のために

前職で培った体力には自信があった忠規さんですが、広大なほ場での慣れない作業は大変だったと就農当時を振り返ります。しかし、ただがむしやりに作業をこなしてきた当時とは違い、今では効率的な段取りを身に付けたことで負担も大幅に軽くなったそうです。ほ場間の農機具の移動も計画を立て、少しでも無駄を省き作業効率が向上するよう努めています。

忠規さんの繁忙期は秋から冬にかけての収穫シーズン。キウイとかんきつ類の収穫時期が重なるため、広大なほ場に実る果実を最良なタイミングで収穫することが重要になります。JAキウイフルーツ部会の部会長を務めている秀康さんから、どの果実を収穫すべきかなどの指示のもと、「なぜ今これを収穫すべきなのか」を自分なりに考え作業を進めています。

考え、工夫し、次につなげる

現在就農4年目の忠規さんは、父と母、妻鈴菜さんともにキウイフルーツとかんきつ類を育てています。以前は青森県で自衛官として働いていましたが、代々続いてきた家業を継ぎ、農業の道に進みました。「家族を養うためにはやはり結果が大事。農業は自分の努力で結果を大きく変えられるためやりがいを感じるし、結果が出ると今後の糧にもなる」と忠規さんは話します。

農業で家族のために結果を出す

令和6年度 JAふくおか八女 実践！ 対話活動

JAふくおか八女では「JA自己改革」の一環で、令和2年から認定農業者を中心とした正組合員と常勤役員との対話活動を行っています。対話によって得られた意見・要望をJA運営に反映させることが狙いです。

今回は10月上旬から中旬にかけて八女・筑後・立花・矢部地区の生産者に実施した対話活動の内容をご紹介します。

「対話活動」で頂いたご意見・ご要望

※一部を抜粋してご紹介しています

【設備・施設投資について】

- 施設投資が難しく、次世代に後を継がせることができない
- 設備投資をするにあたって必要な資金が以前に比べて増したので補助を強化してほしい
- パッケージセンター整備について、今後生産者が減少すれば少ない人数で利用料を支払う必要があり不安である
- パッケージセンターについて、収穫量が多い時に臨機応変に利用できるような使い勝手の良いものにしてほしい。また、早く作らなければ後継者がいなくなるのではないかな



【農産物の販売について】

- お茶のGAPを生かした取り組みを考え、販売強化をお願いしたい
- JAふくおか八女のキウイフルーツの優位性をアピールして有利販売に努めてほしい
- 資材や労務費が高騰しているため販売単価アップをお願いしたい



- 選果機更新の検討を進められているが現在の販売状況では利用料を払っていただけるか大変不安である
- イチゴの新品種について、あまおうのは場の一部で行ってもその品種に必要な肥培管理などがわからない。就農支援センターで試験栽培を行ってはどうかな

【鳥獣害対策について】

- ワイヤーメッシュや電柵が効かなくなっている。先進地での事例を参考に新たな取り組みを行ってほしい

- 茶の定植後、よくイノシシに荒らされている。駆除の対策はできないか。警備会社の中には、箱罠の提供から処理、販売まで行っているところもある

【購買（生産資材等）について】

- 資材高騰により所得は下がっている。JAとして何かしらの対応ができないか



【奨励金について】

- 大口奨励金の対象額を下げることができないか
- 肥料・農薬等の組織奨励を見直してほしい



【職員教育・配置について】

- 職員の給与を上げていただきたい。職員のモチベーションが上がれば組合員の利益にもつながり好循環となる



【JAの新たな取り組みについて】

- 茶指導員の茶工場の巡回について、一番茶の早い時期からお願いしたい
- 新規就農者に対しては様々な施策が充実しているため、親元就農に対する支援も手厚くしてほしい
- 出荷明細や出荷予定表など、様々な場面でDX化を図ってほしい。個人情報観の観点から必要である
- 農業を辞められた方が資材や機械を譲渡・売却したい、という情報を得る手段としてJAコネクトを利用することはできないか
- 組合員が意見・要望できる仕組みをJAコネクトに入れてほしい

キウイフルーツ部会 糖度良好！「甘うい」出荷順調

福岡県内トップの生産量を誇るJAキウイフルーツ部会で、令和6年産「甘うい」の出荷が順調に進んでいます。

「甘うい」は福岡県が開発し、平成28年に品種登録された県産オリジナルブランドで、糖度15前後のさっぱりした甘さが魅力です。

今年産は夏場の高温の影響が心配されていましたが、生産者の徹底した管理作業により病害虫などの目立った被害はなく、高糖度な仕上がりとなっています。



生産者によって持ち込まれた「甘うい」

いちご部会 イチゴ「博多あまおう」出荷始まる

JAいちご部会で11月1日から令和6年産「博多あまおう」の出荷が始まりました。

初日にはJA広川中央集荷場へ17パック(1パック270g)が持ち込まれ、福岡県内の市場に出荷されました。

5月中旬までのシーズンを通し、出荷量3,725t、販売金額63億円を目指します。

今年産は定植後も気温が高く推移したことで生育が前進。やや小玉傾向ですが、糖度と酸味のバランスがよく、食味良好に仕上がっています。



出荷されるイチゴ「博多あまおう」

リーフレタス部会 令和6年産リーフレタス出荷始まる

JAリーフレタス部会で、10月30日から令和6年産リーフレタスの出荷が始まりました。初日には、JA稲富集荷場に41ケース(1ケース4kg)が生産者から持ち込まれ、福岡県内の市場に出荷されました。4月末までのシーズンを通して675tの出荷を見込みます。

今年産は9月の高温による苗の傷みが心配されていましたが、生産者によるこまめなかん水や徹底した温度管理により順調に生育。葉の色付きが良く高品質な仕上がりとなっています。



生産者から持ち込まれたリーフレタス

フレッシュミズ 親子でミカンとサツマイモの収穫を体験



サツマイモを収穫するフレッシュミズ親子

JAフレッシュミズは11月9日ミカンとサツマイモの収穫体験を開き、親子50人が参加しました。

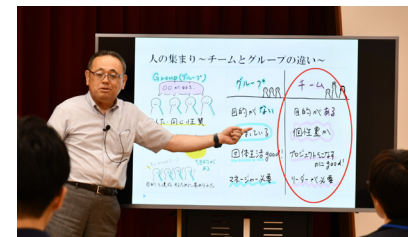
初めに、立花地区女性部の朽網貞子さんの園地でミカン「北原早生」を収穫。その後、JA就農支援センターに移動し、同メンバーが6月に定植したサツマイモを親子で協力して掘りました。秋の味覚を楽しんだ参加者からは多くの喜びの声が上がりました。

組合員大学『大地・ひと・未来塾』第4講

JAは10月18日、本店大会議室で「大地・ひと・未来塾」第4講を開催しました。今回は「リーダーシップについて考える」をテーマにJA福岡中央会の諫山謙介氏を講師に迎え、約2時間の講義が行われました。

講義では、スティーブン・R・コヴィー著「7つの習慣」をもとにリーダーを目指す上で必要な考え方やJAや組合員に対して良い影響力を発揮するための習慣を学びました。その後、1人ずつ自分の目標実現のために今後の実践すべきことを記入した「自己宣誓書」を作成しました。

受講生からは、「将来のビジョンを明らかにすることで、今から心掛けていくべきことが見えてきた」「リーダーとしての不足しているところがたくさんあることに気づけた。自己宣誓書をこまめに見直せるよう手帳に書き込み、今後に活かしたい」などの声が上がりました。



農林水産まつり 古川明俊さん・茅島博敏さんが「第24回福岡県農林水産まつり」で表彰

農林水産業への理解を深めようと、11月2日～3日にかけて「第24回福岡県農林水産まつり」が福岡市で開催されました。2日の表彰式典では、八女市の古川明俊さんが農林水産業特別功労者の農業部門で表彰されました。また、同市の茅島博敏さんが園芸の部で農林水産賞名誉賞を受賞しました。

古川さんは、荒茶製造技術の向上と普及に貢献。環境に配慮した高品質茶生産技術の開発や、茶価格向上に対する取り組みなどが評価されました。茅島さんは、平成27年のJA就農支援センター開設当初から、イチゴの指導者として多くの研修生を育成。八女地域のイチゴ生産振興への貢献が評価されました。



表彰される古川さん(写真④から4番目)



表彰される茅島さん(写真④から3番目)

今こそ農業塾 約半年の講座を終えて第13期生11人が卒業

JAは11月2日、農業に興味を持つ地域住民を対象とした令和6年度(第13期)「今こそ農業塾」の閉講式を開き、20～60歳代の計11人の塾生が卒業しました。平成23年度より始めた「今こそ農業塾」の卒業生は328人となりました。閉講式では、塾生に修了証書を授与。塾生からは「学んだことを即座に実践でき、野菜が大きく育つと自信につながった」「ホームページでこの講義を知って参加した。有益な情報を多く学ぶことができたので、より多くの人に農業塾のことを知ってほしい」などの声が上がりました。



第13期「今こそ農業塾」の卒業生

年金友の会 活動紹介

第26回 JAバンク福岡年金友の会 グラウンド・ゴルフ親善大会

JAバンク福岡が主催する「第26回JAバンク福岡年金友の会グラウンド・ゴルフ親善大会」が10月16日、久留米市のリバーサイドパーク東櫛原で開催されました。

今回は県内20JAから、厳しい予選を勝ち上がった精鋭512人が参加。JAふくおか八女からは、9月に開催された「第29回JAふくおか八女年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」で優秀な成績をおさめた上位56人が出場しました。

大会参加者は、芝目や風向きなど、普段の練習とは環境が違うグラウンドに苦戦しながらも、お互いに健闘をたたえ合いながら交流を深めました。



塚本悌次郎さんが3位入賞！



試合の結果、総打数36打で
筑後支店の塚本悌次郎さんが
3位に輝きました！



JAふくおか八女 年金感謝デー

JAふくおか八女では、JAで年金を受け取っている方々へ日頃の感謝の気持ちを込めて各支店で2、6、10月に年金感謝デーを開催しています。

星野支店ではイベント期間中、電話詐欺防止につなげようと来店者に注意喚起を行った他、支店独自の粗品として地元産ミカンをプレゼントしました。



農畜産課 実需者との連携強化に向けて米販売交流会開く



参加者へあいさつする野中組合長

JAは11月1日、「令和6年度米販売交流会」を開きました。実需者と生産者が意見交換する場を設けることで、情報共有や連携強化につなげる狙いです。米卸業者や普通作の生産者代表、関係機関など合わせて36人が参加しました。

交流会では各代表のあいさつ後、JA担当職員が普通作振興への取り組みや、今年産水稻の生育概況について説明しました。

よらん野 食生活改善へベジチェック体験会開く

JAは10月12日、JA農産物直売所「よらん野」でベジチェックの体験会を開きました。来店者の健康増進ならびに地元農産物の消費拡大につなげるのが狙いです。

ベジチェックとは、カゴメが開発した手をかざすだけで野菜の推定摂取量を測定できる機械で、過去2週間の摂取レベルに応じて0～12の数値で評価されます。ベジチェックを体験した来店者は「健康維持のため、今回の測定結果を献立に活かしていきたい」と話しました。



ベジチェックを体験する来店者

JA-SS SS美化コンテストでJAふくおか八女3SSが表彰



最優秀賞に輝いた光友SS

優秀賞に輝いた上陽SS

9月に行われた「令和6年度福岡県JA-SS美化コンテスト」のフルサービス部門で光友SSが最優秀賞、上陽SSが優秀賞に輝きました。また、セルフ部門でJASS-PORT 広川が優良賞を受賞しました。光友SSでは6年連続の最優秀賞獲得となります。同コンテストはSS利用者の安全性や快適さをポイントに審査。3SSとも施設全体の美化・保安管理の徹底などが評価されました。

JA就農支援センター 新規就農希望者が農業を体験



イチゴを定植する参加者

JAは11月3日、八女市・筑後市・広川町、八女普及指導センターと合同で、新規就農に興味を持つ人を対象に農業研修体験会(施設見学会)を開きました。

JA就農支援センターで行われた体験会では、JA担当職員が同センターの概要について説明。その後参加者は、JA担当職員や研修生指導の下、イチゴの親株定植作業に挑戦しました。

女性の力で地域を元気に

女性部



偉大な先人についての理解を深める 星野地区女性部日帰り研修旅行

JA星野地区女性部は10月30日、日帰り研修旅行で熊本県を訪れました。新千円札に採用された小国町出身の細菌学者、北里柴三郎氏に対する理解を深めるため記念館を訪れよう企画し、部員20人が参加しました。

当日は「村上カラシレンコン店」でからしれんこん製造体験からスタート。昼食・買い物を楽しんだ後、「北里柴三郎記念館」に移動し、同氏の生い立ちや功績について学びました。



村上カラシレンコン店

熊本県名物である「からしれんこん」作りを体験！自分で作ったものはお土産にできると聞いて、みんな丁寧かつ愛をこめてレンコンにカラシペーストを塗りました。



とらや

天草灘で獲れた新鮮な魚や郷土料理が楽しめる「とらや」でランチ。おいしいご飯を目の前に、部員みんな話が盛り上がりました。



キムチの里

「キムチの里」で待ちに待ったお買い物タイム。専門店ということもあり種類豊富なキムチに思わず目移り♥たくさん良いお土産を買うことができてとても楽しかったです♪



北里柴三郎記念館

最後に、旅のメインである記念館を訪問しました。北里氏の残した図書館や生家などを見学することができ、充実した時間になりました。

ふくおか八女の農業を担う

青年部



MONTHLY PICK UP

粋な着こなしを身につけよう！ 筑後地区青年部「スーツの基本講座」

JA筑後地区青年部は11月5日、羽犬塚支店で盟友のビジネスマナーの向上を目指し「スーツの基本講座」を開きました。今回はみやま市の「クロキスポークルーム」黒木雄平氏を講師に招き、TPOに合った正しいスーツ、ネクタイ、靴の選び方をクイズ形式で学習。盟友からは「ネクタイの結び方にもマナーはあるか」「持っておくべきスーツは何着か」など多くの質問が挙がりました。



クロキスポークルーム 黒木雄平氏

着こなしではTPO(時・場所・場合)に応じた服装というのが最も重要です。その中で「どういう人に見られたいか」ということを少し意識してみてください。また、それぞれのカラーが持つイメージを理解して、上手な着こなしに取り入れてみましょう。



【受講の感想】
今回の講座を通じてどんな服をどのように着たら良いのかしっかりと学ぶことができました。TPOを意識しつつ自分らしさを表現できるよう着こなしをしていきたいです。

check it! 地元の小学生と一緒に サツマイモを収穫 in上陽

上陽地区青年部では、農業の大切さを子ども達に伝えようと、毎年食農教育を行っています。今年は11月8日に八女市立上陽北ぜい学園の1・2年生とともにサツマイモ掘りを行いました。青年部員が手伝いながら、約1時間をかけてコンテナ12個分を収穫。立派なサツマイモを見つけた子どもたちからは大きな歓声が上がりました！





わが家の

アイドル

大津 歩空さん(2歳)・歩陸さん(0歳)



八女市の聖貴・華希さんの長男・二男

いつも兄弟仲良く遊んでいます。りくくんはりおくんを笑顔にする天才で、車が好き♡りおくんは食べるのが大好きです♡

島津 遥さん(2歳)



筑後市の正・麻耶さんの長女

アンパンマンとポテトが大好きなはるかちゃん♡お友達とたくさん遊んで楽しい毎日を過ごしてね♡

福山 央都さん(0歳)



八女市の晃生・望美さんの長男

これからもワンチュ♡ウェンチュ♡ウォンチュ♡なおとくんでいてね! だいすき♡♡

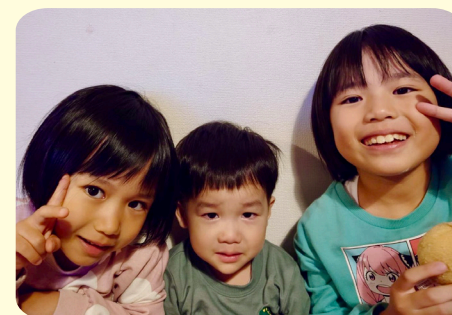
中村 太星さん(5歳)



八女市の裕一・利聡子さんの長男

いつも元気なたいせいくん😊 これからも人気者でみんなと仲良くしてください★

堤 乙葉さん(4歳)・奏太さん(3歳)・結菜さん(9歳)



広川町の大輔・美樹さんの二女・長男・長女

3人仲良く大きくなってね♡みんなの成長が楽しみです♡

笑顔み につけた!

夢に向かって!

● 将来の夢

自動車の整備士

● 夢を叶えるために頑張っていること

整備士に関するパンフレットを買って情報収集をしています。

● 好きな食べ物

いりこにハマっています。

● パパ・ママからのひとこと

自分の興味のある話をするとき、とってもいきいきしているね。このままのびのびと自分の好きなことを追求して楽しんでね。



(広川町の政一・まりさんの長男)

ジャフイーくんの JA 探訪

今回紹介するのは 広川支店

【基本情報】

◆住所 八女郡広川町新代 1972-2
◆電話番号 0943-32-1121

9月のイベント

地元住民に向けて
稲刈り体験を開催しました!

9月28日には、地域密着活動の一環で「みんな集まれ!! 秋の味覚稲刈り祭2024」を実施し、参加者は笑顔で体験を楽しみました。



Q 業務で気を付けていることは?
気配りと笑顔でのあいさつや接客を心がけ「また利用したい」と思われる支店づくりを行っています。

Q 今後のイベントは?
12月4日水に広川町運動公園で年金友の会広川地区グラウンド・ゴルフ大会を予定しています。また、令和7年2月の年金感謝デーには年金受取の方へガラポン抽選会を実施します。

Q お客様へひとこと
貯金・年金振込み・ネットバンク・融資等の金融に関するご相談、「ひとえくるま」のトータルサポートを行うJA共済のご相談等、お気軽にお問い合わせください。



お待ちしております!

カ	シ	ヤ	バ	イ
ラ	ナ	ワ	ノ	レ
ス	イ	ガ	ラ	イ
キ	キ	ハ	シ	ウ
ホ	ウ	イ	チ	ヨ
イ	ツ	ク	シ	マ
ク	シ	ヤ	キ	イ
				モ

11月号の
答え!

ホシガキ

ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が●●の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は●●ともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、●●を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もあるスポーツ
- 令和6年の干支(えと)は●●
- 残ったおでんに具を●●して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

正解者の中から抽選で8人の方に農協全国商品券(500円分)をプレゼントします。

当11月号の当選者

- | | |
|-----------|------------|
| ● 角田 光恵さん | ● 塚本 威翔さん |
| ● 近藤 義夫さん | ● 諸岡 カツエさん |
| ● 桐明 糸子さん | ● 佐田 堅志郎さん |
| ● 真島 由美さん | |
| ● 井口 与人さん | |

※応募に際し取得しました個人情報
は、当選者の掲載およびプレゼント
発送に使用させていただきます。



応募先 〒834-0063 八女市本村420-1 JAふくおか八女 Wing編集係まで
E-mail: koho2@jafyame.or.jp

←メールでも応募できます!



テレビショッピングなどを見て
電話で商品注文したところ、ト
ラブルになったという相談が寄
られています。

【事例】3カ月前、テレビショッ
ピングで漢方薬の広告を見て、注文
のため電話をした。「3カ月は続け
ないと効果が出ない」と言われ、
3カ月分(3箱)を注文した。数
日後商品が届き、代金1万円を支
払った。しかし、昨日、同じ商品
3箱が届き、初めて定期購入であ
ることが分かった。販売業者に問
い合わせたところ、「キャンセルは
次回お届け予定日の10日前までに
電話で申し出ないと応じられない。
すでに期限が過ぎている」と言わ
れた。電話で注文した際は定期購
入になるとは思わなかった。2回
目の商品は返品し、代金を払いた
くない。

テレビ・ラジオショッピングや
新聞広告などで紹介されていた商
品を注文するために電話をするこ
と。

突然販売業者から別の商品や、
定期購入で商品を購入するよう
勧められることがあります。消
費者は広告に掲載されていた商
品を注文するつもりで電話をし
ているため、不意な勧誘に十分
検討することができずに仕方な
く承諾してしまったり、そもそ
も定期購入などであることが理
解できなかったりするケースが
見られます。

電話による注文は原則「通信
販売」に当たりクーリング・オ
フできませんが、テレビ・ラジ
オショッピングや新聞広告など
をきっかけに電話で注文した際
、広告で触れられていないもの
を勧誘され契約した場合には「電
話勧誘販売」に当たり、法律で
定めた内容を記載した書面を受
け取った日を含む8日間クー
リング・オフできる可能性があ
ります。

広告を見て電話注文する際は、
広告にないものを勧められても
興味があればきっぱり断りま
しょう。電話注文は高齢者がよ
く利用する傾向があります。高
齢者の家族や周りの方は、商品
が定期的に届いたり、未使用の
商品が大量に保管されたりして
いないか気を配りましょう。

【山羊座 12/22~1/19】 上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ

クロスワードパズル

はがきに、答え・住所・氏名
(ふりがな)・年齢・電話番号・
Wingに対するご意見や身近
な話題、出来事、テーマ投稿
などを書いて下記の住所へお
送りください。

締め切り
令和6年12月9日(月)必着

当選者発表

「Wing」1月号

クロスワードの応募方法

応募方法

トラブル回避の基礎知識

テレビショッピングなどのトラブルにご注意!

国民生活センター
相談情報部 ●山縣麻里

【筑後市】 E・Nさん(71)

近所の人に渋柿をもらいま
した。早速皮を剥き、干し柿に
しました。上手にできるかな?

【広川町】 S・Kさん(76)

毎日涼しくなって草取りに
追われています。秋のサンマ
をやっと買えて新米と一緒に
食べられて満足でした。何で
も値上がりして、安いものか
ら買っています(笑)

【八女市】 N・Rさん(77)

今年も秋がやってきまし
た。まだまだ日中は暑い秋
ですね。「よらん野」に行
くと旬のものが買えるので
季節を感じる事ができま
す。おかげで今日もミカ
ン、柿など食べ過ぎる程
買ってしまいました。メタ
ボの私には怖い秋です。

【久留米市】 S・Kさん(40)

先日母から「友達から野菜
をたくさんもらったので休日
に取りにおいで」と電話があ
りうれしかったです。主人と
2人で行きます。お母さんあ
りがとう!

【立花町】 N・Yさん(85)

自動販売機に温かい飲み物が
入って、「いよいよ冬が近づい
てきたかな」と思います。体を
温めて免疫をつけて元気でいた
いです。

【愛知県】 K・Hさん(50)

新米になり、食欲の秋が
やってきて毎日の食事がな
により楽しみです。

【星野村】 Y・Rさん(29)

実りの秋到来ですね!
自分で掘ったサツマイモ
は格別のおいしさだと思
うので、お子さんと焼
き芋パーティーをぜひ
楽しませてください。

【黒木町】 M・Rさん(81)

子どもが保育園からさつま
いもを掘って持って帰ってき
ました。頑張って掘ったそ
うなので、焼き芋でおいしく
いただきたいと思っています。

【久留米市】 T・Sさん(42)

毎月楽しみに「Wing」
を読んでいます。息子家族の
いる東京で暮らして5年が経
とうとしています。福岡に
帰ってきたら「よらん野」の
新鮮でおいしい野菜や果物を
味わいたいです!

【東京都】 I・Aさん(74)

今作から作物を変えてナス
を作り始めました。収穫と手
入れに追われる充実した毎日
を送っています。指導員や部
会の方々がとても親切で感謝
です。家族で頑張ります。楽
しみです。



※誌面の都合上、旧八女市の方以外は八女市を省かせていただきます。

【八女市】 T・Mさん(35)

子どもたちとの干し
柿作りが年中行事だ
んなて素敵ですね。今年
の出来上がりが楽しみ
です。

毎年この時期は、子どもた
ちと干し柿作りに挑戦してい
ます。去年は柿が不作で作れ
ず、今年こそはたくさん柿を
収穫して作りたいです。

【八女市】 I・Kさん(71)

秋の気配がしてきたかと思
ったら急に寒くなってきま
したね。こんな時はやはり喜
びと希望を与えてくれる
ウオーキングが良いですね。
体を大切にして冬の味覚を楽
しみたいですね。

【八女市】 E・Aさん(39)

最近肌寒い日が増えてき
たように感じます。ミカンの
皮を湯船に入れて浸かるのが
最近の楽しみです!

【立花町】 N・Mさん(66)

息子が「体調が良いなら連
れていくよ」と言ってくれた
ので、熊本までひ孫を見に行
きました。丸々としたとって
もかわいいひ孫でした。じい
ちゃんと互いに抱っこし、顔
を見て安心し癒されて帰りま
した。孫も2カ月産休を取り
奥さんと子育てに奮闘してい
ました。成長が楽しみです。

裏庭に少しの家庭菜園。自
己流で種をまき、毎日虫との
戦いですが少しでも食べられ
たらうれしいな!

【広川町】 B・Yさん(64)

待ち遠しかった秋もあつ
という間に過ぎ去り、寒い冬
来となりますが、「Win
g」の読者のページで心豊か
に過ごせます。

【八女市】 Y・Tさん(69)

やっと涼しくなってきました
。毎週のゴルフが楽し
みです。

【射手座 11/23~12/21】 運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ

農家のお母さんが つくったレシピ

JA女性組織では、全国のメンバーから地域に伝わる様々な料理を募集し、JA全国女性組織協議会のホームページ等でレシピを公開しています。その中から、厳選レシピをとりまとめ、ご紹介します。



J A 岩手ふるさと女性部（岩手県）

ヴェールをまとった 唐揚げ

衣にひと工夫して風味よい唐揚げにし、岩手県産のプチヴェールを添えました。プチヴェールをぜひ食べてほしいレシピですが、手に入らない場合はブロッコリーやホウレンソウなどでも OK です。

【材料（4人分）】

ごはん.....4人分	サラダ油.....適量
[唐揚げ]	卵.....2個
鶏もも肉.....200g	マヨネーズ.....大さじ2
酒.....大さじ1	プチヴェール.....12個くらい
醤油.....大さじ2	塩.....少量
削り節.....20g	塩コショウ.....適量
片栗粉.....適量	パプリカ（赤）.....適量

【作り方】

- ①鶏もも肉を12切れに切り、酒、醤油、削り節で味つけする。味がなじんだら片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ②ポリエチレン袋に卵2個を割り入れ、マヨネーズを入れて袋の上からよくもむ。空気を抜いて袋の上部をしっかりと縛る。
- ③鍋に湯を沸かし、②の袋を入れる（5分ほどで返し、まんべんなく加熱する）。
- ④別の鍋に湯を沸かして塩を少量入れ、プチヴェールを茹でて塩コショウで味つけする。
- ⑤③の卵を取り出し、袋の上からよくもんでそばろ状にする。
- ⑥器にごはんを盛り、上から卵そばろをかけ、唐揚げ、プチヴェールを盛りつけて、薄切りにしたパプリカを添えて完成。

いただき

昔から特別な行事があったときに各家庭で作られ、ご近所にふるまわれた料理です。名前の由来は諸説ありますが、中国地方最高峰の「大山」の頂上に形が似ているところからこう呼ばれるようになった、とも。

【材料（4人分）】

米.....2合	[A]
油揚げ（三角薄揚げ）.....6枚	醤油.....大さじ4
ニンジン・ゴボウ.....各40g	砂糖.....大さじ2
干しシイタケ.....3枚	酒.....大さじ1と1/3
だし昆布（5×10cm）.....4枚	つまようじ.....6本
煮干し.....18～20尾	

【作り方】

- ①米は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
- ②油揚げは短い辺の部分に切れ目を入れて角まで開き、熱湯をかけて油抜きし、水けを絞る。
- ③ニンジンは粗みじん、ゴボウはささがきにし、水にさらしてあくを抜き、細かく刻む。シイタケは水1カップ（分量外）で戻し粗みじんにする（もどし汁は取っておく）。



J A とっとり女性協議会（鳥取県）

- ④ボウルに①と③のニンジン、ゴボウ、シイタケを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤別のボウルにシイタケのもどし汁、水4カップ（分量外）、[A]を入れてよく混ぜる。
- ⑥④を6等分して油揚げに入れ、つまようじで10か所ほど穴をあけて、開口部をつまようじで留める。
- ⑦炊飯器に煮干し、昆布を重ねないように並べ、⑥を平らに入れて通常モードで炊飯し、炊き上がった後完成。



あなたもチャレンジ!



種の発芽条件と種まきのこつ

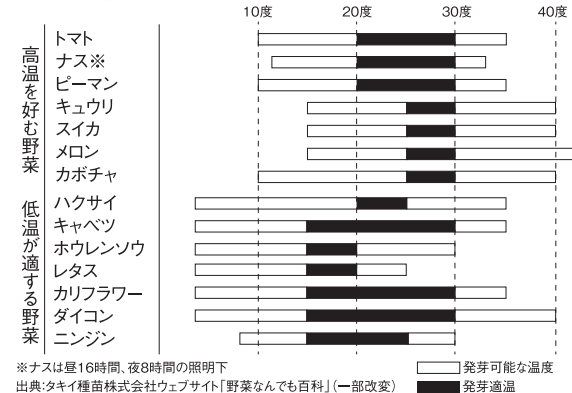
発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのこつをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

【発芽の三要素と光】

園芸研究家 ● 成松次郎

- (1) 水分 : 発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。
- (2) 温度 : 多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15～20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。
- (3) 酸素 : 発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。
- (4) 光 : 光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

表1 発芽適温の目安



※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

表2 光と発芽の関係

	分類	種類
好光性種子	アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科	シソ
嫌光性種子	アブラナ科	ダイコン
	ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

【種まきのこつ】

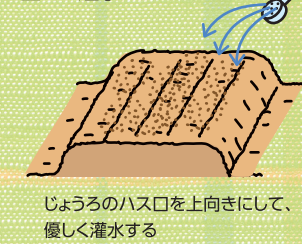
- (1) 新しい種を使う : 種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。
- (2) まき床を均平に : まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。
- (3) まく量が多過ぎない : 種袋の種を全て使い切ってしまうと、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。
- (4) 覆土が厚過ぎない : 種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後には手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします（図1）。
- (5) 発芽までは乾燥させない : 種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後はかん水を控えめにし、しっかりした苗に仕上げます（図2）。

図1 鎮圧



種と土を密着させ、毛細管現象で水分を確保

図2 灌水



じょうろのハス口を上向きにして、優しく灌水する

ココがポイント!

種子には、光が発芽を促す好光性種子と、光の遮断が発芽を促す嫌光性種子があります。好光性種子を植える場合は浅めに、嫌光性種子の場合は深めに植えることで土中の光の量を調節しましょう。



JA 園芸指導課
橋村周一 営農指導員

【水瓶座 1/20～2/18】隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて

17 【魚座 2/19～3/20】諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しも駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉

人権デー・人権週間について

昭和23年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたのを機に、12月10日を人権デーと定め、わが国では翌年から毎年12月10日を最終日とする1週間を人権週間と決めました。

(人権デー) 令和6年12月10日(火)

(人権週間) 令和6年12月4日(水)～12月10日(火)

JAグループ福岡では、職員の人権意識の高揚を図るため、毎年人権週間に向けた記念標語として「人権啓発標語」の募集を行っています。今年度はJAグループ福岡の18団体(17JA、1連合会)から187点の応募があり、以下の2作品を令和6年度JAグループ福岡の人権啓発標語としました。

【令和6年度採用
JAグループ福岡人権啓発標語】

- ◆押し付けけない あなたにとっての あたりまえ
- ◆感謝の輪 つなげて作ろう 職場の和

ご葬儀事前相談会随時承り中

JA葬祭センター「まごころ会館」では、葬儀に関する質問などに応じる「ご葬儀事前相談会」を随時承っています。また、JA定期積金「まごころ」をご契約された方は「まごころの会」の会員となり葬祭センターを利用いただくと祭壇・司会・設営費が5%引きに。さらに、組合員の方は5%引きになります。ご利用の際は、年中無休・24時間相談体制のJA葬祭センターにご連絡ください。

■問い合わせ

JA葬祭センター「まごころ会館 山内」
八女市山内373 ☎0120(24)4496

JA葬祭センター「まごころ会館 長浜」
筑後市大字長浜90-1 ☎0120(53)4496

公式ホームページ
【<https://www.magokoro-ja.jp/>】



税務・法律相談日

■税 務 12月17日(火)

■法 律 12月23日(月) 【リモート開催】

※リモート対応準備のため、お申込みは1週間前までにお願いします。

■場 所 JA本店 13:30～

■申込み JA本店 営業推進課
☎0943(23)3157

年金相談会

■開催日 12月8日(日) 八女地区
八女北支店 ☎0943(24)4686

■時 間 9:00～16:00

※事前のご予約が必要となりますのでご了承ください。

介護のことならなんでもご相談ください

介護福祉センターでは、介護支援専門員が介護に関する相談、介護認定手続の代行、サービス事業所の紹介や利用までの調整などを行っています。

また、デイサービスセンター「茶と花の里」・「茶と花の里2号館」では施設見学や1日体験利用なども随時承っています。

ご利用の際は、お気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ

【JAふくおか八女介護福祉センター】

- ・ほたるの会介護支援センター
- ・デイサービスセンター茶と花の里/茶と花の里2号館

八女市本村425-280 ☎0943(23)1161

日本農業新聞アプリキャンペーン中!

日本農業新聞では、電子版創刊3周年を記念して「日本農業新聞ニュースアプリ」のダウンロードキャンペーンを開催しています。

キャンペーン内容

12月20日(金)までにアプリをダウンロードした方を対象に抽選で300名様にAmazonギフトカード1,000円分プレゼント

詳しくはこちら



ローンセンターからのご案内

地域の皆様の夢を
応援します

インターネット
事前審査は
こちらから



金利適用期間
令和6年4月1日
令和7年3月31日

固定金利 保証料別 年1.8% → 固定金利 保証料別 年1.6%

金利軽減
適用要件

JAネットバンクご登録 プラス ①または②に該当する場合
①カードローンご契約 ②教育ローン(極度型)ご契約

●お使いみちは入学金・授業料・学費・下宿代 など
他金融機関からの借換えもOK

●最大1,000万円、最長15年までお借入いただけます

●在学中はお利息のみのお支払いとすることも可能です

支払済みの入学金・授業料等にもご利用いただけます
※支払後3ヶ月以内のものに限りです

カード型も
あるぞう!

教育ローン極度型

ご利用限度額(最大700万円)の中で、必要な時に必要な分だけATMから繰り返しお借入れいただけます。毎年の授業料やアパート家賃等にご利用いただけます。在学中はお利息のお支払いのみ。在学期間終了後に毎月一定額(元金+利息)をご返済いただく商品です。金利等詳細は窓口までおたずねください。

詳しくはローンセンター(本店 営業推進課)または 各支店窓口までお問い合わせください。ローンセンターでは第4日曜日もご相談・受付を承っております。TEL.0120(644)602

JA-SSからのお知らせ

タイヤキャンペーン 令和6年12月31日(火)まで ※JASS-PORT 広川除く

目玉商品

【軽トラック用】
604V、R710
145/80R12 80/78N

※画像はイメージです

	通常価格	キャンペーン価格
1本	7,590円	▶ 6,820円
4本セット	30,360円	▶ 26,400円

※上記の金額は交換作業料を含んでおります。

目玉商品

【軽自動車用】
NEWNO
155/65R14

※画像はイメージです

	通常価格	キャンペーン価格
1本	10,010円	▶ 8,800円
4本セット	40,040円	▶ 33,880円

※上記の金額は交換作業料を含んでおります。

PayPay 払いにはさらにお得

PayPay クーポン

¥

【開催期間】
11月30日(土)まで

PayPay アプリで事前にゲット!

PayPayでお支払いするとPayPayポイント

最大 3% 戻ってくる クーポン 2回まで 今すぐクーポン獲得

【付与上限】
500ポイント/回、1,000ポイント/期間

※早期終了することがあります※複数のキャンペーンが適用される場合、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPayHPをご確認ください。



PayPay スタンプカード

【発行期間】
12月31日(火)まで

PayPayでお支払いするだけで自動でスタンプが貯まる!

税込3,000円ごとのお支払いでスタンプ1つ
5個で100ポイント

最大 200 ポイント プレゼント!

PayPayポイントはプレゼント受け取りから30日後に付与されます

※付与されるポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可[クーポン、スタンプカード発行者] 全国農業協同組合連合会[業務受託者] PayPay株式会社

農産物直売所「よらん野」情報

LINEでお得な情報を配信中！！

ここでしか手に入らない「よらん野」
ならではの安全・安心な旬の食材
の情報をお届け致します！LINEア
プリの「友だち追加」→「QRコード」
から登録をお願いします。



■年末大売り出し…12月25日(水)～31日(火)

■店休日…12月10日(火)

※12月31日(火)の営業時間は9:00～17:00です

公式ホームページ【<http://yoranno.net/>】

ショッピングサイト【<https://yoranno.com/>】

農産物直売所「どろや」情報

■フルーツギフト12月1日(日)より販売開始

■歳末大売出し…12月27日(金)

お歳暮にいかがでしょうか



理事会だより

10月28日(月)開催

第1号議案 理事の利益相反取引承認について

第2号議案 訴訟に関する対処方針について

第3号議案 出資口数の減少について

第4号議案 LPガス供給設備の固定資産取得について

第5号議案 介護福祉事業の運営体制変更に伴う規程の一部改正について

第6号議案 令和6年産出荷契約米の概算金単価設定について(ヒヨクモチ)

J Aの動き (10月末)

● 組合員数 (正)	9,461人
● 組合員数 (准)	15,278人
● 貯 金	2,584億6,577万円
● 貸 出 金	332億2,064万円
● 農畜産物販売高	127億1,932万円
● 購買品供給高	50億9,208万円
● 出 資 金	31億0,842万円
● 共 済 保 有 高	6,447億9,083万円



川床

最近徐々に寒くなってきましたね。いかがお過ごしでしょうか。気が付けば今年も残り1ヶ月を切ろうとしていきます。皆さまはやり残したことはございませんか？私は季節を楽しむことが好きなので、冬らしく雪山の雄大な景色を満喫して今年を締めくくりたいと思っています。年末に近づくにつれ忙しくなりますが、やり残したことや心残りを解消するタイミングでもあります。2024年の残りも充実させて過ごしていきたいですね。

出荷者さんこんにちは

「よらん野」出荷者
八女市
伊藤 敏子さん



現在出荷しているものは？

オクラ、サトイモ、季節の野菜

出荷しているものの特徴

季節ごとに旬の野菜を出荷しています。今後は冬に向けてキャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、白ネギを出荷していく予定です。

品質へのこだわり

あまり大量には出荷できませんが、その分丁寧に栽培・袋詰めしています。汚れたり濡れたりしたものは1つ1つ拭くなど、お客様にきれいでおいしい野菜を届けられるよう心掛けています。

消費者の皆さんに一言

いつもお買い上げいただきありがとうございます。これからも安全・安心な野菜を作っていくので、今後ともよろしくお願いします。



下川

日中はまだ暖かいですが朝夜の冷え込みが厳しくなってきましたね。これは絶好のおでん日和だと思いいました。いつも使っている煮込み鍋で作ろうと思っていたのですが、これも入れたい！を繰り返してうちに寸胴サイズに。欲望のままに具材を詰め込んだので、それぞれから味が出て過去最高のおでんになりました。おいしかった具ラッキンクを紹介すると1位大根、2位手羽先、3位厚揚げでした。

編集日記